

# 公民館・図書館からのお知らせ

## 岸町公民館(浦和区岸町)

☎824・0168 ☎825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員	申込み
浦和区内公民館書道・ 篆刻グループ展	3月6日(金)～9日(月) 10:00～18:00 (6日は13:00～、 9日は16:00まで)	区内の公民館で活動する書道・篆刻グループ の合同作品展 会場：浦和コミュニティセンター・コムナーレ10階 (浦和区東高砂町)	どなたでも	不要
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	3月7日(土) 10:00～12:00	絵本「コッケモーモー!」、 「いたずらかいじゅうピリー!」 の読み聞かせ、手あそび、折り紙 「おひなさま」など	幼児と保護者、小学生 20人	
子育てぶらっとサロン	3月12日(木)・26日(木) 10:00～11:30	親同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 12日は「ヨガ」、26日は「絵本読み」など	2歳までの乳幼児と保護者 30組	

## 南筒公民館(浦和区領家)

☎・☎882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員	申込み
コスモス文庫	3月4日(水)・11日(水)・18日(水) 15:00～16:30	本の貸し出し、紙芝居、読み聞かせなど	幼児や小学生と保護者 20人	不要

## 中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 ☎884・5500

休館日：2日(月)、16日(月)

事業名	日時	内容	対象	申込み
あかちゃんおはなし会	3月4日(水)・18日(水)・4月 1日(水) 15:00～15:30 3月11日(水)・25日(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児と保護者	不要
チュウチュウのおはなし会	3月7日(土)・21日(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせほか 語り手/おはなしボランティア「おはなしチュウチュウ」	幼児、小学生(保護者可)	
3時のおはなし会	3月11日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど	幼児(保護者可)	
はるのこども会	3月25日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、人形劇など	幼児、小学生(保護者可)	

## 北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 ☎832・2324

休館日：2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
市民映画会	3月20日(金) 14:00～	「人情紙風船」86分(DVD)	どなたでも 70人(先着順)	不要
おはなし会	3月中の毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学校低学年 (保護者可)	
えほんのじかん	3月中の毎週日曜日 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	幼児・小学生(保護者可)	

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

### ■埼玉県立浦和図書館(浦和区高砂)が廃止となります

埼玉県立浦和図書館は、3月31日で廃止となります。4月以降の同図書館所蔵資料の利用等の詳細については、下記までお問い合わせください。

問合せ／埼玉県立浦和図書館 ☎829・2821 ☎829・2979

埼玉県立図書館

検索



# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
母子保健 離乳食教室	4/23(木)	13:30 ~ 14:50	H26.11・12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/9(月) 9時~
	定員 35人(先着順)			
母子保健 むし歯予防教室	4/16(木)	① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45	H25.11 ~ H26.4月生まれのお子さんと保護者	3/10(火) 9時~
	定員 各12組(先着順)			

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00 ~ 16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参して ください	①保健師による健康相談、体重・血圧測定 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔相談と歯みがき 指導	当日直接、会場へ ②③については事前にお 問い合わせください

## 歯科健康診査を受けましょう

歯と口の健康を守るため、成人歯科健康診査を行っています。

今年度実施期間は**平成27年3月31日**までです。

まだ受診がお済でない方で希望される場合は、実施医療機関に事前予約をし、直接受診してください。



場 所…市内実施医療機関

内 容…問診、口腔内診査(歯や歯肉・舌や粘膜の状況、  
口腔清掃状況など)、歯みがき指導

対 象…平成27年3月31日時点で40歳以上

費 用…600円

※費用は無料になる場合があります。詳細は個別  
通知をご覧ください、お問い合わせください。

## 出産前教室 `ウェルカムベビークラス、

妊娠・出産・育児等について講義や実習等を行います。

対 象…初めてお産をする方で、出産予定日が  
平成27年5月26日~平成27年9月16日の方と夫  
※妊婦のみの参加も可能です。

定 員…28組(先着順)

申込み…3月12日(休)9時から  
電話で区保健センターへ。

※1コース(全3日間)の教室です。



	日時	内容
1日目 (妊婦のみ)	4月15日(水) 9:10~13:00	・座談会 ・妊娠中の食生活 ・調理実習
2日目 (妊婦のみ)	4月22日(水) 13:30~16:00	・口腔チェック ・ブラッシング実習 ・赤ちゃんの抱っことおむつ交換
3日目 (両親)	4月25日(土) 9:10~12:10	・妊娠中の保健と生活 ・お父さんの赤ちゃんの抱っこ おむつ交換、妊婦体験

## 育児学級 ~ゆったり子育てのすすめ~

育児についてお友達づくりをしながら楽しく学び、遊  
びを通して親子のふれ合いを深めるための教室です。

日 時…4月8日(水)  
13時30分~15時30分

対 象…平成27年1月生まれの赤ちゃんと保護者

定 員…25組(先着順)

持ち物…母子健康手帳・筆記用具・バスタオル・  
おむつの替え・授乳の準備



申込み…3月6日(金) 9時から電話で区保健センターへ。

## 今月の浦和ファットサルクラブ (自主ウォーキンググループ)

日 時…毎週木曜日 9時30分~11時

集合場所…区保健センター 1階ロビー

内 容…1時間程度のウォーキング(別所沼公園)、茶話会

対 象…運動制限のない方

※健康管理は自己責任となります。



なお、平成27年度予算の執行を伴う事業については、市議会2月定例会での議決後に確定します。