



毎月最終日曜日に区役所窓口を開設しています

※市民の窓口を除く

日時 8月27日(日) 8時30分～17時15分

主な取扱業務 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出業務
住民票の写し、税務証明などの各種証明書の交付業務

※区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にコールセンター又は各担当課へお問い合わせください。

問合せ さいたまコールセンター
☎835・3156 FAX827・8656

日曜納税窓口も同時に開設しています

取扱業務 市税、国民健康保険税の納付と納税相談

8月は市・県民税の第2期、国民健康保険税の第2期の納期です。

問合せ 市税に関すること ▶ 区収納課
☎829・6091 FAX829・6236
国民健康保険税に関すること ▶ 区保険年金課
☎829・6162 FAX829・6234

「浦和区民まつり2017」ボランティアを募集します!

開催日/11月5日(日) ※荒天時中止

申込み/10月6日(金)までに問合せ先へ。

会場	時間	内容	対象	定員	問合せ
①市場通り・常盤公園	10:00～15:00	ステージ進行補助	中学生以上	10人	中山道浦和宿二七の市実行委員会 藤倉 (☎090・3134・9422 FAX831・7062)
②浦和北公園	9:00～13:00、 12:00～16:00	遊びコーナーの補助 着ぐるみ着用など	15歳以上	30人	北浦和ふれあいまつり実行委員会 秋山 (☎090・4593・2682)
③浦和駅周辺	10:00～17:00	区民まつり限定グッズ (ハローキティ)の販売	高校生以上の女性	6人	区コミュニティ課 (事務局) ☎829・6037 FAX829・6232

ますます元気教室

ロコモ予防の要素を取り入れた介護予防効果の高い体操(いきいき百歳体操など)の体験や、口腔、栄養、認知症予防について学びます

会場・日時・定員 / 右表のとおり

対象 / 市内在住の65歳以上

募集案内 / 区高齢介護課、区内公民館などで配布中

申込期限 / 8月25日(金)

※他公民館は9月号に掲載予定

問合せ / 区高齢介護課 ☎829・6153 FAX824・5069

会場	日程(全6回)	時間	定員
岸町公民館	9/21、9/28、10/5、10/19、 10/26、11/9の各木曜日	9:30～11:30	30人 (抽選)
上木崎公民館	9/27、10/4、10/11、10/18、 10/25、11/1の各水曜日	14:00～16:00	30人 (抽選)
仲本公民館	9/28、10/5、10/12、10/19、 10/26、11/9の各木曜日	14:00～16:00	25人 (抽選)

こんにちは 区長 ですよ

浦和区長 よもだ ひろし 祐至

6月に浦和区の花「ニチニチソウ」の植栽を行いました。保育園では元気な園児たちと、駅前では「花とみどりの豊かなまちづくり推進委員会」やボランティアの方々と一緒に植栽活動を行いました。ニチニチソウが区の花として制定されてから、このような植栽活動や種の配布などを行い、少しずつ区の花として認知されてきたのではないのでしょうか。

みなさんも、通勤・通学の途中、またご家庭でも、花や緑に親しんでいただければと思います。



駒場保育園



浦和駅東口



今月のすこやか運動教室

会場	8月	時間
針ヶ谷小学校	お休み	14:00 15:30
鹿島台公園		
調公園 (ふるさと亭)	3日(休)	

対象 / おおむね65歳以上の方

内容 / 室内で体操を行います。(参加無料)

問合せ / 区高齢介護課
☎829・6153 FAX824・5069

浦和区市民活動ネットワークの催し

今年も10月開講! 平成29年度受講生を募集します コミュニティキャンパス浦和

コミュニティキャンパス浦和は、7人のスタッフと19人のサポーターが企画運営に参加し、親子で遊ぼう、チャレンジ科学遊び、お宝探検隊、スマホ/タブレット講座、ウクレレ講座、高齢者福祉、防災講座など、全10講座を開講します。

会場/岸町公民館(浦和区岸町)

対象/市内在住、在勤、在学の方 ※講座により対象が異なります。

募集期間/8月1日(火)~9月15日(金)

募集案内/区コミュニティ課、区内の公民館・市民の窓口、浦和コミュニティセンターで コミュニティキャンパス浦和 検索
8月1日(火)から配布。ホームページでダウンロードもできます。

問合せ/コミュニティキャンパス浦和事務局 ☎090-4098-9351 月~金(祝日を除く) 9時~12時
区コミュニティ課 ☎829-6037 ☎829-6232

ハンドセラピー養成講座

道具を使わずどんな場所でもできる、手のひらの温もりを通した癒しのケアです。(Aコース:首と肩 Bコース:手と腕)

日時/8月29日(火) A:9時30分~12時

B:13時30分~16時

会場/浦和コミュニティセンター 第10集会室(浦和駅東口・コムナーレ10階)

対象/20歳以上 定員/各15人(先着順)

費用/各2,000円(筆記用具、バスタオルをお持ちください。)

申込み/8月5日(土)から、電話又はFAXで、コース名、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ。

※団体ホームページでも申し込みめます。

問合せ/NPO法人ハンドセラピー・彩(担当:押元)

☎090-4521-6949 ☎651-3801

☎http://handtherapy-sai.com

粤劇(広東オペラ)日本同好会に参加しませんか

広東語で劇の歌や振りを練習し、ステージで披露します。

日時/8月8日(火)~ 毎週火曜日(月4回)

19時~20時 又は 20時15分~21時15分

場所/岸町公民館(浦和区岸町)

対象/広東語を話することができる方

(広東語が出来ない方でもご相談ください。)

定員/各5人(先着順) 費用/2,000円/月

申込み/8月3日(休)から、電話又はEメールで、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ。

※火曜日に都合が悪い場合はご相談ください。

問合せ/粤劇(広東オペラ)日本同好会

☎080-5408-7801

✉fiony86@yahoo.co.jp

浦和ユースオーケストラ 第9回定期演奏会

浦和区を拠点に活動するジュニアオーケストラです。小学校3年生から大学生までの団員が本格的なクラシックの名曲に1年間取り組んできました。

日時/8月12日(土)13時開演(12時30分開場)

会場/彩の国さいたま芸術劇場 音楽ホール(中央区上峰)

曲目/交響曲第5番(チャイコフスキー)など

入場券/[前売り] 大人:1,000円 高校生以下:無料

[当日] 大人:1,500円 高校生以下:500円

申込み/チケットポート ☎03-5561-9001

又は、さいたま芸術劇場 ☎858-5550

問合せ/浦和ユースオーケストラ事務局

☎090-9305-2772(広川)

☎http://www.urawayouth.com

全席自由
未就学児
入場可

夏の自分のからだのこえを聞きませんか! やさしい和みのヨガ教室

日時/8月7日(月)、31日(休) 10時~11時30分

会場/浦和コミュニティセンター レクルーム2
(浦和駅東口・コムナーレ10階)

対象/20歳以上

定員/各10人(当日先着順)

費用/各500円

持ち物/ヨガマット、5本指ソックス

飲み物、汗拭きタオル

問合せ/北浦和総合型地域スポーツ・レクリエーション

クラブ「ふれあいプレイランド」

☎090-4593-2682



振り込め詐欺、こんな電話にご注意を!!

「電話番号が変わったよ。」

いつもと違う番号を言われ、その後にお金を要求する電話がかかってきたら注意してください。

不審な電話がかかってきたらすぐに、「けいさつ総合相談センター」へ。☎822-9110(月~金曜日8時30分~17時15分)

※夜間、土・日曜日、祝・休日及び年末年始は、最寄りの警察署に電話してください。

「カードを預かります。」

警察官や金融機関職員が通帳やキャッシュカードを預かりに行くことはありません。

「代わりの者がお金を取りに行くので渡して。」

本人以外には決してお金を渡してはいけません。

