



浦和区インフォメーション



岸町公民館(浦和区岸町)

☎824-0168 FAX825-3230

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
子育てがらっとサロン	5月12日(休)・26日(木) 10:00～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 12日は保健指導と相談(身長、体重測定あり)、 26日は親子体操	2歳までの乳幼児と保護者 30組(当日先着順)	不要
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	5月14日(土) 10:00～12:00	絵本「ポケット」「サラダでげんき」の読み聞かせ、 折紙「かぶと」、手あそび、紙芝居、工作など	幼児と保護者・小学生 20人(当日先着順)	
おもちゃの病院	5月21日(土) 10:00～15:00 (受付は14:00まで)	おもちゃドクターによるおもちゃの修理 (テレビゲームは扱いません) 費用/無料(部品代がかかります)	幼児・小学生と保護者 20人(当日先着順)	

南筈公民館(浦和区領家)

☎・FAX882-1721

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
外国人のための 日本語教室	5月10日・24日・31日の 各火曜日 10:00～12:00	日本語習得の支援	市内在住の外国人 (国籍を問わず) 15人(当日先着順)	不要

中央図書館(浦和区東高砂町)

☎871-2100 FAX884-5500

休館日:2日(月)、16日(月)

事業名	日時	内容	対象	申込み
あかちゃんおはなし会	5月11日(水)・25日(水) 10:00～10:30 5月18日(水)、6月1日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児と保護者	不要
3時のおはなし会	5月11日(水)・25日(水) 15:00～15:30	すばなし、絵本の読み聞かせ、手あそびなど 語り手/おはなしチュウチュウ、浦和子どもの本 連絡会	幼児(保護者可)	
チュウチュウの おはなし会	5月21日(土)、6月4日(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手/おはなしチュウチュウ	幼児・小学生(保護者可)	

北浦和図書館(浦和区北浦和)

☎832-2321 FAX832-2324

休館日:2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
おはなし会	5月12日・19日・26日の 各木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学校低学年まで (保護者可)	不要
市民映画会	5月20日(金) 14:00～	「お茶漬の味」 115分(DVD)	どなたでも 70人(当日先着順)	
えほんのじかん	毎週日曜日 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	幼児・小学生 (保護者可)	

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

仲本児童センター(浦和区東仲町)

☎762-8405 FAX762-8541

休館日:3日(祝)、4日(祝)

事業名	日時	内容	対象	申込み
わいわいタイム	5月16日(月) 11:00～11:45	新聞紙を使って、親子でおもいきりあそぼう	1歳以上の未就園児と 保護者	不要
ハイハイサロン	5月19日(木) 11:00～12:00	親子ふれあいあそびと保護者の交流タイム	0歳児と保護者	
卓球タイム	毎週火・金曜日 15:00～ 毎週日曜日 13:15～	みんなで卓球をして遊ぼう (卓球台は2台で、20分交代です)	小学生以上	





浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 定員 28組 (先着順)	① 6/15(水)	9:10 ~ 13:00	初めてお産をする方で出産予定日がH28.7/21 ~ H28.11/16の方と夫 (①②は妊婦、③は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全3日間の教室	5/12(木) 9時~
	② 6/22(水)	13:30 ~ 16:00		
	③ 6/25(土)	9:10 ~ 12:10		
育児学級 定員 30組 (先着順)	6/8(水)	13:30 ~ 15:30	H28.3月生まれの赤ちゃんとの保護者	5/9(月) 9時~
離乳食教室 定員 35人 (先着順)	6/3(金)	13:30 ~ 14:50	H28.1・2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/16(月) 9時~
むし歯予防教室 定員 各12組 (先着順)	6/9(木)	① 9:45 ~ 10:30	H27.1 ~ H27.6月生まれのお子さんとの保護者	5/10(火) 9時~
		② 11:00 ~ 11:45		
育児相談 (乳児期)	5/23(月)	13:30 ~ 14:30	1歳未満の赤ちゃんの保護者	当日直接、会場へ
育児相談 (幼児期)	5/24(火)	13:30 ~ 14:30	1歳~就学前のお子さんの保護者	

パパとチャレンジ!わくわくクッキング

~いのちに感謝『いただきます』残さず食べて『ごちそうさま』~
をテーマに、親子で楽しく調理実習をしながら、望ましい食習慣に
ついて学びましょう。

日時…6月25日(土) 10時~13時

会場…岸町公民館 調理実習室

対象…小学生と父親

定員…12組 (先着順)

申込み…5月17日(火) 9時から 電話で区保健センターへ。

持ち物…エプロン、三角巾、ふさん、手拭きタオル、筆記用具

(参加される方それぞれお持ちください)



※この教室は、「『自分発見!』チャレンジさいたま」
スタンプ対象事業です。

5月31日は世界禁煙デーです!

たばこは健康に様々な害
があります。たばこを吸わな
い人も、周囲にたばこを吸う
人がいれば、他の人のたばこ
の煙「副流煙」を吸います。これを「受動喫
煙」といいます。副流煙は喫煙者本人の吸
う煙よりも有害物質が含まれています。

たばこと健康について考え、自分や家族の
健康を守るために、禁煙を始めましょう!

〈たばこと関連がある疾患例〉

がん、動脈硬化、心筋梗塞、脳梗塞、慢性閉塞
性肺疾患(COPD)、歯周病、乳幼児突然死症
候群(SIDS)、流産、早産、低出生体重児 等



ふたごの集い

ふたご以上の子どもを育てている喜びや悩み
を保護者同士で話し合ってみませんか?

日時…6月2日(木) 10時~11時

対象…①ふたご以上を妊娠している方

②就園前のふたご以上のお子さんと保護者

※保護者のみの参加も可、当日の託児なし。

持ち物…飲み物、オムツの替えなど外出に必要なもの

申込み…5月11日(水)9時から電話で区保健センターへ。



献血にご協力ください

日時…5月18日(水)

10時~11時45分

13時~16時

場所…浦和区役所

1階ロビー

内容…200ml・400ml献血

持ち物…献血手帳・献血カード

(お持ちの方)

