



浦和区インフォメーション



各地区

公民館文化祭を開催します

公民館サークルと地域住民による作品展示、芸能発表会のほか、公民館ごとに各種イベント(囲碁大会、お茶会など)を開催します。日時など詳細については、各公民館へお問い合わせください。



▲作品展示の様子

公民館	問合せ
岸町公民館(浦和区岸町)	TEL 824・0168 FAX 825・3230
領家公民館(浦和区領家)	TEL・FAX 831・2265
浦和南公民館(浦和区神明)	TEL・FAX 822・1088
上木崎公民館(浦和区上木崎)	TEL・FAX 831・5342
大東公民館(浦和区大東)	TEL・FAX 886・0656
仲本公民館(浦和区本太)	TEL・FAX 882・4695
針ヶ谷公民館(浦和区針ヶ谷)	TEL・FAX 833・4165
本太公民館(浦和区本太)	TEL・FAX 887・4933
仲町公民館(浦和区常盤)	TEL・FAX 822・8425
常盤公民館(浦和区常盤)	TEL・FAX 832・1841
南筈公民館(浦和区領家)	TEL・FAX 882・1721

※北浦和公民館は改修工事のため、平成28年度の文化祭は実施しません。

中央図書館(浦和区東高砂町) TEL 871・2100 FAX 884・5500 休館日: 3日(月)、17日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み	
図書館まつり	古本バザール	10月22日(土) 9:00~16:00	不要本の頒布 (主催/図書館友の会)	どなたでも	不要
	工作ランド	10月22日(土) 13:30~15:30	工作体験 (主催/図書館友の会)	幼児・小学生(保護者可)	
文字・活字文化の日 記念講演	10月23日(日) 14:00~16:00	「瀬田貞二さんからの贈りもの」 講師/中村 柁子氏	中学生以上 60人(先着順)	10月6日(休)9:00~ 直接又は電話で 中央図書館へ	

北浦和図書館(浦和区北浦和) TEL 832・2321 FAX 832・2324 休館日: 3日(月)、12日(水)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み	
図書館まつり	市民映画会	10月14日(金) 14:00~	「地獄門」 89分(DVD)	どなたでも 70人(当日先着順)	不要
	あかちゃん おはなし会	10月20日・27日、11月17日・24日の各木曜日 10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	3歳未満の乳幼児と保護者 各15組(先着順)	10月6日(休)9:00~ 直接又は電話で 図書館へ
	古本バザール	10月22日(土)・23日(日) 9:00~16:00	不要本の頒布 (主催/図書館友の会)	どなたでも	不要

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

仲本児童センター(浦和区東仲町) TEL 762・8405 FAX 762・8541 休館日: 10日(祝)

事業名	日時	内容	対象	申込み
わいわいタイム	10月6日(休)・20日(休)、 11月3日(祝) 11:00~11:45	親子で簡単なあそびや工作を楽しもう (6日は運動あそび、20日は工作、11月3日はごっこあそび)	1歳以上の未就園児と 保護者	不要
ハイハイサロン	10月17日(月) 11:00~11:45	親子ふれあいあそびと保護者の交流タイム お友だちの輪を広げましょう	0歳児と保護者	
カブラであそぼう	10月31日(月) 16:00~17:00	カブラ(つみ木)を使って、楽しい作品づくりに チャレンジ!!	小学生以上	





浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18
申込み・問合せは
TEL 824・3971
FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
出産前教室	①11/8(火)	9:10 ~ 13:00	初めてお産をする方で出産予定日がH28.12/21 ~ H29.4/18の方と夫(①②は妊婦、③は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全3日間の教室	10/13(木) 9時~
	②11/16(水)	13:30 ~ 16:00		
定員 28組(先着順)	③11/26(土)	9:10 ~ 12:10		
育児学級	11/9(水)	13:30 ~ 15:30	H28.8月生まれの赤ちゃんと保護者	10/11(火) 9時~
離乳食教室	11/4(金)	13:30 ~ 14:50	H28.6・7月生まれの赤ちゃんの保護者	10/14(金) 9時~
むし歯予防教室	11/10(木)	① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45	H27.6 ~ H27.11月生まれのお子さんと保護者	10/12(水) 9時~
育児相談(乳児期)	10/24(月)	13:30 ~ 14:30	1歳未満の赤ちゃんと保護者	当日直接、会場へ
育児相談(幼児期)	10/25(火)	13:30 ~ 14:30	1歳~就学前のお子さんと保護者	

10月は「朝ごはんを食べよう」強化月間です!

朝ごはんを食べて、生き生きとした1日を過ごしましょう。

朝ごはんの効果

- ・ブドウ糖が脳に送られ、脳の働きを活発にします。
- ・胃や腸が動くことで体温が上がり、身体の動きが活発になります。
- ・朝の排便が促され、便秘を解消します。
- ・体内時計が調整され、規則正しい生活につながります。
- ・「ドカ食い」を防ぎ、肥満を防止します。



今月のうんどう教室

会場	10月	時間
針ヶ谷小学校	13日(木)・27日(木)	14:00 } 15:30
鹿島台公園	20日(木)	
調公園	6日(水)・13日(水)・27日(木)	15:30

※鹿島台公園のみ雨天中止

対 象 / おおむね65歳以上の方
内 容 / 会場内の遊具を使った運動(参加無料)
問 合 せ / 区高齢介護課
TEL 829・6153 FAX 824・5069

専門家による無料相談会のご案内

種別	日 時	会 場	申込み・問合せ
行政書士無料相談会 (相続、遺言書、契約書等の作成など)	10/8 (土) 10:00~16:00	浦和コルソ 7階ホール (浦和駅西口・浦和区高砂)	埼玉県行政書士会浦和支部 TEL 833・1106
司法書士登記・法律無料相談会 (相続・登記・債務整理など) 【対象】埼玉県在住の方【定員】60人	10/10 (祝) 10:30~16:30 (受付16:00まで) ※当日先着順	浦和コルソ 7階ホール (浦和駅西口・浦和区高砂)	埼玉司法書士会中央支部 TEL 857・4151
全国一斉スポーツ法律相談会	10/15 (土) 9:30~12:00 (受付11:30まで)	埼玉弁護士会法律相談センター (浦和区高砂)	埼玉弁護士会法律相談センター TEL 710・5666
無料調停相談会	10/22 (土) 10:00~16:00 (受付15:30まで)	埼玉県県民健康センター 大会議室C (浦和区仲町・県庁第二庁舎北側)	さいたま調停協会 TEL 865・6622(専用回線) 9/2~10/21の月・水・金曜日 (祝日を除く) 10時~16時
不動産取引無料相談会	11/2 (水) 10:00~16:00	さいたま市役所 1階ロビー	全日本不動産協会埼玉県本部 TEL 866・5225

問合せ / 市民生活安全課 TEL 829・1214 FAX 829・1969