

# 公民館・図書館からのお知らせ

## 岸町公民館(浦和区岸町)

☎824-0168 FAX825-3230

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
浦和区内公民館第7回 書道・篆刻グループ展	3月14日(金)～17日(月) 10:00～18:00 (14日は13:00から、 17日は16:00まで)	公民館で活動する書道・篆刻グループの合同作品展 会場／浦和コミュニティセンター コムナーレ10階(浦和区東高砂町)	どなたでも 無料	不要
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	3月15日(土) 10:00～12:00	絵本「コッケモーモー!」、おりがみ「おひなさま」、手あそび、絵本紹介ほか	小学生、幼児とその保護者・20人・無料	
子育てぶらっとサロン	3月27日(木) 10:00～11:30	育児情報の交換やリフレッシュの場、ヨガ	2歳までの乳幼児とその保護者・30組・無料	

## 浦和南公民館(浦和区神明)

☎・FAX822-1088

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
南ふれあいコンサート	3月8日(土) 13:30～15:00	アイリッシュハーブの弾き語り	どなたでも 90人(先着順)・無料	直接又は電話で 公民館へ

## 本太公民館(浦和区本太)

☎・FAX887-4933

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン 「すすく広場」	3月24日(月) 10:00～12:00	子どもをあそばせながら、育児情報の交換、仲間作り、誕生会	乳幼児とその保護者 40組・無料	不要

## 南筈公民館(浦和区領家)

☎・FAX882-1721

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
コスモス文庫	3月5日、12日、19日の各 水曜日 15:00～17:00	子ども達への本の貸し出し、紙芝居、読み聞かせなど	幼児や小学生と保護者 20人・無料	不要

## 中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871-2100 FAX884-5500

休館日:3日(月)、17日(月)

事業名	日時	内容	対象	申込み
あかちゃん おはなし会	3月5日、19日、4月2日の 各水曜日 15:00～15:30 3月12日、26日の各水曜日 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児とその保護者	不要
3時のおはなし会	3月12日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど	幼児とその保護者	
チュウチュウの おはなし会	3月15日(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手/おはなしボランティア「おはなしチュウチュウ」	幼児、小学生(親子可)	
はるのこども会	3月26日(水) 15:00～15:30	にんぎょうげき 「ようじんようじんきつねにようじん」ほか		

## 北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832-2321 FAX832-2324

休館日:3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

事業名	日時	内容	対象	申込み
おはなし会	3月6日～27日の毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳位～小学校低学年まで (親子可)	不要
えほんのじかん	3月9日～30日の毎週日曜日 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居	幼児・小学生(親子可)	

### ■北浦和図書館 通常開館再開のお知らせ

3月1日(土)から通常開館を再開します。耐震補強工事期間中は、ご不便をおかけしました。

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその 母親(里帰り出産で期間内に 市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名	日時	対象	申込み
母子保健	育児学級 定員 25組(先着順)	4/24(木) 13:30 ~ 15:30 H26.1月生まれのお赤ちゃんとその保護者	3/18(火) 9時~
	むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	4/10(木) ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45 H24.11 ~ H25.4月生まれのお子さんとその保護者	3/10(月) 9時~
	育児相談(乳児期)	3/3(月) 13:30 ~ 14:30 1歳未満のお赤ちゃん	当日直接、会場へ
	育児相談(幼児期)	3/4(火) 13:30 ~ 14:30 1歳~就学前のお子さん	

## 出産前教室 『ウェルカムベビークラス』

妊娠・出産・育児等について講義や実習等を行います。

**対象**…初めてお産をする方で、出産予定日が  
平成26年5月21日~9月16日の方とその夫  
以前、母親学級・両親学級に参加した方は受  
講できません。

**定員**…28組(先着順)

**申込み**…3月7日(金)9時から、電話で区保健センターへ。

※コース(全3日間)の教室です

	日時	内容
1日目 ※妊婦のみ	4月9日(水) 9:10~13:00	座談会、妊娠中の食生活、調理実習
2日目 ※妊婦のみ	4月16日(水) 13:30~16:00	口腔チェック、ブラッシング実習 赤ちゃんの抱っことおむつ交換
3日目 ※両親	4月19日(土) 9:10~12:10	妊娠中の保健と生活 お父さんのための赤ちゃんの抱っこ、 おむつ交換、妊婦体験

## ヘルスプラン21(第2次)を策定しました

平成25年度から34年度までの10年間を計画期間と  
し、健康に関する区ごとの目標を設定しました。

**「浦和区は健康で共に支え合うまちづくりを目指します!」**

- ・若い世代からの健康的な生活習慣の獲得  
「運動の習慣化」「食生活の改善」  
「適正な飲酒」「適正体重の維持」  
楽しみながら、できることからはじめましょう!
- ・健康診査・がん検診の受診率向上  
年に1度、健康をチェックしましょう!
- ・関係機関・地域団体と協働した健康づくりの推進  
身近な地域で人のつながりを大切に、  
健康づくりの輪をひろげましょう!



## 離乳食教室 ~これから離乳食をはじめる方へ~

離乳食についてのお話や、作り方の実演、保護者向  
けの試食、赤ちゃんのお口のケアについてもお話します。

**日時**…4月17日(木) 13時30分~14時50分

**対象**…平成25年11月・12月生まれのお  
赤ちゃんの保護者

**定員**…35人(先着順)

**持ち物**…母子健康手帳・筆記用具

**申込み**…3月17日(月)9時から、  
電話で区保健センターへ。



## 浦和ファットサルクラブ (自主ウォーキンググループ)

**日時**…毎週木曜日  
9時30分~11時

**集合場所**…区保健センター  
1階ロビー

**内容**…1時間程度のウォーキング(別所沼公園)、  
茶話会

**対象**…運動制限のない方  
※健康管理は自己責任となります。



なお、平成26年度予算の執行を伴う事業については、市議会2月定例会での議決後に確定します。