



浦和区インフォメーション



岸町公民館(浦和区岸町)

☎824・0168 FAX 825・3230

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	3月5日(土) 10:00～12:00	絵本「コッケモーモー!」「ちからたろう」 折り紙「おひなさま」ほか	幼児と保護者、小学生 20人(当日先着順)	不要
子育てぶらっとサロン	3月10日(木)・24日(木) 10:00～11:30	親同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 10日は腹話術・手話ダンス、24日は絵本の読み 聞かせなど	2歳までの乳幼児と保護者 30組(当日先着順)	
浦和区内公民館 書道・篆刻(てんこく) グループ展	3月19日(土)～22日(火) 10:00～18:00 (19日は13:00～18:00、 22日は10:00～16:00)	会場/浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階) 内容/浦和区内の公民館で活動する書道・篆刻 グループの合同作品展	どなたでも	

南筈公民館(浦和区領家)

☎・FAX 882・1721

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
母と子の広場	3月11日(金)・25日(金) 10:00～12:00	子育て中の親子が自由に集まる語らいの場 を提供	2歳未満の乳幼児と保護者 25組(当日先着順)	不要
お昼寝コンサート ヒーリングライアーを 楽しもう	3月21日(土) 13:30～15:30	天上の音色とも呼ばれるヒーリングライ アーの音色を楽しむコンサート	どなたでも 20人(先着順)	3月3日(木)から 直接又は電話で 南筈公民館へ

中央図書館(浦和区東高砂町)

☎871・2100 FAX 884・5500

休館日:1日(火)、2日(水)、7日(月)、23日(水)

事業名	日時	内容	対象	申込み
3時のおはなし会	3月9日(水) 15:00～15:30	すばなし、絵本の読み聞かせ、手あそびなど 語り手/おはなしボランティア「おはなしチュウ チュウ」	幼児・小学生(保護者可)	不要
あかちゃんおはなし会	3月9日(水) 10:00～10:30 3月16日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児と保護者	
親子でチャレンジ! おりがみあそび	3月30日(水) 15:00～15:45	かえるの折り紙 講師/山口甫江さん(日本折紙協会・折紙講師)	幼児・小学生(保護者可)	

北浦和図書館(浦和区北浦和)

☎832・2321 FAX 832・2324

休館日:1日(火)、2日(水)、7日(月)、14日(月)、23日(水)、28日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
おはなし会	3月3日・10日・17日・ 31日の各木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学校低学年まで (保護者可)	不要
市民映画会	3月18日(金) 14:00～	「兎の眼」 92分(DVD)	どなたでも 70人(当日先着順)	
はるの小学生 おたのしみ会	3月24日(木) 15:30～16:30	本の紹介、工作など	小学生	

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

仲本児童センター(浦和区東仲町)

☎762・8405 FAX 762・8541

休館日:20日(祝)、21日(休)

事業名	日時	内容	対象	申込み
わいわいタイム	3月7日(月)・14日(月) 11:00～11:45	親子ふれあいあそびや工作・ダンスなど ※3月14日は手形をとります	1歳以上の未就園児と 保護者	不要
ハイハイサロン	3月17日(木)、4月7日(木) 11:00～12:00	親子ふれあいあそびと保護者の交流タイム ※3月17日は赤ちゃんの手形をとります	0歳児と保護者	
児童センターへ ようこそ!	4月9日(土) 14:00～15:00	児童センターの紹介とプラバンづくり	新小学一年生	





浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18
申込み・問合せは
TEL 824・3971
FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 定員 28組 (先着順)	① 4/13(水)	9:10 ~ 13:00	初めてお産をする方で出産予定日がH28.5/21 ~ H28.9/16の方と夫(①②は妊婦、③は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全3日間の教室	3/8(火) 9時~
	② 4/20(水)	13:30 ~ 16:00		
	③ 4/23(土)	9:10 ~ 12:10		
育児学級 定員 30組 (先着順)	4/12(火)	13:30 ~ 15:30	H28.1月生まれのおちゃんと保護者	3/10(木) 9時~
離乳食教室 定員 35人 (先着順)	4/22(金)	13:30 ~ 14:50	H27.11・12月生まれのおちゃんの保護者	3/7(月) 9時~
むし歯予防教室 定員 各12組 (先着順)	4/14(木)	① 9:45 ~ 10:30	H26.11 ~ H27.4月生まれのお子さん と保護者	3/15(火) 9時~
		② 11:00 ~ 11:45		
育児相談(乳児期)	3/22(火)	13:30 ~ 14:30	1歳未満のおちゃんの保護者	当日直接、会場へ
育児相談(幼児期)	3/23(水)	13:30 ~ 14:30	1歳~就学前のお子さんの保護者	

歯科健康診査を受けましょう

歯と口の健康を守るため、成人歯科健康診査を行っています。

今年度の実施期間は、**平成28年3月31日(木)まで**となっています。まだ受診がお済みでない方で受診を希望される場合は、実施医療機関に事前予約をして、直接受診してください。

対象…平成28年3月31日時点で40歳以上

費用…600円

受診場所…市内実施医療機関

健診項目…問診、口腔内診査(歯や歯肉の状況・舌や粘膜の状況、口腔清掃状況等)、歯みがき指導

※費用は無料になる場合があります。無料となる方については、個別通知をご覧ください。か、保健センターまでご連絡ください。



育児でお困りのことはありませんか？

毎日の子育ての中で「育てにくい」「歩き始めが遅い」「落ち着きがない」「ことばが遅い」など、お子さんの成長や発達で、気になることや心配なことはありませんか？

保健センターでは、お子さんの発達や育児などについて、保護者の方からの相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



今月の浦和ファットサルクラブ (自主ウォーキンググループ)

日時…毎週木曜日
9時30分~11時

集合場所…区保健センター
1階ロビー

内容…1時間程度のウォーキング
(別所沼公園)、茶話会

対象…運動制限のない方
※健康管理は自己責任となります。

