

## 毎月最終日曜日に区役所窓口を開設しています

- 開設日時** 2月22日(日)  
8時30分～17時15分(市民の窓口を除く)
- 主な取扱い業務**
- 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出
  - 各種証明書の交付、市税・国民健康保険税の納付\*など
- 区役所の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にコールセンター(☎835・3156、FAX827・8656)へお問い合わせください。
- \*2月は固定資産税・都市計画税の第4期、国民健康保険税の第8期の納期です。
- 問合せ** 開設に関すること/区総務課 ☎829・6015 FAX829・6233  
取扱業務に関すること/各担当課

## 今月のうんどう教室

うんどう遊具を使った、誰にでもできる楽しい教室です。お気軽にご参加ください。

会場	2月	時間
針ヶ谷小学校	12日(休)、26日(休)	14:00
鹿島台公園	19日(休)	15:30
調公園	5日(休)、12日(休)、26日(休)	

※鹿島台公園のみ雨天中止

**対象** / 高齢者で、体力に自信のない方、運動の苦手な方(参加無料)

**問合せ** / 区高齢介護課  
☎829・6153 FAX824・5069

## 公民館・図書館からのお知らせ

### 岸町公民館(浦和区岸町) ☎824・0168 FAX825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員	申込み
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	2月7日(土) 10:00～12:00	絵本「これはのみのびこ」、「まほうつかいのそりあそび」の読み聞かせ、手あそび、折り紙「おにとおたふく」など	幼児と保護者、小学生 20人	不要
子育てぶらっとサロン	2月12日(休)・26日(休) 10:00～11:30	親同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 12日は「わらべうたで遊ぼう」、26日は「折り紙(おひなさま)」	2歳までの乳幼児と保護者 30組	
おもちゃの病院	2月21日(土) 10:00～15:00 (受け付けは14:00まで)	おもちゃドクターによるおもちゃの修理 (テレビゲームは扱いません) 費用/無料(部品代がかかることがあります)	幼児・小学生と保護者 20人	

### 南筒公民館(浦和区領家) ☎・FAX882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員	申込み
外国人のための 日本語教室	毎週火曜日 10:00～12:00	日本語習得の支援	市内在住の外国人(国籍を問わず) 15人	不要

### 中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 FAX884・5500 休館日:2日(月)、16日(月)

事業名	日時	内容	対象	申込み
あかちゃんおはなし会	2月4日(水)・18日(水) 15:00～15:30 2月25日(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児と保護者	不要
チュウチュウのおはなし会	2月7日(土)・21日(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせほか 語り手/おはなしボランティア「おはなしチュウチュウ」	幼児、小学生(保護者可)	
3時のおはなし会	2月25日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど	幼児(保護者可)	

### 北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 FAX832・2324 休館日:2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
おうちで楽しく読み聞かせ ～応援ガイド～	2月18日(水) 11:00～12:00	家庭での読み聞かせが楽しくなるヒントを、 実演を交え紹介	0～2歳児の保護者(親子可) 60人(先着順)	2/3(火)9時～直接又は電話で図書館へ
市民映画会	2月20日(金) 14:00～	「荒野の決闘」97分(DVD)	どなたでも 70人(先着順)	不要
おはなし会	2月中の毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学校低学年 (保護者可)	
えほんのじかん	2月中の毎週日曜日 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	幼児・小学生(保護者可)	

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971  
FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんと母親 (里帰り出産で期間内に市内に お住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 定員 28組(先着順)	① 3/11(水) 9:10 ~ 13:00	初めでお産をする方で出産予定日がH27.4/20 ~ 8/16の方と夫 (①②は妊婦、③は夫婦) ※妊婦のみの参加も可能	H26.12月生まれの赤ちゃんと保護者	2/6(金) 9時~
	② 3/18(水) 13:30 ~ 16:00			
③ 3/21(土) 9:10 ~ 12:10				
育児学級 定員 25組(先着順)	3/19(木) 13:30 ~ 15:30			2/19(木) 9時~
離乳食教室 定員 35人(先着順)	3/6(金) 13:30 ~ 14:50		H26.10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/9(月) 9時~
育児相談(乳児期)	3/4(水) 13:30 ~ 14:30		1歳未満の赤ちゃん	当日直接、会場へ
育児相談(幼児期)	3/5(木) 13:30 ~ 14:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月~金曜日 9:00 ~ 16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参して ください	①保健師による健康相談、体重・血圧測定 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔相談と歯みがき 指導	当日直接、会場へ ②③については事前 にお問い合わせください

## むし歯予防教室

むし歯予防のお話や、お子さんのむし歯菌検査、仕上げみがきの実習などを行います。

日時…3月12日(木)

①9時45分~10時30分

②11時~11時45分

対象…平成25年10月~平成26年3月  
生まれのお子さんと保護者

定員…各回12組(先着順)

持ち物…母子健康手帳・歯ブラシ・タオル・筆記用具

申込み…2月10日(火) 9時から電話で区保健センターへ。



## ふたごの集い

ふたご以上のお子さんを育て  
ている喜びや悩みを保護者同士  
で話し合ってみませんか?

日時…3月9日(月)

10時~11時

対象…①就園前のふたご以上のお子さんと保護者  
②ふたご以上を妊娠している方  
※保護者のみの参加も可、当日の託児なし

持ち物…飲み物、オムツの替えなど外出に必要なもの

申込み…2月4日(水) 9時から電話で区保健センターへ。



## 乳幼児健康診査を受けましょう

お子さんの順調な成長・発  
達を守るため、乳幼児健康診  
査を無料で行っています。

対象となるお子さんには  
個別に通知します。

受診方法…実施医療機関へ電話で申し込み、健診票・母子健康手帳等を  
持参し直接受診してください。

健診名	対象
4か月児健康診査	4か月~6か月未満
10か月児健康診査	10か月~1歳未満
1歳6か月児健康診査	1歳6か月~2歳未満
3歳児健康診査	3歳6か月~4歳未満

## 浦和ファットサルクラブ (自主ウォーキンググループ)

日時…毎週木曜日 9時30分~11時

集合場所…区保健センター 1階ロビー

内容…1時間程度のウォーキング  
(別所沼公園)、茶話会

対象…運動制限のない方

※健康管理は自己責任となります。