



浦和区インフォメーション



各地区 公民館文化祭を開催します

公民館サークルと地域住民による作品展示、芸能発表会のほか、公民館ごとに各種イベント(囲碁大会、お茶会など)を開催します。日時など詳細については、各公民館へお問い合わせください。



作品展示▲
の様子 ▶

公民館	問合せ
岸町公民館(浦和区岸町)	TEL 824・0168 FAX 825・3230
領家公民館(浦和区領家)	TEL・FAX 831・2265
浦和南公民館(浦和区神明)	TEL・FAX 822・1088
上木崎公民館(浦和区上木崎)	TEL・FAX 831・5342
大東公民館(浦和区大東)	TEL・FAX 886・0656
仲本公民館(浦和区本太)	TEL・FAX 882・4695
針ヶ谷公民館(浦和区針ヶ谷)	TEL・FAX 833・4165
本太公民館(浦和区本太)	TEL・FAX 887・4933
常盤公民館(浦和区常盤)	TEL・FAX 832・1841
北浦和公民館(浦和区北浦和)	TEL・FAX 832・3139
南筈公民館(浦和区領家)	TEL・FAX 882・1721

※仲町公民館は改修工事のため、平成27年度の文化祭は実施しません。

中央図書館(浦和区東高砂町) TEL 871・2100 FAX 884・5500 休館日:5日月、19日月

事業名	日時	内容	対象	申込み
あかちゃんおはなし会	10月7日(水)・21日(水)、 11月4日(水) 15:00~15:30 10月14日(水)・28日(水) 10:00~10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児と保護者	不要
古本バザール	10月24日(土) 9:00~16:00	不要本の頒布 (主催/図書館友の会)	どなたでも	
工作ランド	10月24日(土) 13:30~15:30	工作体験 (主催/図書館友の会)	幼児・小学生(保護者可)	

北浦和図書館(浦和区北浦和) TEL 832・2321 FAX 832・2324 休館日:5日月、14日(水)、19日月、26日月

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
古本バザール	10月17日(土)・18日(日) 9:00~16:00	不要本の頒布 (主催/図書館友の会)	どなたでも	不要
あかちゃんおはなし会	10月22日(水)・29日(水)、 11月19日(水)・26日(水) 10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	3歳未満の乳幼児と保護者 各15組(先着順)	10月8日(水)から直接 又は電話で図書館へ
講演会 「本作りの舞台裏 —今だから話せる とっておきの話」	10月28日(水) 14:00~16:00	後路好章氏(元編集長・絵本作家)による、児童書の企画から出版にいたるまでの講話	50人(先着順)	10月6日(水)から直接 又は電話で図書館へ

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

仲本児童センター(浦和区東仲町) TEL 762・8405 FAX 762・8541 休館日:12日(祝)

事業名	日時	内容	対象	申込み
スポーツタイム	毎週木曜日 16:00~16:30	風船バレー チーム対戦で盛り上がりよう	小学生	不要
食育のおはなし	10月22日(水) 11:00~12:00	栄養士・保健師によるやさしい食育の講座	乳幼児と保護者	
民話のかたり	10月29日(水) 10:30~11:15	ボランティアの語りべによる、なつかしい民話のおはなし会		





浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

浦和区常盤6-4-18
 申込み・問合せは
TEL 824・3971
FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名	日時	対象	申込み
出産前教室 定員 28組(先着順)	①11/10(火) 9:10 ~ 13:00	初めてお産をする方で出産予定日がH27.12/21 ~ H28.4/17の方と夫(①②は妊婦、③は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全3日間の教室	10/13(火) 9時~
	②11/25(水) 13:30 ~ 16:00		
	③11/28(土) 9:10 ~ 12:10		
育児学級 定員 25組(先着順)	11/11(水) 13:30 ~ 15:30	H27.8月生まれの赤ちゃんと保護者	10/8(木) 9時~
離乳食教室 定員 35人(先着順)	11/6(金) 13:30 ~ 14:50	H27.6・7月生まれの赤ちゃんの保護者	10/19(月) 9時~
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	11/19(木) ① 9:45 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:45	H26.6 ~ 11月生まれのお子さんと保護者	10/20(火) 9時~
育児相談(幼児期)	10/30(金) 13:30 ~ 14:30	1歳~就学前のお子さん	

10月は「朝ごはんを食べよう」強化月間です!

朝ごはんを食べて、生き生きとした1日を過ごしましょう。

朝ごはんの効果

- ・ブドウ糖が脳に送られ、脳の働きを活発にします。
- ・胃や腸が動くことで体温が上がり、身体の動きが活発になります。
- ・朝の排便が促され、便秘を解消します。
- ・体内時計が調整され、規則正しい生活につながります。
- ・「ドカ食い」を防ぎ、肥満を防止します。



今月のうんどう教室

会場	10月	時間
針ヶ谷小学校	8日(木)・22日(木)	14:00 } 15:30
鹿島台公園	15日(木)	
調公園	1日(木)・8日(木)・22日(木)	15:30

※鹿島台公園のみ雨天中止

対 象 / おおむね65歳以上の方
 内 容 / 会場内の遊具を使った運動(参加無料)
 問合せ / 区高齢介護課
 TEL 829・6153 FAX 824・5069

専門家による無料相談会のご案内

行事名	行政書士無料相談会	司法書士登記・法律無料相談会	暮らしと事業のよろず相談会
日 時	10月10日(土) 10時~16時 ※受付は16時まで	10月12日(祝) 10時30分~16時30分 ※受付は16時まで	11月7日(土) 10時30分~15時30分 ※受付は15時30分まで
会 場	浦和コルソ 7階ホール(浦和駅西口・浦和区高砂)		
内 容	相続・遺言書作成や各種契約書の作成などの相談	相続・不動産登記・会社法人登記・成年後見・債務整理などの相談	弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、行政書士、社会保険労務士、公認会計士、公証人、不動産鑑定士、中小企業診断士、弁理士による無料相談
対 象	—	埼玉県在住の方	—
定 員	—	60人(当日先着順)	—
申込み	当日直接、会場へ		
問合せ	埼玉県行政書士会浦和支部 TEL 833・1106	埼玉司法書士会中央支部 TEL 837・6543	埼玉土地家屋調査士会 TEL 862・3173
市民総務課 TEL 829・1214 FAX 829・1969			