



浦和区インフォメーション



岸町公民館(浦和区岸町) ☎824・0168 FAX825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員	申込み
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	12月5日(土) 10:00～12:00	絵本「あくたれラルフのたんじょうび」「しっぽのはたらき」、折り紙「クリスマス飾り」ほか	幼児と保護者・小学生 20人(当日先着順)	不要

南筒公民館(浦和区領家) ☎・FAX882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員	申込み
コスモス文庫	12月2日(水)・16日(水) 15:00～16:30	本の貸し出し、読み聞かせなど	幼児・小学生と保護者 20人(当日先着順)	不要

中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 FAX884・5500 休館日:7日(月)、21日(月)、29日(火)～1月4日(月)

事業名	日時	内容	対象	申込み
あかちゃんおはなし会	12月9日(水) 10:00～10:30 12月16日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児と保護者	不要
3時のおはなし会	12月9日(水) 15:00～15:30	すばなし、絵本の読み聞かせ、手あそびなど 語り手/ おはなしボランティア「おはなしチュウチュウ」	幼児・小学生(保護者可)	
チュウチュウのおはなし会	12月19日(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手/ おはなしボランティア「おはなしチュウチュウ」	幼児・小学生(保護者可)	

北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 FAX832・2324 休館日:7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)～1月4日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
市民映画会	12月18日(金) 14:00～	「真昼の決闘」84分(DVD)	どなたでも 70人(当日先着順)	不要
おはなし会	12月3日(水)・10日(水)・ 17日(水) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学校低学年まで (保護者可)	
えほんのじかん	毎週日曜日 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	幼児・小学生(保護者可)	

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

仲本児童センター(浦和区東仲町) ☎762・8405 FAX762・8541 休館日:23日(祝)、29日(火)～1月3日(日)

事業名	日時	内容	対象	申込み
わいわいタイム	12月14日(月) 11:00～11:45	親子ふれあいあそびや簡単なゲーム・ダンスなど	1歳以上の未就園児と 保護者	不要
ハイハイサロン	12月17日(木) 11:00～12:00	親子ふれあいあそびと保護者の交流タイム 交流の輪を広げましょう	0歳児と保護者	
冬のおたのしみ会	12月25日(金) 15:00～16:00	ゲームやクイズなどお楽しみがもりだくさん!	小学生	





浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
母子保健	出産前教室	① 1/13(水) 9:10 ~ 13:00 ② 1/20(水) 13:30 ~ 16:00 ③ 1/23(土) 9:10 ~ 12:10	初めてお産をする方で出産予定日がH28.2/20 ~ H28.6/17の方と夫(①②は妊婦、③は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全3日間の教室	12/10(木) 9時~
	育児学級	1/26(火) 13:30 ~ 15:30	H27.10月生まれの赤ちゃん ^と と保護者	12/17(木) 9時~
	離乳食教室	1/7(木) 13:30 ~ 14:50	H27.8・9月生まれの赤ちゃんの保護者	12/7(月) 9時~
	むし歯予防教室	1/14(木) ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45	H26.8 ~ H27.1月生まれのお子さんと保護者	12/15(火) 9時~
	定員 各12組(先着順)			

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00 ~ 16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参して ください	①保健師による健康相談、体重・血圧測定 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔相談と歯みがき 指導	当日直接、会場へ ②③については事前 にお問い合わせください

ノロウイルスの予防対策を忘れずに

ノロウイルスによる感染性胃腸炎・食中毒は手指や食品などを介して、経口で感染し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。周りの方々と一緒に、予防対策を徹底しましょう。

食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗いましょう。

加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱して食べましょう。

調理器具等は使用後に、洗浄・殺菌をしましょう。

胃腸炎患者に接する方は、患者のふん便や吐しゃ物を適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。

下痢やおう吐等の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業を控えましょう。



インフルエンザを予防しましょう

- ・外出したあとは、こまめに、ていねいに手を洗い、うがいをしましょう。
- ・十分な休養と栄養バランスのとれた食事をして、日ごろから体力や抵抗力を高めておきましょう。
- ・せき、くしゃみなどの症状があるときは、きちんとマスクをしましょう。周りにうつさないよう、せきエチケットも忘れずに。



献血にご協力ください

日時…12月7日(月)

10時~11時45分

13時~16時

場所…浦和区役所 1階ロビー

内容…200ml・400ml献血

持ち物…献血手帳・献血カード(お持ちの方)

