

～市民との会話を大切にしていける施設の紹介～

### 親子のふれあい広場で友達づくり

「子育て支援センターうらわ」は、地域の子育て家庭に対する育児支援（0歳から2歳児の親子を対象とする）を目的に、昨年7月に浦和駅西口駅前

に設置しました。従来の子育て支援センターの多くが、保育所に併設していますが、今回整備したセンターは単独型で、誰もが気軽に利用していただけるよう駅前に設置しました。



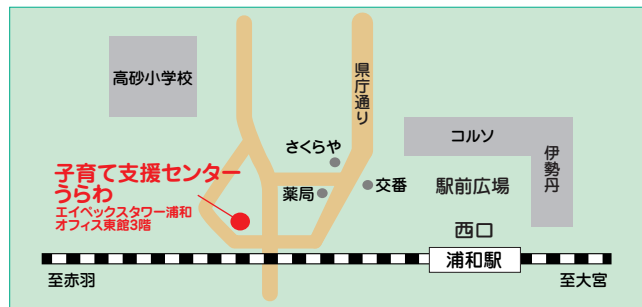
今後は、各子育て支援センターの拠点施設として、そして、現在計画している駅前保育ステーションを実施する場としての機能を持たせていく予定です。

開館は月曜日から金曜日（年末年始、土・日・祝日を除く）の9時から12時、13時から16時まで利用できます。面接相談も月に4回、10時から15時まで行っています（予約制）。



（左から高田さん、永田さん、佐藤さん）

〒330-0063 浦和区高砂1丁目2番1号309号  
エイベックスタワー浦和・オフィス東館3階  
☎・☎814・0481



### 図書館からのお知らせ



◆図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

#### 北浦和図書館（浦和区北浦和）

☎832・2321 FAX832・2324

##### ■市民映画会

- 日時・上映作品／▶5月15日(土) 14時～「おとと」(98分) ▶5月28日(金) 14時～「私を野球につれてって」(93分)
- 対象・定員／中学生以上 70人(先着順)

##### ■あかちゃんといっしょのおはなしかい

- 日時／5月19日(水)・26日(水)・6月9日(水)・23日(水) (4日のうち1日を選んで申し込みください。) 10時30分～11時30分
- 内容／絵本の読み聞かせ、わらべうた

- 対象／0～2歳児とその保護者
- 定員・申込み／各20組(先着順) 5月7日(金)の10時から、直接または電話で、北浦和図書館へ。※参加される方が直接お申し込みください。(グループ等での申し込みはお受けできません)

##### ■おはなしかい

- 日時／5月12日・19日・26日水曜日 15時～
- 内容／絵本の紹介、わらべうた、パネルシアターなど
- 対象／幼児(親子可)、小学生

##### ■えほんのじかん

- 日時／5月の毎週日曜日 11時～
- 内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ
- 対象／幼児(親子可)

#### 北浦和図書館東高砂分館（浦和区東高砂町）

☎885・9983 FAX885・9984

##### ■おはなしかい

- 日時／5月の毎週木曜日 16時～
- 対象／幼児(親子可)、小学生

##### ■プチおはなしかい

- 日時／5月の毎週土曜日 11時～
- 対象／幼児(親子可)、小学生



# 浦和区役所保健センター (浦和区常盤6-4-18)

TEL 824・3971  
FAX 825・7405

**からのお知らせ**

<b>西区保健センター</b> (西区指扇3743) TEL 620・2700 FAX 620・2769	<b>見沼区保健センター</b> (見沼区堀崎町12-36) TEL 681・6100 FAX 681・6169	
<b>北区保健センター</b> (北区東大成町2-107) TEL 652・8611 FAX 652・8121	<b>中央区保健センター</b> (中央区本町東4-4-3) TEL 853・5251 FAX 857・8529	
<b>大宮区保健センター</b> (大宮区大門町3-1) TEL 646・3100 FAX 646・3169	<b>桜区保健センター</b> (桜区道場4-3-1) TEL 856・6200 FAX 856・6279	<b>南区保健センター</b> (南区別所7-6-1) TEL 844・7200 FAX 844・7279
		<b>緑区保健センター</b> (緑区中尾975-1) TEL 712・1200 FAX 712・1279

※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み・問合せ
産婦・新生児訪問指導 <b>要申込</b>	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに各区保健センターへ。
両親のための講演会 <b>要申込</b> (会場 見沼区保健センター)	6/12(土) 14:00~15:00	小児科医による親の心構えや赤ちゃんの健康についての話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	15組 (先着順)	5/12(水)の9時から、電話で、見沼区保健センターへ。
ふたごっちクラブ <b>要申込</b> (会場 北区保健センター)	6/22(火) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日が8/4~11/16の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者	①妊娠10人(先着順) ②親子8組	5/14(金)の9時から、電話で、北区保健センターへ。 ※②は初回の参加者を優先させていただく場合があります。

● 下表事業の会場は浦和区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。  
 ● 各学級の参加は、お一人のお子さんに對して1回のみとなります。  
 ● 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、浦和区保健センターへ(TEL 824・3971)。 ● 区内在住の方が対象です。

## 母子保健

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日	
教室・学級	離乳食教室 <b>要申込</b>	6/25(金) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	平成16年1月・2月生まれの赤ちゃんをもつ保護者	24人(先着順)	5/10(月)
	フッ素塗布と歯みがき指導 <b>要申込</b>	6/10(木) ①14:00~15:00 ②15:00~16:00	フッ素塗布・歯みがき指導を行い、むし歯を予防するための教室。	3歳児歯科検診を受けた3歳のお子さんとその保護者 ※実施日3か月以内にフッ素塗布を受けた方は除く	各25組 (先着順)	5/11(火)
	両親学級 <b>要申込</b>	6/26(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろ実習。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成16年11月16日以前の方とその夫	24組(先着順)	5/20(木)
指導・相談	育児相談(乳児期)	5/19(水) 13:30~14:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ。
	育児相談(幼児期)	5/20(木) 13:30~14:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。
	公民館等育児相談	5/24(月) 13:30~14:30 針ヶ谷公民館		1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ。

● 健康相談は電話でも行っています。詳しくは浦和区保健センターへ(TEL 824・3971)。

## 成人保健

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み・問合せ	
健康教室	丈夫な骨づくり <b>要申込</b> (骨粗鬆症予防)教室	6/17(木) 13:15~16:30	骨粗鬆症予防のための食生活や運動、日常生活を身につける。	骨粗鬆症予防に関心のある方20人(先着順)	5/13(木)の9:00から、電話で、同保健センターへ。
	うんどう教室	5/13(木) 14:00~ 針ヶ谷小学校 5/27(木) 14:00~ 調公園	運動指導者のもと、運動遊具を使い運動習慣を身につける。	高齢者、運動の苦手な方など(定員制限なし)	当日、直接、会場へ。 ※雨天は中止になります。
	男性のための料理教室 <b>要申込</b>	6/23(水) 10:00~13:00	食生活習慣を見直すための料理教室	男性20人(先着順)	5/14(金)の9:00から、電話で、同保健センターへ。
健康相談	成人健康相談	5/14(金) 13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
	生活と食事健康相談 <b>要申込</b>	6/8(火) 時間はお問合せください	保健師、栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方6人(先着順)	5/18(火)までに、電話で、同保健センターへ。
	公民館等健康相談	5/6(木) 岸町公民館・北浦和公民館 5/11(火) 常盤公民館 5/12(水) 上木崎公民館 5/14(金) 南箇公民館 5/17(月) 大東公民館 5/18(火) 領家公民館 5/24(月) 針ヶ谷公民館 6/2(水) 上木崎公民館 6/3(木) 本太公民館・北浦和公民館 10:00~11:30 健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
	成人歯科健康相談	5/14(金) 13:30~15:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。