



浦和区インフォメーション



岸町公民館(浦和区岸町)

☎824・0168 FAX825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員	申込み
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	7月4日(土) 10:00～12:00	絵本の読み聞かせ、手あそび、折り紙、絵本紹介など	幼児と保護者、小学生 20人	不要
子育てぶらっとサロン	7月9日(木)・23日(木) 10:00～11:30	親同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 9日は「離乳食の話」、23日は「絵本読み」	2歳までの乳幼児と保護者 30組	

南筒公民館(浦和区領家)

☎・FAX882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員	申込み
外国人のための 日本語教室	毎週火曜日 10:00～12:00	日本語習得の支援	市内在住の外国人 15人 (国籍を問わず)	不要

中央図書館(浦和区東高砂町)

☎871・2100 FAX884・5500 休館日:6日(月)、22日(水)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
なつのこども会	7月29日(水) 15:00～15:30	きょうふのれんぞく…こわ～いおはなし会	小学生	不要
小学生おえかきあそび	8月4日(火) 10:00～12:00	挿絵画家のおかべりかさんと楽しく絵を描いてあそぼう!	市内在住・在学の 小学生20人(先着順)	7月21日(火) 9時～電話で図書館へ
図書館の 裏側潜入ツアー	8月6日(木) 10:00～、11:00～、13:30～、 14:30～(各回60分)	電動の自動書庫など、普段見ることができない図書館の裏側を見学	市内在住・在学の 小学生(保護者可) 各回30人(先着順)	7月24日(金) 9時～電話で図書館へ

北浦和図書館(浦和区北浦和)

☎832・2321 FAX832・2324 休館日:6日(月)、13日(月)、22日(水)、27日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
市民映画会	7月17日(金) 14:00～	「父ありき」94分(DVD)	どなたでも 70人(先着順)	不要
なつの小学生おたのしみ会・ブックトーク	7月23日(木) ①13:30～14:30 ②15:00～16:00 7月24日(金) ③10:00～11:00	本の紹介・読書感想文の書き方などの説明・図書館見学	①小学3・4年生 ②小学5・6年生 ③小学1・2年生	
なつの小学生おたのしみ会・工作教室	8月6日(木) ①10:30～11:30 ②14:30～15:30	工作・本の紹介など	①小学1・2年生 40人 ②小学3年生以上 30人 ※①②ともに先着順	7月15日(水) 10時～電話で図書館へ

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

仲本児童センター(浦和区東仲町)

☎762・8405 FAX762・8541 休館日:20日(祝)

事業名	日時	内容	対象	申込み
わいわいタイム	7月6日(月)・13日(月) 11:00～11:45	親子ふれあいあそびや、簡単なゲーム、ダンスなど	1歳～未就園児と保護者	不要
ハイハイサロン	7月16日(木) 11:00～12:00	親子ふれあいあそびと保護者の交流、7・8月生まれのお誕生会	0歳児と保護者	
夏のおたのしみ会	7月23日(木) 15:00～16:00	ゲームや工作など	小学生	





浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名	日時	対象	申込み
出産前教室 定員 28組(先着順)	① 8/11(火) 9:10 ~ 13:00	初めてお産をする方で出産予定日がH27.9/20 ~ H28.1/16の方と夫(①②は妊婦、③は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全3日間の教室	7/9(木) 9時~
	② 8/26(水) 13:30 ~ 16:00		
③ 8/29(土) 9:10 ~ 12:10			
育児学級 定員 25組(先着順)	8/19(水) 13:30 ~ 15:30	H27.5月生まれのおちゃんと保護者	7/10(金) 9時~
離乳食教室 定員 35人(先着順)	8/6(木) 13:30 ~ 14:50	H27.3・4月生まれのおちゃんの保護者	7/7(火) 9時~
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	8/20(木) ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45	H26.3 ~ 8月生まれのおさんと保護者	7/14(火) 9時~
育児相談(幼児期)	8/4(火) 13:30 ~ 14:30	1歳~就学前のお子さん	

食生活改善推進員養成講座を開催します

対 象…市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方

定 員…80人(先着順)

4日間で1コース(時間に変更になる場合があります)

費 用…無料(ただし、会員研修の参加には食材費等の実費がかかります。)

申込み…7月6日(月) 9時から、電話で区保健センターへ。

日 時	会 場	内 容
① 8月19日(水) 9:50~15:05	大宮区役所	講義「食生活改善推進員の活動について」など
②~④を受講するには別途、さいたま市食生活改善推進員協議会への入会と会員研修への参加が必要		
② 11月4日(水) 10:00~15:10	大宮区保健センター または浦和区保健センター	講義「食生活総論：栄養素の基礎知識」など
③ 11月11日(水) 9:50~11:40	与野本町 コミュニティセンター	講義・運動実技「運動で健康づくり」
④ 11月18日(水) 9:50~14:45	浦和区保健センター	講義・グループワーク「献立を立ててみよう~食事バランスガイド実践~」など

がん検診を受けましょう!

がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減少させることです。無症状のうちから検診を受診することが大切です。さいたま市では、以下の(1)~(3)すべてに該当する方を対象に各種がん検診を実施しています。

- (1)さいたま市内居住の方
- (2)対象年齢に該当する方
- (3)職場等で同等の健診を受ける機会のない方

今年度の実施期間は平成28年3月12日(土)までです。詳細については、区保健センターへ。

今月の浦和ファットサルクラブ (自主ウォーキンググループ)

日 時…毎週木曜日
9時30分~ 11時

集合場所…区保健センター
1階ロビー

内 容…1時間程度のウォーキング
(別所沼公園)、茶話会

対 象…運動制限のない方
※健康管理は自己責任となります。

