



# 浦和区インフォメーション



## 岸町公民館(浦和区岸町)

☎824・0168 FAX825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員	申込み
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	9月5日(土) 10:00～12:00	絵本「ターちゃんとペリカン」「ごきげんなら いおん」などの読み聞かせ、手あそび、折り 紙「回転うま」など	幼児と保護者・小学生 20人(当日先着順)	不要
子育てぶらっとサロン	9月10日(休)・24日(休) 10:00～11:30	親同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 10日は人形劇、24日は折り紙 など	2歳までの乳幼児と保護者 30組(当日先着順)	

## 南筒公民館(浦和区領家)

☎・FAX882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員	申込み
コスモス文庫	毎週水曜日(9日・23日 を除く) 15:00～16:30	本の貸し出し、読み聞かせなど	幼児・小学生と保護者 20人(当日先着順)	不要

## 中央図書館(浦和区東高砂町)

☎871・2100 FAX884・5500 休館日:7日(月)

事業名	日時	内容	対象	申込み
あかちゃんおはなし会	9月16日(水)・30日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児と保護者	不要
あかちゃんおはなし会 スペシャル ～心に寄り添う子育て を絵本から～	9月9日(水)・19日(土) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせやわらべうたを交えなが ら、子育ての視点からみた読み聞かせの大 切さを語る 講師/高橋弘美さん	2歳までの乳幼児と保護者	
3時のおはなし会	9月9日(水) 15:00～15:30	すばなし、絵本の読み聞かせ、手あそびなど 語り手/おはなしボランティア「おはなし チュウチュウ」	幼児・小学生(保護者可)	
チュウチュウの おはなし会	9月19日(土)・10月3日(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手/おはなしボランティア「おはなし チュウチュウ」	幼児・小学生(保護者可)	

## 北浦和図書館(浦和区北浦和)

☎832・2321 FAX832・2324 休館日:7日(月)、14日(月)、28日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
市民映画会	9月18日(金) 14:00～	「ショウ・ポート」108分 (DVD)	どなたでも 70人(当日先着順)	不要
おはなし会	毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学校低学年まで (保護者可)	
えほんのじかん	毎週日曜日 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	幼児・小学生(保護者可)	

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

## 仲本児童センター(浦和区東仲町)

☎762・8405 FAX762・8541 休館日:22日(水)、23日(水)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
ピーコック工作あそび	9月13日(日) 15:00～16:00	工作あそびボランティア「ピーコック」の方々 と、パタパタパズルを作ろう	小学生 15人(当日先着順)	不要
スポーツタイム	毎週木曜日 16:00～16:30	空気を入れて膨らませた大きなエアール で遊ぼう	小学生	
ハイハイサロン	9月17日(水)、10月1日(木) 11:00～12:00	親子のふれあいあそびと保護者の交流タイ ム 持ち物:バスタオル	0歳児と保護者	



**振り込め詐欺にご注意を!!**

不審な電話がかかってきたらすぐに  
「けいさつ総合相談センター(☎822・9110)」へ  
ご相談ください。





# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

浦和区常盤6-4-18  
 申込み・問合せは  
**TEL 824・3971**  
**FAX 825・7405**

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名	日時	対象	申込み
出産前教室 定員 28組(先着順)	①10/14(水) 9:10 ~ 13:00	初めてお産をする方で出産予定日がH27.11/20 ~ H28.3/17の方と夫(①②は妊婦、③は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全3日間の教室	9/10(木) 9時~
	②10/21(水) 13:30 ~ 16:00		
	③10/24(土) 9:10 ~ 12:10		
育児学級 定員 25組(先着順)	10/22(木) 13:30 ~ 15:30	H27.7月生まれのおちゃんと保護者	9/8(火) 9時~
離乳食教室 定員 35人(先着順)	10/8(木) 13:30 ~ 14:50	H27.5・6月生まれのおちゃんの保護者	9/7(月) 9時~
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	10/15(木) ① 9:45 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:45	H26.5 ~ 10月生まれのお子さんと保護者	9/15(火) 9時~

## 生後1~2か月頃に赤ちゃんの泣きのピークがあることをご存じですか?

赤ちゃんにとって泣くことは、表現の一つです。

しかし、自分の想像以上に泣かれたらどうしますか?赤ちゃんの泣きの特徴を知り、対処していきましょう。保健センターでは、このような育児に関する相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。

赤ちゃんの泣きには特徴があります

- ピークがある(生後1~2か月がピークと言われ、5か月ぐらまで続きますが、だんだん収まります)
- なだめられない(環境やかかわり方に関係なく、何をしても泣き止まない時があります)

赤ちゃんの泣きへの対処法

- 赤ちゃんが欲しがっていると思うものを確かめてみる 「ミルクをあげる」「おむつを替える」など
- 赤ちゃんがお母さんのお腹の中にいたときの状態を思い出させてあげる 「おくるみで包む」「ビニールをクシャクシャさせる」など
- 赤ちゃんの体調を確かめてみる 「暑がっていないか」「高熱が出ていないか」など

### それでも泣き止まないときは気分転換を

ときには赤ちゃんを安全な場所に寝かせてその場を離れ、リラックスしましょう。少ししたら戻って、赤ちゃんの様子を確かめましょう。

### 決して赤ちゃんを激しく揺さぶらないでください

無理に泣き止ませようと激しく揺さぶらないでください。また、泣き声が周囲に聞こえないようにと赤ちゃんの口をふさがないでください。

### 周りの人にも理解をしてもらいましょう

赤ちゃんの泣きの特徴と激しく揺さぶってはいけないことを家族やご近所の人にも知ってもらいましょう。

※この記事は「赤ちゃんが泣きやまない~泣きへの理解と対処のために~(厚生労働省)」([http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo\\_kosodate/dv/nakiyamanai.html](http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/dv/nakiyamanai.html))をもとに編集しました。

赤ちゃんが泣きやまない

泣きへの理解と対処のために



このイラストを視聴専用アプリでスキャンしていただくと「赤ちゃんが泣きやまない」の動画が視聴いただけます。この動画は、赤ちゃんの泣きの特徴と、泣きやまないときの対処法についてご紹介しています。



COCOAR

ご覧になりたい方は、(左記の)二次元コードよりお使いの端末(ios/Android)で視聴専用アプリをダウンロード(無料)してください。

厚生労働省

## 9月はがん征圧月間です

がんは早期発見し、適切な治療を行うことが大切です。無症状のうちから定期的に検診を受診しましょう。さいたま市では、以下の(1)~(3)すべてに該当する方を対象に、各種がん検診を実施しています。

- (1) さいたま市内居住の方
- (2) 対象年齢に該当する方
- (3) 職場等で同等の健診を受ける機会のない方