

～市民との会話を大切にしていける施設の紹介～

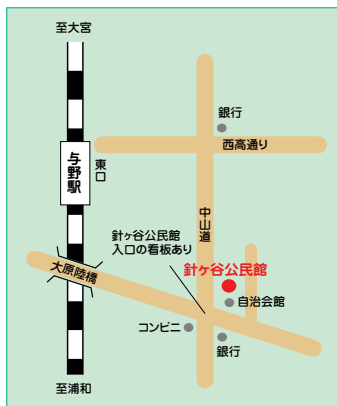
### 未来と希望・学びの広場

公民館の主催講座の中に、高齢な方を対象にした「はりがや成年学級」があります。主に、歌おう！ふるさとの四季という趣旨で、四季おりおりの歌（童謡・唱歌）を参加した皆さんで歌いながら交流を図っています。

また、小学生を対象に、第2土曜日を中心に「子ども広場」を実施し、ボランティアグループ「紙こぼこ」の皆さんの協力を得て、紙芝居を見たり実際に工作もしてふれあい・交流をしています。もうひとつは、「親子公民館」を土曜日（全12回）に実施し、異学年交流や小学生の親子による学習の場として、料理・卓球・囲碁・映画会などで体験学習を行っています。

地区文化祭も毎年盛況で、公民館運営協議委員の方々や地元自治会の方々のご協力を頂き、「広げよう地域の和・咲かせよう文化の花」というテーマで、作品展示・芸能発表会・カラオケ大会などを実施し、地域の皆さんには大変好評です。

今後も、地域住民の多様な学習ニーズに応え、人と人とのふれあいを深める「学びの広場」を目指し、親しみやすく気軽に立ち寄れる公民館となるようがんばって行きます。



〒330-0075

浦和区針ヶ谷3-4-14

☎833・4165

Eメール

harigaya-pub@city.saitama.lg.jp



## 図書館からのお知らせ



◆図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.lg.jp/>

### 北浦和図書館（浦和区北浦和）

☎832・2321 FAX832・2324

\*休館日：毎週月曜日

#### ■市民映画会

●日時・上映作品／▶4月8日(金) 14時～「ナージャの村」（ドキュメンタリー・118分）▶4月22日(金) 14時～「アレクセイと泉」（ドキュメンタリー・104分）●対象・定員／中学生以上・70人（先着順）

#### ■子ども読書の日講演会

●日時／4月23日(土) 14時～16時  
●講師／秋葉恵子氏 ●定員／70人  
●申込み／4月1日(金)の10時から、直接または電話で、北浦和図書館へ。

#### ■あかちゃんといっしょのおはなし会

●日時／4月20日(水)・27日(水)・5月

18日(水)・25日(水)（4日のうち1日を選んで申し込んでください）10時30分～11時30分

●内容／絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

●対象／0～2歳児とその保護者

●定員・申込み／各20組（先着順）4月7日(木)の10時から、直接または電話で、北浦和図書館へ。※参加される方が直接お申し込みください。（グループなどでの申し込みはお受けできません）

#### ■おはなし会

●日時／4月の毎週水曜日 15時～  
●内容／絵本の紹介、わらべうた、パネルシアターなど  
●対象／幼児（親子可）

#### ■えほんのじかん

●日時／4月の毎週日曜日 11時～  
●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ  
●対象／幼児（親子可）

### 北浦和図書館東高砂分館（浦和区東高砂町）

☎885・9983 FAX885・9984

\*休館日：毎週月曜日、29日(祝)

#### ■おはなしかい

●日時／4月の毎週木曜日 16時～  
●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター、工作ほか  
●対象／幼児（親子可）、小学生

#### ■プチおはなしかい

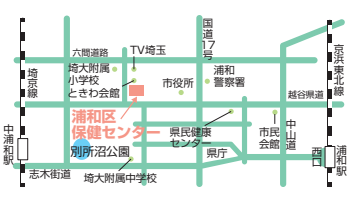
●日時／4月の毎週土曜日 11時～  
●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ  
●対象／幼児（親子可）、小学生



# 浦和区役所保健センター からのお知らせ

(浦和区常盤6-4-18)  
TEL 824・3971  
FAX 825・7405

- 西区保健センター**  
(西区指扇3743)  
TEL 620・2700 FAX 620・2769
- 中央区保健センター**  
(中央区本町東4-4-3)  
TEL 853・5251 FAX 857・8529
- 北区保健センター**  
(北区東大成町2-107)  
TEL 652・8611 FAX 652・8121
- 桜区保健センター**  
(桜区道場4-3-1)  
TEL 856・6200 FAX 856・6279
- 大宮区保健センター**  
(大宮区大門町3-1)  
TEL 646・3100 FAX 646・3169
- 南区保健センター**  
(南区別所7-6-1)  
TEL 844・7200 FAX 844・7279
- 見沼区保健センター**  
(見沼区堀崎町12-36)  
TEL 681・6100 FAX 681・6169
- 緑区保健センター**  
(緑区中尾975-1)  
TEL 712・1200 FAX 712・1279
- 岩槻区保健センター**  
(岩槻区府内1-8-1)  
TEL 798・2211 FAX 797・0631



※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み・問合せ
両親のための講演会 (会場 中央区 与野本町コミュニティーセンター)	5/28(土) 14:00~16:00	小児科医による親の心構えや赤ちゃんの健康についての話、演奏会	市内在住の初めてお産をする方とその夫	90組 (先着順)	4/21(木)の9時から、電話で、浦和区保健センターへ。
産婦・新生児訪問指導	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早め各区保健センターへ。
ふたごっちゃんクラブ (会場 緑区保健センター)	5/6(金) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日が平成17年7月16日~10月21日の方)②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんと保護者(初回参加者を優先させて頂きます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	4/15(金)の9時から、電話で、緑区保健センターへ。

● 下表事業の会場は浦和区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。  
● 各学級の参加は、お一人のお子さんに對して1回のみとなります。  
● 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、浦和区保健センターへ(TEL 824・3971)。

### 母子保健

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
離乳食教室	5/19(木) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	平成16年12月・平成17年1月生まれの赤ちゃんをもつ保護者	24人(先着順)	4/8(金)
むし歯予防教室	5/18(水) 13:30~14:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける。	平成14年12月~平成15年11月生まれのお子さんとその保護者	10組(先着順)	4/11(月)
母親学級	5/17(火)・20(金)・27(金)・31(火) 13:30~16:00(5/27は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年6月20日から10月16日までの方	30人(先着順)	4/12(火)
両親学級	5/21(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふる実習。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年10月16日以前の方とその夫	24組(先着順)	4/14(木)
育児学級(乳児期)	5/10(火) 13:30~15:20	育児について楽しく学び、友達をつくる。	平成17年1・2月生まれの赤ちゃんとその保護者	25組(先着順)	4/13(水)
育児相談(乳児期)	4/19(火) 13:30~14:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	4/20(水) 13:30~14:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。
公民館等育児相談	4/11(月) 13:30~14:30 針ヶ谷公民館		0歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。

### 成人保健

● 健康相談は電話でも行っています。詳しくは浦和区保健センターへ(TEL 824・3971)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み・問合せ
いきいき運動教室	5/12(木)・19(木)・26(木)・6/2(木) 14:00~ 鹿島台公園	運動遊具を使った運動。	地域の仲間と運動を続けたい方	4/15(金)の9時から電話で、同保健センターへ。
成人健康相談 介護家族健康相談 成人歯科健康相談	5/6(金) 13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査など。	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
生活と食事健康相談	5/6(金) 時間はお問合せください。	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談など。	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	4/15(金)までに、電話で、同保健センターへ。
公民館等健康相談	4/18(月) 大東公民館 4/26(火) 仲本公民館 10:00~11:30	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。