

～市民との会話を大切にしていける施設の紹介～

### 市民会館うらわをご利用ください！

さいたま市民会館うらわは、浦和駅西口から徒歩7分程のところにある8階建ての文化施設です。478名収容のホール1つと、定員132名のコンサート室1部屋のほか、大小15の集会室や結婚式場、またレストランもあり、多くの方々に利用されています。

市内在住の方が利用する場合、ホールと結婚式場は12か月・コンサート室と展示室は6か月・集会室は3か月前から予約ができ、各種文化活動のほか、研修会や講習会、お茶会、結納、結婚式、披露宴、同窓会などにご利用いただけます。

また、市民会館の自主事業といたしまして、毎年定期的にタンゴの演奏会・人形劇・落語などの催し物を行っており、これからもコンサートなどみなさんの希望する事業を開催していきたいと考えております。



#### 今後の当館主催事業の予定

**催し物**：(助)さいたま市文化振興事業団設立20周年記念特別事業【市民会館うらわ寄席】

**日時**：10月17日(日) 14時開演

**入場料**：1,500円

**出演**：柳家さん喬 (真打) 林家たい平 (真打) 林家二楽 (紙切り)  
三増紋之助 (江戸曲独奏) 他

**主催**：さいたま市文化振興事業団 **共催**：さいたま市

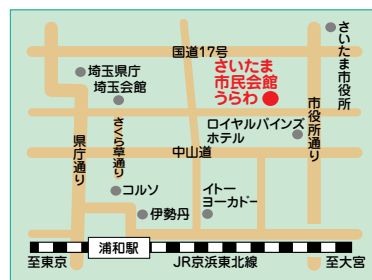
**催し物**：市民寄席【三遊亭小遊三】独演会 ゲスト【林家こぶ平】

**日時**：11月12日(金) 18時30分開演

**入場料**：2,500円

**出演**：三遊亭小遊三 林家こぶ平 他

**主催**：さいたま市文化振興事業団 **共催**：さいたま市



〒330-0062  
浦和区仲町2-10-22  
☎822・7101  
<http://saitama-culture.jp/urawa/>



### 図書館からのお知らせ



◆図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

#### 北浦和図書館 (浦和区北浦和)

☎832・2321 FAX832・2324

##### ■市民映画会

●日時／上映作品／▶9月10日(金) 14時～「リュミエールの子供たち ～フランス映画100年の夢～」(112分) ▶9月17日(金) 14時～「恋の秋」(112分) ●対象・定員／中学生以上・70人(先着順)

##### ■おはなし会

●日時／9月の毎週水曜日 15時～

●内容／絵本の紹介、わらべうた、パネルシアターなど

●対象／幼児(親子可)

##### ■えほんのじかん

●日時／9月の毎週日曜日 11時～

●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ

●対象／幼児(親子可)

#### 北浦和図書館東高砂分館 (浦和区東高砂町)

☎885・9983 FAX885・9984

##### ■おはなしかい

●日時／9月2日・9日・16日の木曜日 16時～

●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター、工作ほか

●対象／幼児(親子可)、小学生

##### ■プチおはなしかい

●日時／9月の毎週土曜日 11時～

●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ

●対象／幼児(親子可)、小学生



# 浦和区役所保健センター (浦和区常盤6-4-18) ☎824・3971 FAX 825・7405

## からのお知らせ

- 西区保健センター**  
(西区指扇3743)  
☎620・2700  
FAX 620・2769
- 北区保健センター**  
(北区東大成町2-107)  
☎652・8611  
FAX 652・8121
- 大宮区保健センター**  
(大宮区大門町3-1)  
☎646・3100  
FAX 646・3169
- 見沼区保健センター**  
(見沼区堀崎町12-36)  
☎681・6100  
FAX 681・6169
- 中央区保健センター**  
(中央区本町東4-4-3)  
☎853・5251  
FAX 857・8529
- 桜区保健センター**  
(桜区道場4-3-1)  
☎856・6200  
FAX 856・6279



- 南区保健センター**  
(南区別所7-6-1)  
☎844・7200  
FAX 844・7279
- 緑区保健センター**  
(緑区中尾975-1)  
☎712・1200  
FAX 712・1279

※ご利用については区在住の方を対象としています。応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み・問合せ
両親のための講演会 (要申込) (会場 中央区保健センター)	10/16(土) 13:30~14:30	小児科医による親の心構えや赤ちゃんの健康についての話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	24組 (先着順)	9/14(火)の9時から、電話で、中央区保健センターへ。
産婦・新生児訪問指導 (要申込)	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに各区保健センターへ。

### 母子保健

- 下表事業の会場は浦和区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、浦和区保健センターへ(☎ 824・3971)。
- 区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
離乳食教室 (要申込)	10/29(金) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	平成16年5月・6月生まれの赤ちゃんをもつ保護者	24人(先着順)	9/9(木)
むし歯予防教室 (要申込)	10/1(金) 10:00~11:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける。	1歳~1歳5か月児とその保護者	15組(先着順)	9/10(金)
母親学級 (要申込)	10/12(火)・15(金)・20(水)・22(金) 13:30~16:00(10/20は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成16年11月20日から平成17年3月18日までの方	30人(先着順)	9/13(月)
両親学級 (要申込)	10/23(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふる実習。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年3月18日以前の方とその夫	24組(先着順)	9/14(火)
フッ素塗布と歯みがき指導 (要申込)	10/21(木) ①14:00~15:00 ②15:00~16:00	フッ素塗布・歯みがき指導を行い、むし歯を予防するための教室。	3歳児歯科健診を受けた3歳のお子さんとその保護者 ※実施日3か月以内にフッ素塗布を受けた方は除く	各25組 (先着順)	9/17(金)
育児相談(乳児期)	9/15(水) 13:30~14:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	9/16(木) 13:30~14:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。

### 成人保健

- 健康相談は電話でも行っています。詳しくは浦和区保健センターへ(☎ 824・3971)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み・問合せ
血液サラサラ(高脂血症予防)教室(1コース3日間) (要申込)	10/7(木) 13:15~16:00 10/13(水) 10:00~13:00 10/20(水) 13:15~16:00	高脂血症についての正しい知識を身につけ、生活習慣や食生活を見直すための教室	高脂血症予防に関心のある方20人(先着順)	9/8(水)から電話で、同保健センターへ。
うんどう教室 (要申込)	9/9(木) 14:00~ 針ヶ谷小学校 9/24(金) 14:00~ 調公園	運動指導者のもと、運動遊具を使い運動習慣を身につける	高齢者、運動の苦手な方など(定員制限なし)	当日、直接、会場へ。 ※雨天は中止になります。
男性のための料理教室 (要申込)	9/29(火) 9:00~13:00	男性を対象とした食生活習慣を見直すための教室	男性20人(先着順)	電話で、同保健センターへ。
成人健康相談	10/5(火) 13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
生活と食事健康相談	10/5(火) 時間はお問合せください	保健師、栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方6人(先着順)	9/14(火)までに、電話で、同保健センターへ。
介護家族健康相談	10/5(火) 13:30~15:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
公民館等健康相談	9/10(金) 南筒公民館 9/14(火) 常盤公民館 9/21(火) 領家公民館 9/27(月) 大東公民館・針ヶ谷公民館 10/6(水) 上木崎公民館 10/7(木) 北浦和公民館・本太公民館 10:00~11:30 健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
成人歯科健康相談	10/5(火) 13:30~15:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。