



浦和区インフォメーション



岸町公民館(浦和区岸町)

☎824・0168 FAX825・3230

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
おもちゃの病院	8月20日(土) 10:00～15:00 (受付は14:00まで)	おもちゃドクターによるおもちゃの修理(テレビゲームは扱いません) 無料(部品代がかかります)	幼児・小学生と保護者 20人(当日先着順)	不要
子育てぶらっとサロン	8月25日(木) 10:00～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 25日は「英語で遊ぼう」	おおむね2歳までの乳幼児と保護者 30組(当日先着順)	

南筒公民館(浦和区領家)

☎・FAX882・1721

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
コスモス文庫	8月3日、17日、24日、 31日の各水曜日 15:30～17:00	本の貸し出し、読み聞かせなど	幼児・小学生と保護者 20人(当日先着順)	不要

中央図書館(浦和区東高砂町)

☎871・2100 FAX884・5500

休館日:1日月、15日(月)

事業名	日時	内容	対象	申込み
チュウチュウのおはなし会	8月20日(土)、9月3日(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手/おはなしチュウチュウ	幼児・小学生 (保護者可)	不要

北浦和図書館(浦和区北浦和)

☎832・2321 FAX832・2324

休館日:1日月、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
市民映画会	8月19日(金) 14:00～	「白雪姫」 83分(DVD)	どなたでも 70人(当日先着順)	不要
おはなし会	8月25日(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学校低学年まで (保護者可)	

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

仲本児童センター(浦和区東仲町)

☎762・8405 FAX762・8541

休館日:11日(祝)

事業名	日時	内容	対象	申込み
つくってあそぼう	8月1日(月)・3日(水) 15:00～16:00	工作の詳しい内容は、「センターだより8月号」をご覧くださいになるか、直接、お問合せください。 (持ち物:手さげ袋)	小学生	不要
わいわいタイム	9月1日(木) 11:00～11:45	電車ごっこであそびましょう	1歳以上の未就園児と保護者	
ハイハイサロン	9月5日(月) 11:00～11:45	親子ふれあいあそびと保護者の交流タイム お友だちの輪を広げましょう	0歳児と保護者	





浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。**

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
母子保健	出産前教室	① 9/7(水) 9:10 ~ 13:00 ② 9/14(水) 13:30 ~ 16:00 ③ 9/24(土) 9:10 ~ 12:10	初めてお産をする方で出産予定日がH28.10/21 ~ H29.2/16の方と夫(①②は妊婦、③は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全3日間の教室	8/9(水) 9時~
	育児学級	9/21(水) 13:30 ~ 15:30	H28.6月生まれの子と保護者	8/8(月) 9時~
	離乳食教室	9/2(金) 13:30 ~ 14:50	H28.4・5月生まれの子の保護者	8/10(水) 9時~
	むし歯予防教室	9/8(木) ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45	H27.4 ~ H27.9月生まれのお子さんと保護者	8/16(水) 9時~
	定員 各12組(先着順)			

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00 ~ 16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください	①保健師による健康相談、体重・血圧測定 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔相談と歯みがき指導	①については当日直接、 会場へ ②③については事前 にお問い合わせください

浦和区ウォーキング教室 を開催します

広々とした浦和駒場スタジアムを歩いてみませんか。 **3日間で1コース・雨天決行**

日時	会場	内容
①9月24日(出) 9:00~11:30	浦和区 保健センター	体組成測定等
②10月1日(出) 9:15~12:00	浦和駒場 スタジアム (浦和区駒場)	ウォーキングレッ スン、個別カウンセ リング等
③12月3日(出) 9:15~12:00		

対 象：18歳以上の運動制限のない方(小学生の同伴可)
※体組成測定は18歳以上の方が対象です。
※ペースメーカーを装着している方は体組成測定は
できません。また、健康管理は自己責任となります。

定 員：50人(先着順)

持ち物：運動しやすい服装・
帽子・運動靴・
タオル・飲み物

申込み：8月31日(水) 9時~
電話で区保健
センターへ。



写真提供
URAWAスポーツパークJV

ふたごの集い

ふたご以上のお子さんを育てている喜びや
悩みを保護者同士で話し合ってみませんか。

日 時…9月6日(火) 10時~11時

対 象…①就園前のふたご以上のお子さんと保護者
②ふたご以上を妊娠している方

※保護者のみの参加も可、当日の託児なし

持ち物…飲み物、オムツの替えなど外出に必要なもの

申込み…8月5日(金)9時~電話で区保健センターへ。



献血にご協力ください

日 時…8月25日(木)
10時~11時45分
13時~16時

場 所…浦和区役所
1階ロビー

内 容…200ml・400ml献血

持ち物…献血手帳・献血カード
(お持ちの方)

