

公民館・図書館からのお知らせ

各地区

公民館文化祭を開催します

公民館サークルと地域住民による作品展示、芸能発表会のほか、公民館ごとに各種イベント(囲碁大会、お茶会など)を開催します。日時など詳細については、各公民館へお問い合わせください。

作品展示の様子 ▶



芸能発表会の様子 ▶



公民館	問合せ
岸町公民館(浦和区岸町)	TEL 824-0168 FAX 825-3230
領家公民館(浦和区領家)	TEL・FAX 831-2265
浦和南公民館(浦和区神明)	TEL・FAX 822-1088
上木崎公民館(浦和区上木崎)	TEL・FAX 831-5342
大東公民館(浦和区大東)	TEL・FAX 886-0656
仲本公民館(浦和区本太)	TEL・FAX 882-4695
針ヶ谷公民館(浦和区針ヶ谷)	TEL・FAX 833-4165
本太公民館(浦和区本太)	TEL・FAX 887-4933
仲町公民館(浦和区常盤)	TEL・FAX 822-8425
常盤公民館(浦和区常盤)	TEL・FAX 832-1841
北浦和公民館(浦和区北浦和)	TEL・FAX 832-3139
南筒公民館(浦和区領家)	TEL・FAX 882-1721



図書館まつり



中央図書館(浦和区東高砂町) TEL 871-2100 FAX 884-5500

休館日: 6日月、20日月

事業名	日時	内容	対象	申込み
おはなし会	10月25日(土) ①11:00~11:30 ②13:30~14:00	絵本の読み聞かせなど 語り手/①浦和子どもの本連絡会 ②おはなしチュウチュウ	幼児・小学生(親子可)	不要
古本バザール	10月26日(日) 9:00~16:00	不要本頒布 主催/図書館友の会中央支部	どなたでも	
工作ランド	10月26日(日) 13:00~16:00	折り紙、しおり、紙ヒコーキ 主催/図書館友の会中央支部	幼児・小学生(親子可)	

北浦和図書館(浦和区北浦和) TEL 832-2321 FAX 832-2324

休館日: 6日月、15日(休)、20日月、*27日月~31日(金)

※蔵書点検のため、特別整理休館となります。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
市民映画会	10月10日(金) 14:00~	「ウィンキーの白い馬」96分(DVD)	どなたでも 70人(先着順)	不要
あかちゃんおはなし会	10月16日・23日、 11月6日・13日の各木曜日 10:30~11:30	絵本の読み聞かせ わらべうたなど	3歳未満の乳幼児と保護者 各回15組(先着順)	10/8(休)9時~ 直接又は電話で 図書館へ
古本バザール	10月18日(土)・19日(日) 9:00~16:00	不要本頒布	どなたでも	不要
あきの小学生 おたのしみ会	10月24日(金) 15:40~16:30	すばなし・工作・本の紹介など	小学生	
歴史講座 「地域の歴史を学ぶ」	①11月12日(水) ②11月19日(水) 各日14:00~15:30	①絵図や地図から見る地域の歴史 ②文化財から見た浦和の歴史	70人(先着順)	10/14(休)9時~ 直接又は電話で 図書館へ
大人の秋のおたのしみ会 見せます北浦和図書館	11月26日(水) 14:00~15:30	北浦和図書館の特色や図書館のサービ ス内容・活用法等を紹介	30人(先着順)	10/16(休)9時~ 直接又は電話で 図書館へ



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

浦和区常盤6-4-18
申込み・問合せは
TEL 824・3971
FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとお母さん (里帰り出産で期間内に市内に お住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名	日時	内容	申込み
母子保健 出産前教室	①11/12(水) 9:10～13:00	初めでお産をする方で出産予定日がH26.12/21 ～H27.4/18の方と夫(①②は妊婦、③は夫婦) ※妊婦のみの参加も可能	10/7(火) 9時～
	②11/19(水) 13:30～16:00		
	定員 28組(先着順) ③11/22(土) 9:10～12:10		
母子保健 育児学級	11/27(木) 13:30～15:30	H26.8月生まれの赤ちゃんとお母さん	10/16(木) 9時～
母子保健 離乳食教室	11/7(金) 13:30～14:50	H26.6・7月生まれの赤ちゃんのお母さん	10/6(月) 9時～

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日 9:00～16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参して ください	・保健師による健康相談、体重・血圧測定 ・管理栄養士による栄養相談 ・歯科衛生士による歯や口腔相談と歯みがき 指導	当日直接、会場へ 栄養・歯科相談については事前にお問い合わせ ください。

むし歯予防教室

むし歯予防のポイントのお話、お子さんのむし歯菌量の測定、ブラッシング実習などを行います。

日時…11月13日(木) ①9時45分～10時30分
②11時～11時45分

対象…平成25年6月～11月生まれのお子さんと保護者

定員…各回12組(先着順)

持ち物…母子健康手帳・歯ブラシ・タオル・筆記用具

申込み…10月14日(火)9時～ 電話で区保健センターへ。



10月は「朝ごはんを食べよう」強化月間です!

朝ごはんを食べて、生き生きとした1日を過ごしましょう。

朝ごはんの効果

- ・ブドウ糖が脳に送られ、頭の働きがよくなります。
- ・胃や腸が動くことで体温が上がり、身体の動きが活発になります。
- ・朝の排便が促され、便秘を予防します。
- ・体内時計が調整され、規則正しい生活につながります。



毎月最終日曜日に区役所窓口を開設しています

開設日時 **10月26日(日)**
8時30分～17時15分(市民の窓口を除く)

- 主な取扱い業務
- 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出
 - 各種証明書の交付、市税・国民健康保険税の納付*など

区役所の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にコールセンター(TEL835・3156、FAX827・8656)へお問い合わせください。

*10月は市・県民税の第3期、国民健康保険税の第4期の納期です。

問合せ 開設に関すること/区総務課 TEL829・6015 FAX829・6233
取扱業務に関すること/各担当課

今月のうんどう教室

うんどう遊具を使った、誰にでもできる楽しい教室です。お気軽にご参加ください。

会場	10月	時間
針ヶ谷小学校	9日(水)、23日(木)	14:00 } 15:30
鹿島台公園	16日(水)	
調公園	2日(水)、9日(水)、23日(木)	15:30

鹿島台公園のみ雨天中止

対象/高齢者で、体力に自信のない方、運動の苦手な方(参加無料)

問合せ/区高齢介護課
TEL829・6153 FAX824・5069