

# 公民館・図書館からのお知らせ

## ■公民館をご利用ください

公民館は、地域での生涯学習活動やコミュニティ活動の拠点となっています。

地域の方を対象とした様々な講座や催しを開催しており、また、施設は学習、文化・芸術、スポーツ・レクリエーション、ボランティア、趣味などを目的とする団体・サークルの活動にもご利用いただけます。

### 岸町公民館(浦和区岸町) ☎824・0168 FAX825・3230

| 講座名                  | 日時                             | 内容  | 対象・定員               | 申込み |
|----------------------|--------------------------------|---|---------------------|-----|
| 子育てぶらっとサロン           | 6月11日(木)・25日(木)<br>10:00～11:30 | 親同士の情報交換やリフレッシュの場を提供<br>11日は「手あそび」など、25日は「親子体操」 | 2歳までの乳幼児と保護者<br>30組 | 不要  |
| 親子おはなし会<br>「おはなし玉手箱」 | 6月13日(土)<br>10:00～12:00        | 絵本の読み聞かせ、手あそび、折り紙、絵本紹介など                        | 幼児と保護者、小学生<br>20人   |     |

### 南筒公民館(浦和区領家) ☎・FAX882・1721

| 講座名    | 日時                               | 内容             | 対象・定員             | 申込み |
|--------|----------------------------------|----------------|-------------------|-----|
| コスモス文庫 | 毎週水曜日<br>(10日を除く)<br>15:00～16:30 | 本の貸し出し、読み聞かせなど | 幼児や小学生と保護者<br>20人 | 不要  |

### 中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 FAX884・5500 休館日:1日(月)、15日(月)

| 事業名          | 日時  | 内容  | 対象           | 申込み |
|--------------|---|---|--------------|-----|
| 3時のおはなし会     | 6月10日(水)・24日(水)<br>15:00～15:30                                    | 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど                           | 幼児(保護者可)     | 不要  |
| あかちゃんおはなし会   | 6月10日(水)・24日(水)<br>10:00～10:30<br>6月17日(水)・7月1日(水)<br>15:00～15:30 | 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど                              | 2歳までの乳幼児と保護者 |     |
| チュウチュウのおはなし会 | 6月20日(土)・7月4日(土)<br>14:00～14:30                                   | すばなし、絵本の読み聞かせなど<br>語り手/おはなしボランティア「おはなしチュウチュウ」 | 幼児・小学生と保護者   |     |

### 北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 FAX832・2324 休館日:1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

| 事業名        | 日時  | 内容               | 対象・定員                     | 申込み                          |
|------------|---|------------------|---------------------------|------------------------------|
| 市民映画会      | 6月19日(金)<br>14:00～                                | 「嵐が丘」105分(DVD)   | どなたでも<br>70人(先着順)         | 不要                           |
| あかちゃんおはなし会 | 6月18日(木)・25日(木)、<br>7月9日(木)・16日(木)<br>10:30～11:30 | 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど | 3歳未満の乳幼児と保護者<br>各15組(先着順) | 6月4日(木)から<br>直接又は電話<br>で図書館へ |
| おはなし会      | 毎週木曜日<br>15:30～16:00                              | 絵本の読み聞かせなど       | 3歳～小学校低学年まで<br>(保護者可)     | 不要                           |
| えほんのじかん    | 毎週日曜日<br>11:00～11:30                              | 絵本の読み聞かせ、紙芝居など   | 幼児・小学生(保護者可)              |                              |

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

浦和区常盤6-4-18  
 申込み・問合せは  
**3 824・3971**  
**6 825・7405**

| 事業名      | 日時                            | 内容                     | 対象   | 申込み   |
|----------|-------------------------------|------------------------|--|---|
| 産婦・新生児訪問 | 随時<br>(土・日曜日、祝休日、<br>年末年始を除く) | 助産師又は保健師の訪問<br>による育児相談 | 生後1か月くらいまでの赤ちゃん<br>と母親(里帰り出産で期間内<br>に市内にお住まいの方も含む) | 母子健康手帳別冊に添付の「出生<br>連絡票」の訪問希望「有」に○をつ<br>け、早めに保健センターへ |

| 事業名                     | 日時                                       | 対象  | 申込み         |
|-------------------------|--|---|-------------|
| 出産前教室<br>定員 28組(先着順)    | ① 7/8(水) 9:10 ~ 13:00                    | 初めてお産をする方で出産予定日がH27.8/20 ~<br>12/16の方と夫(①②は妊婦、③は妊婦と夫)<br>※妊婦のみの参加も可能 ※全3日間の教室 | 6/9(火) 9時~  |
|                         | ② 7/15(水) 13:30 ~ 16:00                  |   |             |
| ③ 7/18(土) 9:10 ~ 12:10  |  |   |             |
| 育児学級<br>定員 25組(先着順)     | 7/16(木) 13:30 ~ 15:30                    | H27.4月生まれの赤ちゃんと保護者  | 6/5(金) 9時~  |
| 離乳食教室<br>定員 35人(先着順)    | 7/3(金) 13:30 ~ 14:50                     | H27.2・3月生まれの赤ちゃんの保護者  | 6/8(月) 9時~  |
| むし歯予防教室<br>定員 各12組(先着順) | 7/9(木) ① 9:45 ~ 10:30<br>② 11:00 ~ 11:45 | H26.2 ~ 7月生まれのお子さんと保護者  | 6/16(火) 9時~ |
| 育児相談(乳児期)               | 6/29(月) 13:30 ~ 14:30                    | 1歳未満の赤ちゃん   | 当日直接、会場へ    |
| 育児相談(幼児期)               | 6/30(火) 13:30 ~ 14:30                    | 1歳~就学前のお子さん   |             |

## 夏休みに親子で体験しよう!

『自分発見!』チャレンジさいたま対象事業です。  
 夏休みの自由研究にも最適です。



### 味と調理の発見教室

調理実習などを体験しながら、味や調理、バランスのよい食事について楽しく学べる教室です。

日時…①7月29日(水) ②7月31日(金) 各日9時30分~13時

対象…区内在住または在学の小学4年生と保護者

定員…各日12組24名(申込み多数の場合抽選)

持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾、タオル、食器用ふきん、飲み物

申込み…往復はがきに、希望日(①または②)、住所、電話番号、お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・通っている学校名、保護者の氏名・ふりがな・生年月日を記入し、6月22日(月)までに区保健センターへ。(当日消印有効)

### 歯と口の発見教室

楽しい実験や実習などを体験しながら、歯や口のおもしろ発見ができる教室です。

日時…7月30日(木) 13時30分~16時

対象…区内在住または在学の小学3・4年生と保護者

定員…24組(先着順)

持ち物…筆記用具、タオル、コップ、歯ブラシ、手鏡

申込み…6月18日(休)9時~  
電話で区保健センターへ。

## 6月は「食育月間」

今年度の食育の重点目標は、「**確かな目をもって**」食べるです。食中毒を防いで、おいしく楽しく食べましょう。

### 食中毒予防のポイント

- 食品の消費期限などの表示をチェック
- 生ものを触った後や食事の前などに手を洗う
- 加熱は十分に(中心部分の温度が75℃で1分以上)
- 盛り付けは、清潔な器具、食器を使う
- 食品や料理は長時間室温に放置しない

## 6月4日~10日は歯と口の健康週間

健康な歯と口は体の健康につながります。正しい習慣を身につけ、むし歯や歯周病の予防をしましょう。

### 正しい歯と口の健康習慣

- 自分に合った歯ブラシを選びましょう
- フロスや歯間ブラシなどの補助用具を使いましょう
- 毎食後歯をみがきましょう
- 日頃から歯や口の観察をしましょう
- 半年~1年に一度は歯科医院を受診しましょう