



浦和区インフォメーション



岸町公民館(浦和区岸町)

☎824・0168 ☎825・3230

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	12月10日(土) 10:00～12:00	絵本「ヨセフのだいじなコート」「りんごがドスン」、折り紙「クリスマス飾り」、手あそび、紙芝居など(絵本を手にとって見ることもできます)	幼児と保護者・小学生 20人(当日先着順)	不要

南筒公民館(浦和区領家)

☎・☎882・1721

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
コスモス文庫	12月7日(水)・21日(水) 15:30～17:00	本の貸し出し、読み聞かせなど	幼児と保護者・小学生 20人(当日先着順)	不要

中央図書館(浦和区東高砂町)

☎871・2100 ☎884・5500

休館日:5日月、19日月、29日(土)～1月4日(水)

事業名	日時	内容	対象	申込み
あかちゃん おはなし会	12月14日(水)・28日(水) 10:00～10:30 12月7日(水)・21日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児と 保護者	不要
3時のおはなし会	12月14日(水)・28日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手／おはなしチュウチュウ、浦和子どもの本 連絡会	幼児 (保護者可)	
チュウチュウの おはなし会	12月17日(土)、平成29年 1月7日(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手／おはなしチュウチュウ	幼児・小学生 (保護者可)	

北浦和図書館(浦和区北浦和)

☎832・2321 ☎832・2324

休館日:1日(土)、2日(日)、5日月、12日月、19日月、26日月、29日(土)～1月4日(水)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
当日受付OK! あかちゃん おはなし会	12月15日(土) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	3歳未満の乳幼児と 保護者	不要
市民映画会	12月16日(日) 14:00～	「父と暮せば」 99分(DVD)	どなたでも 70人(当日先着順)	
ふゆのこども会	12月22日(土) 14:30～15:30	人形劇など	幼児・小学生 (保護者可)	
あかちゃん おはなし会	平成29年1月19日(土)・26日(土) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	3歳未満の乳幼児と保護者 各15組(先着順)	12月14日(水) 9:00～ 直接または、電話で図 書館へ。

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

仲本児童センター(浦和区東仲町)

☎762・8405 ☎762・8541

休館日:23日(祝)、29日(土)～1月3日(火)

事業名	日時	内容	対象	申込み
ディスコンゲーム	12月3日(土) 15:00～16:00	ディスク(円盤)を使う簡単なスポーツ 埼玉県ディスコン協会のみなさんに教えてもら おう!	小学生以上	不要
土曜・日曜 プチタイム	12月10日(土)・18日(日) 11:00～11:45	親子で一緒にあそびましょう	未就学児と 保護者	
冬のお楽しみ会	12月22日(土) 15:00～16:00	楽しいゲームで盛り上がろう! ※中高生ボランティアも大歓迎!! (ボランティア希望の方は、電話で児童センターまで)	小学生	





浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。
市役所駐車場の縮小に伴い、車での来場はご遠慮ください。

浦和区常盤6-4-18
申込み・問合せは
TEL 824・3971
FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに区保健センターへ

事業名	日時	対象	申込み
出産前教室 定員 28組 (先着順)	① H29.1/11水 9:10 ~ 13:00	初めてお産をする方で出産予定日がH29.2/20 ~ H29.6/18の方と夫 (①②は妊婦、③は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全3日間の教室	12/8(木) 9時~
	② 1/18水 13:30 ~ 16:00		
	③ 1/28土 9:10 ~ 12:10		
育児学級 定員 30組 (先着順)	1/25水 13:30 ~ 15:30	H28.10月生まれの赤ちゃんと保護者	12/6(火) 9時~
離乳食教室 定員 35人 (先着順)	1/6金 13:30 ~ 14:50	H28.8・9月生まれの赤ちゃんの保護者	12/7(水) 9時~
むし歯予防教室 定員 各12組 (先着順)	1/12木 ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45	H27.8 ~ H28.1月生まれのお子さんと保護者	12/13(火) 9時~
育児相談(幼児期)	12/2(金) 13:30 ~ 14:30	1歳~就学前のお子さんと保護者	

予防しましょう

■ノロウイルス

ノロウイルスによる感染性胃腸炎・食中毒は手指や食品などを介して経口で感染し、おう吐、下痢、腹痛などを引き起こします。周りの方々と一緒に予防対策を徹底しましょう。

食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗いましょう。

加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱して食べましょう。

調理器具等は使用後に洗浄、殺菌をしましょう。

下痢やおう吐等の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業を控えましょう。

胃腸炎患者に接する方は、患者のふん便や吐しゃ物を適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。

■インフルエンザ

外出した後は、こまめに、ていねいに手を洗いましょう。

十分な休養と栄養バランスのとれた食事をして、日ごろから体力や抵抗力を高めておきましょう。

せき、くしゃみなどの症状があるときは、きちんとマスクをしましょう。周りにうつさないよう、せきエチケットも忘れずに。

乳幼児健康診査を受けましょう

お子さんの順調な成長・発達と健康を守るため、健康診査を行っています。ぜひ健診を受けましょう。対象となるお子さんには個別に通知を送付します。

受診方法…実施医療機関へ電話で申し込み、健康診査票・母子健康手帳等をお持ちのうえ、直接受診してください。

健診名	対象	通知時期
4か月児健康診査	4か月~6か月未満	2か月頃
10か月児健康診査	10か月~1歳未満	9か月頃
1歳6か月児健康診査	1歳6か月~2歳未満	1歳5か月頃
3歳児健康診査	3歳6か月~4歳未満	3歳5か月頃

献血にご協力ください

日時…12月7日(水)
10時~11時45分
13時~16時

場所…浦和区役所 1階ロビー

内容…200ml・400ml献血

持ち物…献血手帳・献血カード(お持ちの方)

