



浦和区インフォメーション



岸町公民館(浦和区岸町)

☎824・0168 ☎825・3230

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
子育てぶらっとサロン	9月8日(休)・29日(休) 10:00～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 8日はエプロンシアター、29日はヨガ	おおむね2歳までの乳幼児と保護者 30組(当日先着順)	不要
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	9月10日(出) 10:00～12:00	絵本「ハンダのびっくりプレゼント」の読み聞かせ、折紙「回転うま」、手あそび、紙芝居、工作など(絵本を手にとりて見ることもできます)	幼児と保護者・小学生 20人(当日先着順)	

南筒公民館(浦和区領家)

☎・☎882・1721

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
男性のための介護予防 ウォーキング教室	9月20日(火)・27日(火) 9:30～11:30	公民館の体育室で、筋トレやウォーキングを行う	65歳以上の男性 30人(先着順)	直接又は電話で公民館へ(9:00～17:00) ※日曜・祝日を除く
外国人のための日本語 教室	毎週火曜日 10:00～12:00	日本語習得の支援	市内在住の外国人 (国籍を問わず) 15人(当日先着順)	不要

中央図書館(浦和区東高砂町)

☎871・2100 ☎884・5500 休館日:5日月、21日(祝)

事業名	日時	内容	対象	申込み
0歳からの 読み聞かせ講座	9月10日(出) 11:00～12:00	あかちゃんに初めて読み聞かせをする方に向けた講座(プレママ、プレパパも大歓迎) 講師/高橋弘美さん	0歳児と保護者	不要
あかちゃん おはなし会	9月14日(水)・28(水) 10:00～10:30 9月7日(水)、10月5(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児と保護者	
3時のおはなし会	9月14日(水)・28(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手/おはなしチュウチュウ、浦和子どもの本連絡会	幼児 (保護者可)	

北浦和図書館(浦和区北浦和)

☎832・2321 ☎832・2324 休館日:5日月、12日月、21日(水)、26日月

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
おはなし会	9月1日・8日・15日・29日 の各木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学校低学年まで (保護者可)	不要
市民映画会	9月16日(金) 14:00～	「紙屋悦子の青春」 111分(DVD)	どなたでも 70人(当日先着順)	
えほんのじかん	毎週日曜日 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	幼児・小学生 (保護者可)	

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

仲本児童センター(浦和区東仲町)

☎762・8405 ☎762・8541 休館日:22日(祝)

事業名	日時	内容	対象	申込み
ハイハイサロン	9月5日(月)、26日(月) 11:00～11:45	親子ふれあいあそびと保護者の交流タイム お友だちの輪を広げましょう	0歳児と保護者	不要
わいわいタイム	9月15日(休)、10月6日(休) 11:00～11:45	親子で簡単なあそびや工作を楽しもう (15日はかんたん工作、10月6日は運動あそび)	1歳以上の未就園児と保護者	
スポーツタイム	毎週木曜日 ※22日(祝)は除く 16:00～16:30	人気のエアボールに挑戦! 大きなバルーンで遊ぼう	小学生以上	



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 定員 28組 (先着順)	①10/12水	9:10 ~ 13:00	初めてお産をする方で出産予定日がH28.11/20 ~ H29.3/18の方と夫(①②は妊婦、③は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全3日間の教室	9/9(金) 9時~
	②10/19水	13:30 ~ 16:00		
	③10/29土	9:10 ~ 12:10		
育児学級 定員 30組 (先着順)	10/26水	13:30 ~ 15:30	H28.7月生まれのおちゃんと保護者	9/8(木) 9時~
離乳食教室 定員 35人 (先着順)	10/7(金)	13:30 ~ 14:50	H28.5・6月生まれのおちゃんの保護者	9/5(月) 9時~
むし歯予防教室 定員 各12組 (先着順)	10/13(木)	① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45	H27.5 ~ H27.10月生まれのお子さん と保護者	9/13(火) 9時~
育児相談(乳児期)	9/12(月)	13:30 ~ 14:30	1歳未満のおちゃんと保護者	当日直接、会場へ
育児相談(幼児期)	9/13(火)	13:30 ~ 14:30	1歳~就学前のおさんと保護者	

生後1~2か月頃に赤ちゃんの泣きのピークがあることをご存じですか？

赤ちゃんにとって泣くことは、表現の一つです。

しかし、自分の想像以上に泣かれたらどうしますか？赤ちゃんの泣きの特徴を知り、対処していきましょう。

保健センターでは、このような育児に関する相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。

赤ちゃんの泣きには特徴があります

- ピークがある(生後1~2か月がピークと言われ、5か月ぐらいまで続きますが、だんだん収まります)
- なだめられない(環境やかかわり方に関係なく、何をしても泣き止まない時があります)

赤ちゃんの泣きへの対処法

- 赤ちゃんが欲しがっていると思うものを確かめてみる 「ミルクをあげる」「おむつを替える」など
- 赤ちゃんがお母さんのお腹の中にいたときの状態を思い出させてあげる 「おくるみで包む」「ビニールをクシャクシャさせる」など
- 赤ちゃんの体調を確かめてみる 「暑がっていないか」「高熱が出ていないか」など

- ◇それでも泣き止まないときは気分転換をしましょう
- ◇決して赤ちゃんを激しく揺さぶらないでください
- ◇周りの人にも理解してもらいましょう

※この記事は「赤ちゃんが泣きやまない~泣きへの理解と対処のために~(厚生労働省)」(http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/dv/nakiyamanai.html)をもとに編集しました。

赤ちゃんが泣きやまない

泣きへの理解と対処のために



このイラストを視聴専用アプリでスキャンしていただくと「赤ちゃんが泣きやまない」の動画が視聴いただけます。この動画は、赤ちゃんの泣き方の特徴と、泣きやまないときの対処法についてご紹介しています。



COCOAR

ご覧になりたい方は、左記の二次元コードよりお使いの端末(ios/Android)で視聴専用アプリをダウンロード(無料)してください。

9月はがん征圧月間です

がんは早期発見し、適切な治療を行うことが大切です。無症状のうちから定期的に検診を受診しましょう。

さいたま市では、以下の(1)~(3)すべてに該当する方を対象に、各種がん検診を実施しています。

- (1) さいたま市内在住の方
- (2) 対象年齢に該当する方
- (3) 職場等で同等の健診を受ける機会のない方