



浦和区インフォメーション



岸町公民館(浦和区岸町)

☎824・0168 ☎825・3230

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	6月4日(土) 10:00～12:00	絵本「かにこちゃん」の読み聞かせ、折紙「かえる」、手あそび、紙芝居、工作など(絵本を手にとって見ることもできます。)	幼児と保護者・小学生 20人(当日先着順)	不要
子育てぶらっとサロン	6月9日(木)・23日(木) 10:00～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 9日は紙芝居、23日はサロンでHappyコミュニケーション	おおむね2歳までの乳幼児 と保護者 30組(当日先着順)	

北浦和公民館(浦和区北浦和)

☎・☎832・3139

講座名	日時	内容	対象・定員	申込み
ふんわりベビーマッ サージ&おしゃべりプ ログラム	6月25日(土) 10:30～12:30	パパとママのための講座 【前半】ベビーマッサージを学ぶ 【後半】おしゃべりプログラム	0歳3か月から1歳6か月の 乳幼児と保護者 15組(抽選)	6月6日(月)～20日(月) に、直接又は電話で 北浦和公民館へ。

南筒公民館(浦和区領家)

☎・☎882・1721

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
親の学習事業/パパと キッズでカブラにチャ レンジ&パパトーク	7月9日(土) 13:30～15:30	フランス生まれの積木・カブラ に挑戦した後は、パパのトーク タイム	5歳～小学生と父親 10組(先着順)	6月13日(月)～直接又は電話で南筒公 民館へ。市ホームページ(生涯学習 情報システム)でも申し込めます。

中央図書館(浦和区東高砂町)

☎871・2100 ☎884・5500

休館日:6日(月)、20日(月)

事業名	日時	内容	対象	申込み
あかちゃんおはなし会	6月8日(木) 10:00～10:30 6月15日(木)、7月6日(木) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児と保護者	不要
3時のおはなし会	6月8日(木)・22日(木) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手/おはなしチュウチュウ、浦和子どもの本 連絡会	幼児(保護者可)	
チュウチュウの おはなし会	6月18日(土)、7月2日(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手/おはなしチュウチュウ	幼児・小学生(保護者可)	

北浦和図書館(浦和区北浦和)

☎832・2321 ☎832・2324

休館日:6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
おはなし会	毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学校低学年まで (保護者可)	不要
市民映画会	6月17日(金) 14:00～	「椿姫」108分(DVD)	どなたでも 70人(当日先着順)	
あかちゃん おはなし会	6月23日・30日、7月7日・ 14日の各木曜日 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	3歳未満の乳幼児と保護者 各15組(先着順)	6月9日(木)～直 接または電話 で図書館へ。

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

仲本児童センター(浦和区東仲町)

☎762・8405 ☎762・8541

休館日:なし

事業名	日時	内容	対象	申込み
ハイハイサロン	6月6日(月)・20日(月) 11:00～11:45	親子ふれあいあそびと保護者の交流タイム 交流の輪を広げよう(6日は布あそび、20日は工作)	0歳児と保護者	不要
わいわいタイム	6月9日(木)・23日(木) 11:00～11:45	親子で簡単なあそびや工作を楽しもう (9日は運動あそび、23日は食育あそび)	1歳以上の未就園児と 保護者	
スポーツタイム	毎週木曜日 16:00～16:30	人気のラダーゲッターに挑戦しよう ※両端にボールがついたヒモをはしご(ラダー) に向かって投げ、はしごに引っ掛けるゲーム	小学生以上	





浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18
申込み・問合せは
TEL 824・3971
FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 定員 28組 (先着順)	① 7/6(水)	9:10 ~ 13:00	初めてお産をする方で出産予定日がH28.8/20 ~ H28.12/16の方と夫 (①②は妊婦、③は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全3日間の教室	6/8(水) 9時~
	② 7/13(水)	13:30 ~ 16:00		
	③ 7/23(土)	9:10 ~ 12:10		
育児学級 定員 30組 (先着順)	7/27(水)	13:30 ~ 15:30	H28.4月生まれのおちゃんと保護者	6/7(水) 9時~
離乳食教室 定員 35人 (先着順)	7/1(金)	13:30 ~ 14:50	H28.2・3月生まれのおちゃんの保護者	6/6(月) 9時~
むし歯予防教室 定員 各12組 (先着順)	7/7(木)	① 9:45 ~ 10:30	H27.2 ~ H27.7月生まれのお子さん と保護者	6/14(水) 9時~
		② 11:00 ~ 11:45		
育児相談(乳児期)	6/29(水)	13:30 ~ 14:30	1歳未満のおちゃんと保護者	当日直接、会場へ
育児相談(幼児期)	6/30(木)	13:30 ~ 14:30	1歳~就学前のおさんと保護者	



夏休みに親子で体験しよう!

「『自分発見!』チャレンジさいたま」対象事業です。
夏休みの自由研究にも最適です。
※自分発見パスポートをお持ちください(お持ちの方のみ)。



歯と口の発見教室

楽しい実験や実習などを体験しながら、
歯や口のおもしろ発見ができる教室です。

日時…7月28日(木) 13時30分~16時

対象…小学3・4年生と保護者

定員…24組(先着順)

持ち物…筆記用具、タオル、コップ、
歯ブラシ、手鏡

申込み…6月15日(水)9時~ 電話で区保健センターへ。

味と調理の発見教室

調理実習などを体験しながら、味や調理、バランスの
よい食事について楽しく学べる教室です。

日時…①7月27日(水) ②7月29日(金) 9時30分~13時

対象…小学4年生と保護者

定員…12組24名 ※①②それぞれ(先着順)

持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾、タオル、
食器用ふきん、飲み物

申込み…6月16日(木)9時~ 電話で区保健センターへ。

6月は「食育月間」

今年度のさいたま市の食育の重点目標は、「ま
ごころに感謝して」食べるです。自然の恵み、
作ってくれた人、食事ができることへの感謝の
気持ちをもって、おいしく楽しく食べましょう。

食育の実践ポイント

- 「いただきます」「ごちそうさま」
のあいさつをする
- 「エコバッグ」や「マイ箸」を使う
- 必要以上の食品の購入や作りすぎに気をつける

6月4日~10日は歯と口の健康週間

毎日、何気なく行っている「食べる」「話す」「笑う」などは、口の
機能が正常で体が健康だからこそできるものです。正しい生活習慣
を心がけ、むし歯や歯周病の予防をしましょう。

正しい歯と口の健康習慣

- 食生活は、甘い食べ物や飲み物を控え、よく噛んで食べるようにしましょう
- 自分に合った歯ブラシを選びましょう
- フロスや歯間ブラシなどの補助用具を使いましょう
- 毎食後歯をみがきましょう
- 日頃から歯や口の観察をしましょう
- 半年~1年に一度は歯科医院を受診しましょう