

区役所の休日窓口をご利用ください

開設日時 1月26日(日) 8時30分～17時15分 (市民の窓口を除く)

主な取扱い業務

- 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出
- 各種証明書の交付、市税・国民健康保険税の納付*など

区役所の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にコールセンター(☎835・3156、☎827・8656)へお問い合わせください。

*1月は市県民税の第4期、国民健康保険税の第7期の納期です。

問合せ 開設に関すること/区総務課 ☎829・6015 ☎829・6233
取扱業務に関すること/各担当課

今月のうんどう教室

うんどう遊具を使った、誰にでもできる楽しい教室です。お気軽にご参加ください。

会場	1月	時間
針ヶ谷小学校	お休み	14:00
鹿島台公園		15:30
調公園	9日(休)	

対象 / 60歳以上の方で、体力に自信のない方、運動の苦手な方(参加無料)

問合せ / 区高齢介護課 ☎829・6153 ☎824・5069

公民館・図書館からのお知らせ

岸町公民館(浦和区岸町) ☎824・0168 ☎825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てぶらっとサロン	1月23日(休) 10:00～11:30	育児情報の交換やリフレッシュの場の提供 絵本読み、手あそびなど	2歳までの乳幼児とその保護者・30組・無料	不要
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	1月11日(土)、2月1日(土) 10:00～12:00	手あそび、絵本読み、おりがみなど	幼児と保護者、小学生 20人・無料	不要

■岸町公民館休館のお知らせ

屋上外壁防水工事等の実施に伴い、休館または一部施設の利用ができなくなりますので、ご協力をお願いします。
期間…3月まで

浦和南公民館(浦和区神明) ☎・☎822・1088

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
人権講座「男はQ 女は度胸 (胸の違いで笑も違う)」	2月18日(火) 13:30～15:30	男と女の脳の違いを「笑って楽しく」学び、人権意識の向上を図る	成人・30人(先着順) 無料	1月17日(金)～直接または電話で公民館へ

本太公民館(浦和区本太) ☎・☎887・4933

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン 「すくすく広場」	1月27日(月) 10:00～12:00	子どもをあそばせながら、育児情報の交換、仲間作り、誕生会	乳幼児とその保護者 40組・無料	不要

南筒公民館(浦和区領家) ☎・☎882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
母と子の広場	毎月第2・4金曜日 10:00～12:00	子育て中の親子が自由に集まる語らいの場	2歳までの乳幼児とその保護者・25組・無料	不要

中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:1日(祝)～4日(土)、6日(月)、20日(月)～24日(金)

事業名	日時	内容	対象	申込み
3時のおはなし会	1月8日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど	幼児とその保護者	不要
あかちゃん おはなし会	1月8日(水) 10:00～10:30 1月15日(水)、29日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児とその保護者	
チュウチュウの おはなし会	1月18日(土)、2月1日(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手/おはなしボランティア「おはなしチュウチュウ」	幼児、小学生(親子可)	

北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:1日(祝)～4日(土)、6日(月)、15日(水)、20日(月)、27日(月)

■北浦和図書館 耐震補強工事実施に伴う業務限定開館のお知らせ

期 間…平成26年2月中旬まで ※工事終了後、再度臨時休館します。

利用時間…9時～18時 ※開館している日は、曜日を問わず18時に閉館となります。

場 所…北浦和図書館入口右側臨時窓口 ※工事期間中は館内への立入り及び資料閲覧はできません。

取扱業務…資料の予約、予約資料の貸出、返却、利用者登録、相互貸借 など

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその 母親(里帰り出産で期間内に 市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
母親学級	2/5(水)・19(水)	13:30～16:00	初めてお産をする方で出産予定日がH26.3/23～ 7/19の方	1/9(木) 9時～
	定員 32人(先着順)	2/12(水)		
育児学級	2/26(水)	13:30～15:30	H25.11月生まれの赤ちゃんとその保護者	1/16(木) 9時～
	定員 25組(先着順)			
離乳食教室	2/6(木)	13:30～14:50	H25.9・10月生まれの赤ちゃんの保護者	1/14(火) 9時～
	定員 35人(先着順)			
むし歯予防教室	2/4(火)	① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	H24.9～H25.2月生まれのお子さんとその保護者	1/8(水) 9時～
	定員 各12組(先着順)			
育児相談(乳児期)	1/27(月)	13:30～14:30	1歳未満の赤ちゃん	当日直接、会場へ
育児相談(幼児期)	1/28(火)	13:30～14:30	1歳～就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月～金曜日 ※祝休日を除く 9:00～16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参して ください	<ul style="list-style-type: none"> ・保健師による健康相談、体重・血圧測定 ・管理栄養士による栄養相談 ・歯科衛生士による歯や口腔相談と歯みがき 指導 	当日直接、会場へ 栄養・歯科相談については事 前にお問い合わせください。

両親学級 ～初めてお父さん・お母さんになる方へ～

親の役割等のお話と赤ちゃんのお風呂の入れ方を
実習します。

日時…2月1日(土)または2月22日(土)

9時15分～12時

対象…初めてお産をする、出産予定日が
平成26年7月19日以前の方とその夫

定員…24組(先着順)

申込み…1月7日(火)9時から、電話で区保健センターへ。

持ち物…母子健康手帳・筆記用具・エプロン(父親用)・
バスタオル・「はじめての赤ちゃん新生活
BOOK(母親学級に参加された方)」

ふたごの集い 追加開催

ふたご以上の子どもを育て
ている喜びや悩みを保護者同
士で話し合ってみませんか?



日時…2月17日(月)

10時～11時

対象…①就園前のふたご以上のお子さんとその
保護者

②ふたご以上を妊娠している方

※保護者のみの参加も可、当日の託児なし。

持ち物…飲み物、オムツの替えなど外出に必要なもの

申込み…1月17日(金) 9時から、電話で区保健センターへ。

育児でお困りなことはありませんか?

毎日の子育ての中、「育てにくい」「歩き始めが
遅い」「落ち着きがない」「ことばが遅い」など、お
子さんの成長や発達で気になることや、心配なこ
とはありませんか?



保健センターでは、育児など保護者の方からの相談を受け付け
ています。お気軽にお問い合わせください。

献血にご協力ください

日時…1月10日(金)

10時～11時45分、13時～16時

場所…浦和区役所 1階ロビー

内容…200ml・400ml献血

持ち物…献血手帳、献血カード
(お持ちの方)