

## 宅配食事サービスのボランティアを募集します

内容／ひとり暮らしの高齢者などのお宅まで、  
 近くの拠点場所から夕食を届ける  
 勤務日／毎週月・火・水・木・金のうち活動できる曜日  
 場所／区内全域  
 対象者／18歳以上の方(高校生不可)  
 協力費／1食あたり150円を支給  
 問合せ／さいたま市社会福祉協議会 浦和区事務所  
 ☎834・3131 ☎833・3199



## 今月のうんどう教室

会場	8月	時間
針ヶ谷小学校	お休み	14:00
鹿島台公園		15:30
調公園	13日(木)	

対象／おおむね65歳以上の方  
 内容／会場内の遊具を使った運動  
 (参加無料)  
 問合せ／区高齢介護課  
 ☎829・6153 ☎824・5069

# 浦和区インフォメーション

## 岸町公民館(浦和区岸町) ☎824・0168 ☎825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員	申込み
おもちゃの病院	8月1日(土) 10:00～15:00 (受付は14時まで)	おもちゃドクターによるおもちゃの修理 (テレビゲームは扱いません) 費用／無料(部品代がかかります)	幼児と保護者、小学生 20人	不要
子育てぶらっとサロン	8月27日(木) 10:00～11:30	親同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 27日は「英語で遊ぼう」	2歳までの乳幼児と保護者 30組	

## 南筒公民館(浦和区領家) ☎・☎882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員	申込み
母と子の広場	8月28日(金) 10:00～12:00	子育て中の親子が自由に集まる語らいの場 を提供	2歳までの乳幼児と保護者 25組	不要

## 中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:3日(月)、17日(月)

事業名	日時	内容	対象	申込み
チュウチュウのおはなし会	8月15日(土)・9月5日(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手／おはなしボランティア「おはなし チュウチュウ」	幼児・小学生(保護者可)	不要
あかちゃんおはなし会	9月2日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児と保護者	

## 北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
市民映画会	8月21日(金) 14:00～	「長くつ下のピッピ」76分(DVD)	どなたでも 70人(先着順)	不要
おはなし会	8月27日(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学校低学年まで (保護者可)	

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

## 仲本児童センター(浦和区東仲町) ☎762・8405 ☎762・8541 休館日:なし

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
つくってあそぼう	8月12日(水)・17日(月) 15:00～16:00	涼しげなモバイル作りにチャレンジ	小学生 各15人(先着順)	不要
カブラであそぼう	8月13日(木)・27日(木) 15:00～16:00	創造力をはたらかせて、みんなでカブラ(木 製のブロック)を積み上げよう。	小学生以上	
ハイハイサロン	9月3日(木) 11:00～12:00	親子ふれあいあそびと保護者の交流タイ ム。交流の輪を広げよう。	0歳児と保護者	



# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

浦和区常盤6-4-18  
 申込み・問合せは  
**TEL 824・3971**  
**FAX 825・7405**

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 定員 28組(先着順)	① 9/9(水)	9:10 ~ 13:00	初めてお産をする方で出産予定日がH27.10/21 ~ H28.2/16の方と夫(①②は妊婦、③は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全3日間の教室	8/10(月) 9時~
	② 9/16(水)	13:30 ~ 16:00		
	③ 9/19(土)	9:10 ~ 12:10		
育児学級 定員 25組(先着順)	9/9(水)	13:30 ~ 15:30	H27.6月生まれのおちゃんと保護者	8/11(火) 9時~
離乳食教室 定員 35人(先着順)	9/4(金)	13:30 ~ 14:50	H27.4・5月生まれのおちゃんの保護者	8/7(金) 9時~
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	9/10(木)	① 9:45 ~ 10:30	H26.4 ~ 9月生まれのお子さんと保護者	8/18(火) 9時~
		② 11:00 ~ 11:45		
育児相談(乳児期)	9/2(水)	13:30 ~ 14:30	1歳未満のおちゃん	当日直接、会場へ
育児相談(幼児期)	9/3(木)	13:30 ~ 14:30	1歳~就学前のお子さん	

## 浦和区ウォーキング教室 を開催します

広々とした浦和駒場スタジアムを歩いてみませんか。 **3日間で1コース・雨天決行**

日時	会場	内容
① 8月28日(金) 13:00~16:00 8月29日(土) 9:00~12:00	浦和区 保健センター	体組成測定 (いずれかの日程の 時間内で10分程度)
② 9月5日(土) 9:15~12:00	浦和駒場 スタジアム (浦和区駒場)	ウォーキングレッスン
③ 12月5日(土) 9:15~12:00		体組成測定 ウォーキングレッスン 個別カウンセリング

**対 象**：18歳以上の運動制限のない方(小学生の同伴可)  
 ※体組成測定はペースメーカーなどを装着している方は  
 測定できません。また、健康管理は自己責任となります。

**定 員**：50人(先着順)

**持ち物**：運動しやすい服装・  
 帽子・運動靴・  
 タオル・飲み物

**申込み**：8月5日(水) 9時~  
 電話で区保健  
 センターへ



写真提供  
URAWAスポーツパークJV

### ふたごの集い

ふたご以上のお子さんを育てている喜びや悩み  
を保護者同士で話し合ってみませんか。

**日 時**…9月8日(火) 10時~11時

**対 象**…①就園前のふたご以上のお子さんと保護者  
 ②ふたご以上を妊娠している方  
 ※保護者のみの参加も可、当日の託児なし

**持ち物**…飲み物、オムツの替えなど外出に必要なもの

**申込み**…8月12日(水) 9時~ 電話で区保健センターへ。



### 献血にご協力ください

**日 時**…8月25日(火)

10時~11時45分

13時~16時

**場 所**…浦和区役所  
 1階ロビー

**内 容**…200ml・400ml献血

**持ち物**…献血手帳・献血カード  
 (お持ちの方)

