

区役所の休日窓口をご利用ください

開設日時 2月23日(日) 8時30分～17時15分 (市民の窓口を除く)

主な取扱い業務

- 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出
- 各種証明書の交付、市税・国民健康保険税の納付*など

区役所の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にコールセンター(☎835・3156、☎827・8656)へお問い合わせください。

*2月は固定資産税・都市計画税の第4期、国民健康保険税の第8期の納期です。

問合せ 開設に関すること/区総務課 ☎829・6015 ☎829・6233
取扱業務に関すること/各担当課

今月のうんどう教室

うんどう遊具を使った、誰にでもできる楽しい教室です。お気軽にご参加ください。

会場	2月	時間
針ヶ谷小学校	13日(木)、27日(木)	14:00
鹿島台公園	20日(木)	15:30
調公園	6日(木)、13日(木)、27日(木)	

対象 / 60歳以上の方で、体力に自信のない方、運動の苦手な方(参加無料)

問合せ / 区高齢介護課 ☎829・6153 ☎824・5069

公民館・図書館からのお知らせ

岸町公民館(浦和区岸町) ☎824・0168 ☎825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てぶらっとサロン	2月13日(木) 10:00～11:30	育児情報の交換やリフレッシュの場の提供 わらべうたで遊ぼうなど	2歳までの乳幼児とその保護者・30組・無料	不要
おもちゃの病院	2月15日(土) 10:00～15:00 (受付は14:00まで)	おもちゃドクターによるおもちゃの修理 (テレビゲームは扱いません)	幼児・小学生と保護者 20人・無料(部品代がかかります)	

■岸町公民館休館のお知らせ

屋上外壁防水工事等の実施に伴い、3月まで休館または一部施設の利用ができなくなりますので、ご協力をお願いします。

本太公民館(浦和区本太) ☎・☎887・4933

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン 「すくすく広場」	2月24日(月) 10:00～12:00	子どもをそばせながら、育児情報の交換、保健センター職員との健康相談、仲間作り、誕生会	乳幼児とその保護者 40組・無料	不要

南筒公民館(浦和区領家) ☎・☎882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
外国人のための日本語教室	毎週火曜日(祝日を除く) 10:00～12:00	日本語習得の支援	市内在住の外国人(国籍を問わず)・15人・無料	不要

中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:3日月、17日(月)

事業名	日時	内容	対象	申込み
あかちゃんおはなし会	2月5日(水)、19日(水) 15:00～15:30 2月12日(水)、26日(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児とその保護者	不要
3時のおはなし会	2月12日(水)、26日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど	幼児とその保護者	
チュウチュウのおはなし会	2月15日(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手/おはなしボランティア「おはなしチュウチュウ」	幼児、小学生(親子可)	

北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:3日月、10日月、17日月、22日(土)～28日(金)

■北浦和図書館 臨時休館と通常開館再開のお知らせ

耐震補強工事のため業務を限定し開館していますが、2月下旬に工事が完了することに伴い通常開館を再開します。

●業務限定開館…2月21日(金) ※館内への立入り及び館内資料の貸出・閲覧はできません

●臨時休館…2月22日(土)～28日(金) ●通常開館再開…3月1日(土)～

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18
 申込み・問合せは
TEL 824・3971
FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその 母親(里帰り出産で期間内に 市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
母子保健	母親学級	3/5(水)・19(水) 13:30～16:00 3/12(水) 9:20～13:00	初めてお産をする方で出産予定日がH26.4/20～ 8/16の方	2/5(水) 9時～
	定員 32人(先着順)			
	両親学級	3/15(土) 9:15～12:00	初めてお産をする方で出産予定日がH26.8/16以 前の方とその夫	2/18(火) 9時～
	定員 24組(先着順)			
育児学級	3/6(木) 13:30～15:30	H25.12月生まれの赤ちゃんとその保護者	2/14(金) 9時～	
定員 25組(先着順)				
離乳食教室	3/14(金) 13:30～14:50	H25.10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/7(金) 9時～	
定員 35人(先着順)				

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日 ※祝休日を除く 9:00～16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参して ください	<ul style="list-style-type: none"> ・保健師による健康相談、体重・血圧測定 ・管理栄養士による栄養相談 ・歯科衛生士による歯や口腔相談と歯みがき 指導 	当日直接、会場へ 栄養・歯科相談については事 前にお問い合わせください。

むし歯予防教室

むし歯予防のお話や、お子さんのお口のむし歯菌の量を測定する簡単な実験、ブラッシング実習などを行います。

日時…3月11日(火) 1回目:9時45分～10時30分
2回目:11時～11時45分

対象…平成24年10月～平成25年3月生まれの
お子さんとその保護者

定員…各回12組(先着順)

持ち物…母子健康手帳・

タオル・筆記用具・

現在使用中の仕上げみがき用歯ブラシ

申込み…2月17日(月)9時～ 電話で区保健センターへ。



乳幼児健康診査を受けましょう

お子さんの順調な成長・発達を守るため、乳幼児健康診査を無料で行っています。対象となるお子さんには、個別に通知いたします。

受診方法…実施医療機関へ電話で
申し込みのうえ、健診
票・母子健康手帳等を持参し直接受診してく
ださい。



健診名	対象
4か月児健康診査	4か月～6か月未満
10か月児健康診査	10か月～1歳未満
1歳6か月児健康診査	1歳6か月～2歳未満
3歳児健康診査	3歳6か月～4歳未満

今月の浦和ファットサルクラブ (自主ウォーキンググループ)

日時…毎週木曜日 9時30分～11時

集合場所…区保健センター 1階ロビー

内容…ウォーキング(別所沼公園)、茶話会

対象…運動制限のない方

※健康管理は自己責任となります。

がん検診を受けましょう!

がんを早期発見し、適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減少させることができます。さいたま市では、以下のすべての項目に該当する方を対象に各種がん検診を実施しています。

- (1) さいたま市内居住の方
- (2) 対象年齢に該当する方
- (3) 職場等で同等の検診を受ける機会のない方

今年度の実施期間は3月8日(土)までです。詳細については、区保健センターへ。