



# 浦和区インフォメーション



## ■公民館をご利用ください

区内には、12館の公民館があり、地域での生涯学習活動やコミュニティ活動の拠点となっています。地域の方を対象とした様々な講座や催しを開催しており、また、施設は学習、文化・芸術、スポーツ・レクリエーション、ボランティア、趣味などを目的とする団体・サークルの活動にもご利用いただけます。ご利用に関して詳細は各公民館へお問い合わせください。

岸町公民館(浦和区岸町)	☎824・0168 FAX825・3230	針ヶ谷公民館(浦和区針ヶ谷)	☎・FAX833・4165
領家公民館(浦和区領家)	☎・FAX831・2265	本太公民館(浦和区本太)	☎・FAX887・4933
浦和南公民館(浦和区神明)	☎・FAX822・1088	仲町公民館(浦和区常盤)	☎・FAX822・8425
上木崎公民館(浦和区上木崎)	☎・FAX831・5342	常盤公民館(浦和区常盤)	☎・FAX832・1841
大東公民館(浦和区大東)	☎・FAX886・0656	北浦和公民館(浦和区北浦和)	☎・FAX832・3139
仲本公民館(浦和区本太)	☎・FAX882・4695	南筒公民館(浦和区領家)	☎・FAX882・1721

## 中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 FAX884・5500 休館日:4日月、18日月

事業名	日時	内容	対象	申込み
あかちゃんおはなし会	4月13日水・27日水 10:00~10:30 4月20日水 15:00~15:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児と保護者	不要
3時のおはなし会	4月13日水・27日水 15:00~15:30	すばなし、絵本の読み聞かせ、手あそびなど 語り手/おはなしボランティア「おはなしチュウチュウ」、「浦和子どもの本連絡会」	幼児・小学生(保護者可)	
チュウチュウのおはなし会	4月16日(土)、5月7日(土) 14:00~14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手/おはなしボランティア「おはなしチュウチュウ」	幼児・小学生(保護者可)	

## 北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 FAX832・2324 休館日:4日月、11日月、18日月、25日月

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
あかちゃんおはなし会	4月14日・21日、5月19日・26日の各木曜日 10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	3歳未満の乳幼児と保護者 各15組(先着順)	4月5日(火)から直接または、電話で図書館へ
市民映画会	4月15日(金) 14:00~	「雨に唄えば」 102分(DVD)	どなたでも 70人(当日先着順)	不要
おはなし会	毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳~小学校低学年まで (保護者可)	
えほんのじかん	毎週日曜日 11:00~11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	幼児・小学生 (保護者可)	

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

## 仲本児童センター(浦和区東仲町)のご案内

利用に関する詳細は、仲本児童センターまでお問い合わせください。  
☎762・8405 FAX762・8541

児童センターは、0~18歳未満の児童が自由に遊びを共有し、ふれあう場所です。  
小さなお子さんと保護者の方は、行事に参加したり、遊具やおもちゃを使って自由に遊べます。小学生以上の子どもたちには、様々な「遊び」を通じて健全育成を行っています。  
また、中高生世代もおしゃべりや息抜きの場として利用できる施設です。みなさんぜひ遊びにきてください。

対 象/乳幼児、小学生、中学生、高校生世代、保護者

開館時間/9時~18時

休 館 日/祝・休日(こどもの日、敬老の日、文化の日を除く)、年末年始(12月29日~1月3日)

利 用 料/無料



# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

母子保健	事業名	日時		対象	申込み
	育児学級	5/10(火)	13:30～15:30	H28.2月生まれの赤ちゃんと保護者	4/11(月) 9時～
	定員 30組(先着順)				
	離乳食教室	5/13(金)	13:30～14:50	H27.12・H28.1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/18(月) 9時～
	定員 35人(先着順)				
	むし歯予防教室	5/19(木)	① 9:45～10:30	H26.12～H27.5月生まれのお子さんと保護者	4/19(火) 9時～
定員 各12組(先着順)	② 11:00～11:45				
育児相談(乳児期)	4/26(火)	13:30～14:30	1歳未満の赤ちゃんの保護者	当日直接、会場へ	
育児相談(幼児期)	4/27(水)	13:30～14:30	1歳～就学前のお子さんの保護者		

成人保健	事業名	日時	内容	申込み
	健康相談	月～金曜日 9:00～16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください	①保健師による健康相談、体重・血圧測定 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔相談と歯みがき指導	①については当日直接、会場へ ②③については事前にお問い合わせください

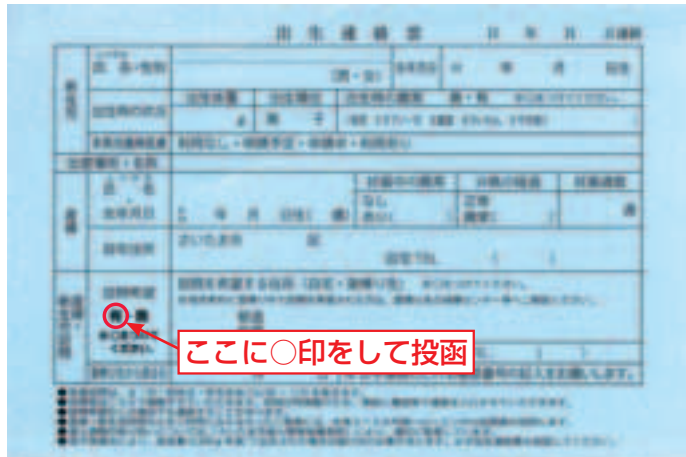
## 産婦・新生児訪問

生まれたばかりの赤ちゃんとお母さんを対象に、助産師または保健師が訪問し、育児その他の相談に応じます。

**日時**…随時(土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)

**対象**…生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に区内に居住している方も含む)

**申込み**…母子健康手帳別冊に添付されている「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をして投函、または電話で保健センターへ。



## 出産前教室 ～ウェルカムベビークラス～

妊娠・出産・育児等について講義や実習等を行います。

**対象**…初めてお産をする方で、出産予定日が平成28年6月20日～平成28年10月16日の方とその夫

**定員**…28組(先着順)

**申込み**…4月12日(火)9時から電話で区役所保健センターへ

\*1コース(全3日間)の教室です。

	日時	内容
1日目 (妊婦のみ)	5月18日(水) 9:10～13:00	・座談会 ・妊娠中の食生活 ・調理実習
2日目 (妊婦のみ)	5月25日(水) 13:30～16:00	・口腔チェック ・ブラッシング実習 ・赤ちゃんの抱っことおむつ交換
3日目 (妊婦と夫)	5月28日(土) 9:10～12:10	・妊娠中の保健と生活 ・お父さんのための赤ちゃんの抱っことおむつ交換、妊婦体験

## 今月の浦和ファットサルクラブ (自主ウォーキンググループ)

**日時**…毎週木曜日  
9時30分～11時

**集合場所**…区保健センター  
1階ロビー

**内容**…1時間程度のウォーキング(別所沼公園)、茶話会

**対象**…運動制限のない方  
※健康管理は自己責任となります。

