

# 公民館・図書館からのお知らせ

## 岸町公民館(浦和区岸町)

☎824-0168 FAX825-3230

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てぶらっとサロン	5月8日(休)・22日(休) 10:00～11:00	母親同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 8日は「ベビーマッサージ」、22日は「保健指導 と相談(身長、体重測定あり)」	2歳までの乳幼児と保護 者・30組・無料	不要
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	5月10日(土) 10:00～12:00	絵本の読み聞かせ、手あそび、紙芝居、工作 など	幼児と保護者・小学生 20人・無料	
おもちゃの病院	5月17日(土) 10:00～15:00 (受付は14:00まで)	おもちゃドクターによるおもちゃの修理 (テレビゲームは扱いません)	幼児・小学生と保護者 30人・無料(部品代がか かることがあります)	

## 領家公民館(浦和区領家)

☎・FAX831-2265

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン 「親子ひろば」	5月13日(火)・27日(火) 13:00～15:00	地域の親子集まれ! 子育てするママ・パパの 交流の場の提供 育児ボランティアによる紙芝居、手あそび	0～2歳くらいまでの乳 幼児と保護者 30組・無料	不要

## 本太公民館(浦和区本太)

☎・FAX887-4933

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン 「すくすく広場」	5月26日(月) 10:00～12:00	子どもをあそばせながら、育児情報の交換、 仲間作り、誕生会	乳幼児と保護者 40組・無料	不要

## 中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871-2100 FAX884-5500

休館日:7日(水)、19日(月)

事業名	日時	内容	対象	申込み
3時のおはなし会	5月14日(水)、28日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど	幼児と保護者	不要
あかちゃん おはなし会	5月14日(水)、28日(水) 10:00～10:30 5月21日(水)、6月4日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児と保護 者	
チュウチュウの おはなし会	5月17日(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手/おはなしボランティア「おはなしチュウチュウ」	幼児と保護者、 小学生	

## 北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832-2321 FAX832-2324

休館日:7日(水)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
あかちゃん おはなし会	5月22日(木)、29日(木) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児と保護 者・各15組(先着順)	5月8日(休)から直接 又は電話で図書館へ
市民映画会	5月23日(金) 14:00～	「レベッカ」130分(DVD)	どなたでも 70人(先着順)	不要
おはなし会	5月中の毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳から小学校低学年まで (保護者可)	
えほんのじかん	5月中の毎週日曜日 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居	幼児、小学生 (保護者可)	

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

浦和区常盤6-4-18  
 申込み・問合せは  
 TEL 824・3971  
 FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんと母親 (里帰り出産で期間内に市内に お住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 定員 28組(先着順)	① 6/11(水) 9:10 ~ 13:00	初めでお産をする方で出産予定日がH26.7/21 ~ 11/16の方と夫 (①②は妊婦、③は夫婦)	H26.3月生まれのおちゃんと保護者	5/9(金) 9時~
	② 6/18(水) 13:30 ~ 16:00			
③ 6/21(土) 9:10 ~ 12:10				
育児学級 定員 25組(先着順)	6/26(木) 13:30 ~ 15:30	H26.3月生まれのおちゃんと保護者	5/15(木) 9時~	
離乳食教室 定員 35人(先着順)	6/6(金) 13:30 ~ 14:50	H26.1・2月生まれのおちゃんの保護者	5/12(月) 9時~	
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	6/12(木) ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45	H25.1 ~ 6月生まれのおさんと保護者	5/13(火) 9時~	
				育児相談(乳児期)
育児相談(幼児期)	5/29(木) 13:30 ~ 14:30	1歳~就学前のお子さん		

## パパとチャレンジ!わくわくクッキング

「いっしょに作ると楽しいね!おいしいね!」をテーマに、親子で楽しく調理実習をしながら、望ましい食習慣について学びましょう。

日時…6月14日(土)  
10時~13時

会場…岸町公民館 調理実習室

対象…小学生と父親

定員…12組(先着順)

持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、筆記用具  
(参加される方それぞれお持ちください)

申込み…5月7日(水)9時から電話で区保健センターへ。



※この教室は、「『自分発見!』チャレンジさいたま」  
スタンプ対象事業です。

## ふたごの集い

ふたご以上の子どもを育てている喜びや  
悩みを保護者同士で話し合ってみませんか?

日時…6月9日(月)  
10時~11時



対象…①就園前のふたご  
以上のおさんと保護者  
②ふたご以上を妊娠している方  
※保護者のみの参加も可、当日の  
託児なし。

持ち物…飲み物、オムツの替えなど  
外出に必要なもの

申込み…5月8日(木) 9時から  
電話で区保健センターへ。

## 献血にご協力ください

日時…5月12日(月)  
10時~11時45分  
13時~16時

場所…浦和区役所 1階ロビー

内容…200ml・400ml献血

持ち物…献血手帳・献血カード(お持ちの方)



## 今月の浦和ファットサルクラブ (自主ウォーキンググループ)

日時…毎週木曜日 9時30分~11時

集合場所…区保健センター 1階ロビー

内容…1時間程度のウォーキング  
(別所沼公園)、茶話会

対象…運動制限のない方  
※健康管理は自己責任となります。

