

コミュニティステーション

～市民との会話を大切にしていける施設の紹介～

⑩ さいたま市青少年宇宙科学館

理科大好き青少年になろう！

当館は入館無料で、みて・ふれて・かंगाえて・チャレンジできる体験型科学館です。「ふしぎ広場」「宇宙広場」「ひまわり広場」に分かれ、合わせて約60種類の展示物があります。展示室では、市内科学展会場（10月9日(土)～11日(祝)）、植物画展（10月23日(土)～11月28日(日)）、企画展Ⅲ（平成17年1月29日(土)～3月21日(祝)）などが催されます。

毎年開催している共催事業では、「科学者の卵コンテスト」（夏休みはペットボトルロケット大会、冬休みは光電池おもちゃ・ロボット大会）、「さいたま市再発見スタンプラリー（夏休み）」などがあります。

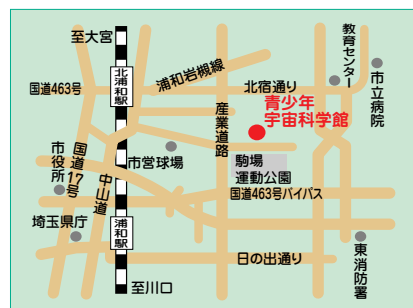
土曜日・日曜日の催し物は、サイエンスショー、公開電子顕微鏡、公開天文台、日曜映画会などで、なかでもサイエンスショー（2つのテーマを2か月間にわたり実施）は来館者の目の前で身近な材料を使った実験をお見せします。

プラネタリウムのみ有料(大人500円、子ども（4歳～高校生）200円)で、今夜の星空解説とプラネタリウム番組（プラ



ネタリウム番組は年4本、全天周映画は年1本）を、直径23m高さ17mの大型ドームでお楽しみください。平日は、学習（無料）を中心に使用しています（市内の小学4年生、中学3年生対象）。

教室などは14種類あり、1か月前の申し込みとなっています。詳しくは「市報さいたま」をご覧ください。



〒330-0051
浦和区駒場2-3-45
☎881・1515
<http://www.kagakukan.urawa.saitama.jp/>



図書館からのお知らせ



◆図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

北浦和図書館（浦和区北浦和）

☎832・2321 FAX832・2324

■市民映画会

●日時・上映作品／▶10月8日(金) 14時～「男と女」（104分）▶10月22日(金) 14時～「吾輩は猫である」（116分）

●対象・定員／中学生以上・70人（先着順）

■あかちゃんといっしょのおはなしかい

●日時／10月6日(水)・27日(水)・11月10日(水)・17日(水)（4日のうち1日を選んで申し込みしてください。）10時30分～11時30分
●内容／絵本の読み聞かせ、わらべうたなど
●対象／0～2歳児とその保護者 ●定

員・申込み／各20組（先着順）10月1日(金)の10時から、直接または電話で、北浦和図書館へ。※参加される方が直接お申し込みください（グループなどでの申し込みはお受けできません）。

■おはなし会

●日時／10月の毎週水曜日 15時～
●内容／絵本の紹介、わらべうた、パネルシアターなど
●対象／幼児（親子可）

■えほんのじかん

●日時／10月の毎週日曜日 11時～
●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ

●対象／幼児（親子可）

北浦和図書館東高砂分館（浦和区東高砂町）

☎885・9983 FAX885・9984

■おはなしかい

●日時／10月の毎週木曜日 16時～
●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター、工作ほか

●対象／幼児（親子可）、小学生

■プチおはなしかい

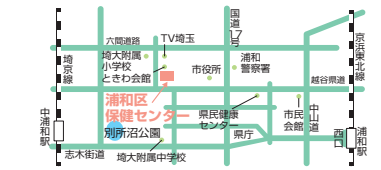
●日時／10月の毎週土曜日 11時～
●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ
●対象／幼児（親子可）、小学生



浦和区役所保健センター (浦和区常盤6-4-18) ☎824・3971 FAX 825・7405

からのお知らせ

- 西区保健センター**
(西区指扇3743)
☎620・2700
FAX 620・2769
- 北区保健センター**
(北区東大成町2-107)
☎652・8611
FAX 652・8121
- 大宮区保健センター**
(大宮区大門町3-1)
☎646・3100
FAX 646・3169
- 見沼区保健センター**
(見沼区堀崎町12-36)
☎681・6100
FAX 681・6169
- 中央区保健センター**
(中央区本町東4-4-3)
☎853・5251
FAX 857・8529
- 桜区保健センター**
(桜区道場4-3-1)
☎856・6200
FAX 856・6279



- 南区保健センター**
(南区別所7-6-1)
☎844・7200
FAX 844・7279
- 緑区保健センター**
(緑区中尾975-1)
☎712・1200
FAX 712・1279

※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み・問合せ
両親のための講演会 (会場 浦和区保健センター)	11/5(金) 13:30~14:40	小児科医による親の心構えや赤ちゃんの健康についての話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	30組 (先着順)	10/12(火)の9時から、電話で、浦和区保健センターへ。
産婦・新生児訪問指導	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに各区保健センターへ。
ふたごっちクラブ (会場 北区保健センター)	11/5(金) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日が平成17年1月4日~平成17年4月18日の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんと保護者(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	10/12(火)の9時から、電話で、北区保健センターへ。

● 下表事業の会場は浦和区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。
● 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。
● 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、浦和区保健センターへ(☎ 824・3971)。

母子保健

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
離乳食教室	11/19(金) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	平成16年6月・7月生まれの赤ちゃんをもつ保護者	24人(先着順)	10/8(金)
むし歯予防教室	11/2(火) 10:00~11:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける。	1歳6か月~2歳児とその保護者	15組(先着順)	10/14(木)
両親学級	11/25(木) 13:15~16:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろ実習。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年4月18日以前の方とその夫	24組(先着順)	10/19(火)
育児相談(乳児期)	10/25(月) 13:30~14:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	10/27(水) 13:30~14:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。
公民館等育児相談(乳児期)	10/19(火) 13:30~14:30 領家公民館		1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ。

● 健康相談は電話でも行っています。詳しくは浦和区保健センターへ(☎ 824・3971)。

成人保健

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み・問合せ
ヘルシーライフ教室	11/4(木) 13:15~16:00 11/10(水) 10:00~13:00 11/17(水) 13:15~16:00	糖尿病・肥満についての正しい知識を身につけ生活習慣や食生活を直す教室	糖尿病や肥満の予防に関心のある方20人(先着順)	10/8(金)9時から電話で、同保健センターへ。
歯周病予防教室	11/11(木) 13:30~15:30	歯周病を予防するための正しい知識とブラッシング方法を学ぶ教室	20人(先着順)	10/18(月)9時から電話で、同保健センターへ。
うんどう教室	10/14(木) 14:00~ 針ヶ谷小学校 10/28(木) 14:00~ 調公園	運動指導者のもと、運動遊具を使い運動習慣を身につける	高齢者、運動の苦手な方など(定員制限なし)	当日、直接、会場へ。 ※雨天は中止になります。
成人健康相談	11/2(火) 13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
生活と食事健康相談	11/2(火) 時間はお問合せください	保健師、栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方6人(先着順)	10/12(火)までに、電話で、同保健センターへ。
介護家族健康相談	11/2(火) 13:30~15:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
公民館等健康相談	10/8(金) 南筒公民館 10/18(月) 大東公民館 10/19(火) 領家公民館・仲本公民館 10/25(月) 針ヶ谷公民館 11/4(木) 北浦和公民館・岸町公民館 10:00~11:30 健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
成人歯科健康相談	11/2(火) 13:30~15:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。