

毎月最終日曜日に区役所窓口を開設しています

- 開設日時** 7月27日(日)
8時30分～17時15分(市民の窓口を除く)
- 主な取扱い業務**
- 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出
 - 各種証明書の交付、市税・国民健康保険税の納付*など
- 区役所の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にコールセンター(☎835・3156、FAX827・8656)へお問い合わせください。
- *7月は固定資産税・都市計画税の第2期、国民健康保険税の第1期の納期です。
- 問合せ** 開設に関すること/区総務課 ☎829・6015 FAX829・6233
取扱業務に関すること/各担当課

今月のうんどう教室

うんどう遊具を使った、誰にでもできる楽しい教室です。お気軽にご参加ください。

会場	7月	時間
針ヶ谷小学校	お休み	14:00
鹿島台公園		15:30
調公園	10日(木)	

対象 / 60歳以上の方で、体力に自信のない方、運動の苦手な方(参加無料)

問合せ / 区高齢介護課
☎829・6153 FAX824・5069

公民館・図書館からのお知らせ

岸町公民館(浦和区岸町) ☎824・0168 FAX825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員	申込み
子育てぶらっとサロン	7月10日(木)・24日(木) 10:00～11:30	親同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 10日は「絵本読み、手あそびなど」、24日は「腹話術、エプロンシアター」	2歳までの乳幼児と保護者 30組	不要
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	7月5日(土) 10:00～12:00	絵本「ターちゃんとおペリカン」の読み聞かせ、手あそび、折り紙「七夕飾り」、絵本紹介など	幼児と保護者・小学生 20人	

南筒公民館(浦和区領家) ☎・FAX882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員	申込み
外国人のための日本語教室	毎週火曜日 10:00～12:00	日本語習得の支援	市内在住の外国人 (国籍を問わず)・15人	不要

中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 FAX884・5500 休館日:7日(月)、23日(水)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
図書館まつり	7月28日(月) 10:00～、11:00～、13:30～ 14:30～(各回60分)	電動の自動化書庫など、普段見ることができない図書館の裏側を見学	市内在住・在学の小学生(保護者可) 各回30人(先着順)	7月15日(火)9時～ 電話で図書館へ
なつのこども会	7月30日(水) 15:00～15:30	つくってあそぼう!カタカタロボット、パネルシアタースイミーなど	幼児、小学生 (保護者可)	不要
小学生おえかきあそび	8月7日(木) 10:00～12:00	挿絵画家のおかべりかさんと楽しく絵を描いてあそぼう!	市内在住・在学の小学生 20人(先着順)	7月24日(水)9時～ 電話で図書館へ

北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 FAX832・2324 休館日:7日(月)、14日(月)、23日(水)、28日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
市民映画会	7月18日(金) 14:00～	「カサブランカ」102分(DVD)	どなたでも 70人(先着順)	不要
なつの小学生おたのしみ会	7月24日(木)	本の紹介・図書館の使い方・読書感想文の書き方などの説明	①小学1・2年生 ②小学3・4年生 ③小学5・6年生	不要
ブックトーク	①10:00～11:00 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00			
工作教室	8月7日(木)	工作・本の紹介など	①小学1・2年生 40人(先着順) ②小学3年生以上 30人(先着順)	7月8日(火)9時～ 電話で図書館へ

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18
 申込み・問合せは
TEL 824・3971
FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとお母さん (里帰り出産で期間内に市内に お住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
母子保健	育児学級	8/28(木) 13:30～15:30	H26.5月生まれの赤ちゃんとお保護者	7/17(木) 9時～
	定員 25組(先着順)			
	離乳食教室	8/7(木) 13:30～14:50	H26.3・4月生まれの赤ちゃんのお保護者	7/7(月) 9時～
	定員 35人(先着順)			
育児相談(乳児期)	7/14(月) 13:30～14:30	1歳未満の赤ちゃん		当日直接、会場へ
育児相談(幼児期)	7/15(火) 13:30～14:30	1歳～就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日 ※祝休日を除く 9:00～16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参して ください	・保健師による健康相談、体重・血圧測定 ・管理栄養士による栄養相談 ・歯科衛生士による歯や口腔相談と歯みがき 指導	当日直接、会場へ 栄養・歯科相談については事 前にお問い合わせください。

出産前教室 『ウェルカムベビークラス』

妊娠・出産・育児等について講義や実習等を行います。

対象…初めてお産をする方で、出産予定日が
平成26年9月20日～平成27年1月16日の方と夫
※以前、母親学級・両親学級に参加した方は
受講できません。
また、妊婦のみの参加も可能です。

定員…28組(先着順)

申込み…7月8日(火)9時から

電話で区保健センターへ。



※コース(全3日間)の教室です

	日時	内容
1日目 (妊婦のみ)	8月13日(水) 9:10～13:00	・座談会 ・妊娠中の食生活 ・調理実習
2日目 (妊婦のみ)	8月20日(水) 13:30～16:00	・口腔チェック ・ブラッシング実習 ・赤ちゃんの抱っことおむつ交換
3日目 (両親)	8月23日(土) 9:10～12:10	・妊娠中の保健と生活 ・お父さんの赤ちゃんの抱っこ おむつ交換、妊婦体験

育児でお困りなことはありませんか？

毎日の子育ての中で「育てにくい」「歩き始めが遅い」「落ち着きがない」「ことばが遅い」など、お子さんの成長や発達で気になることや、心配なことはありませんか？

保健センターでは、お子さんの発達や育児などについて保護者の方からの相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



むし歯予防教室

むし歯予防のポイントのお話やむし歯菌の量を測定する簡単な実験、ブラッシング実習などを行います。

日時…8月6日(水) ①9:45～10:30 ②11:00～11:45

対象…平成25年3月～8月生まれのお子さんとお保護者

定員…12組(先着順)

申込み…7月15日(火)9時から、電話で区保健センターへ。

浦和ファットサルクラブ(自主ウォーキンググループ)

日時…毎週木曜日 9時30分～11時

集合場所…区保健センター 1階ロビー

内容…1時間程度のウォーキング
(別所沼公園)、茶話会

対象…運動制限のない方

※健康管理は自己責任となります。

