



# 浦和区インフォメーション



## 岸町公民館(浦和区岸町)

☎824・0168 FAX 825・3230

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	6月10日(出) 10:00～12:00	絵本の読み聞かせ、折紙「かえる」、手あそび、紙芝居、工作など(絵本を手にとって見ることもできます。)	幼児と保護者・小学生 20人(当日先着順)	不要

## 上木崎公民館(浦和区上木崎)

☎・FAX 831・5342

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
資産運用 はじめの一步!	6月24日(出) 10:00～12:00	賢く家計を管理するため、資産運用の基礎および確定拠出年金、NISA(ニーサ)について学ぶ	18歳以上 30人(先着順)	6月3日(出)～20日(火)の間に、直接又は電話で公民館へ。

## 仲町公民館(浦和区常盤)

☎・FAX 822・8425

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
【親の学習事業】 学習環境が整う 片づけ術	6月19日(月) 10:00～12:00	学習環境が整う片づけ術や片づけ上手にさせるアドバイス等を収納アドバイザーから教わる	小学生までのお子さんを持つ保護者 30人(先着順)	6月5日(月)～16日(金)9時～17時の間に、直接又は電話で公民館へ。(日曜は除く)

## 南筒公民館(浦和区領家)

☎・FAX 882・1721

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
外国人のための日本語教室	6月6日、13日、20日、 27日の各火曜日 10:00～12:00	日本語習得の支援	市内在住の外国人 (国籍を問わず) 15人(当日先着順)	不要

## 中央図書館(浦和区東高砂町)

☎871・2100 FAX 884・5500 休館日:5日(月)、19日(月)

事業名	日時	内容	対象	申込み
チュウチュウのおはなし会	6月3日・17日、7月1日 の各土曜日 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手/おはなしチュウチュウ	幼児・小学生(保護者可)	不要
あかちゃんおはなし会	6月7日(水)・7月5日(水) 15:00～15:30 6月14日(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児と 保護者	
3時のおはなし会	6月14日(水)・28日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手/おはなしチュウチュウ 浦和子どもの本連絡会	幼児(保護者可)	

### ■北浦和図書館から臨時休館のお知らせ ☎832・2321 FAX 832・2324

平成29年7月1日(出)～平成30年3月中旬の間、施設修繕のため休館となります。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いいたします。※事務室は大宮西部図書館内に移転します。

#### 休館中は臨時窓口で予約資料の貸出等を行います。

※臨時窓口のお休み…月曜日及び北浦和公民館の休館日  
(月曜日が祝日の場合は開館し、翌々日(水曜日)が休館日)

【期間】平成29年7月13日(水)～平成30年3月4日(日)

【時間】火～金曜日:10時～18時、土・日・祝休日:10時～17時

【場所】北浦和公民館1階 ※7月13日(水)から返却ポストを北浦和公民館に設置します。

#### 【6月の催しもの】

「古本バザール」6月24日(出)9時～16時 他  
を開催いたします。  
※図書館ホームページや館内のポスター等  
をご覧ください。

休館日:5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

## 仲本児童センター(浦和区東仲町)

☎762・8405 FAX 762・8541

事業名	日時	内容	対象	申込み
ハイハイサロン	6月5日(月)・19日(月) 11:00～11:45	親子ふれあいあそびと保護者の交流タイム 持ち物:バスタオル	0歳児と保護者	不要
土曜・日曜 プチタイム	6月10日(土)・18日(日) 11:00～11:45	親子で一緒に遊びましょう (10日は運動あそび、18日は工作)	未就学児と保護者	
ディスコンゲーム	6月3日(出) 15:00～16:00	ディスク(円盤)を使う簡単なスポーツ 埼玉県ディスコン協会のみなさんに教えてもらおう!	小学生以上	





# 浦和区保健センター からのお知らせ

浦和区常盤6-4-18  
申込み・問合せは  
TEL 824・3971  
FAX 825・7405

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。  
市役所駐車場の縮小に伴い、車での来場はご遠慮ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
出産前教室	① 7/5(水)	9:40 ~ 15:15	初めてお産をする方で出産予定日がH29.8/20 ~ H29.12/16の方と夫(①は妊婦、②は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全2日間の教室	6/9(金) 9時~
	② 7/22(土)	9:10 ~ 11:50		
育児学級	7/12(水)	13:30 ~ 15:30	H29.4月生まれの赤ちゃんと保護者	6/7(水) 9時~
離乳食教室	7/7(金)	13:30 ~ 14:50	H29.2・3月生まれの赤ちゃんの保護者	6/12(月) 9時~
むし歯予防教室	7/4(水)	① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45	H28.2 ~ H28.7月生まれのお子さんと保護者	6/8(木) 9時~
育児相談(乳児期)	6/27(水)	13:30 ~ 14:30	1歳未満の赤ちゃんと保護者	当日直接、会場へ
育児相談(幼児期)	6/28(木)	9:30 ~ 10:30	1歳~就学前のお子さんと保護者	

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月~金曜日 9:00 ~ 16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔相談と歯みがき指導	①については当日直接、 会場へ ②③については事前 にお問い合わせください



## 夏休みに親子で体験しよう!



「『自分発見!』チャレンジさいたま」対象事業です。  
夏休みの自由研究にも最適です。  
※自分発見パスポートをお持ちください。(お持ちの方のみ)

### 味と調理の発見教室

調理実習などを体験しながら、味や調理、バランスのよい食事について楽しく学べる教室です。

日時…①7月25日(火) ②7月27日(木) 9時30分~13時

対象…区内在住の小学3~6年生と保護者

定員…24人 ※①②それぞれ(先着順)

持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾、タオル、  
食器用ふきん、飲み物(水またはお茶)

申込み…6月6日(火)9時から、電話で区保健センターへ。

※両教室ともに、対象児以外の同伴はご遠慮ください。

### 歯と口の発見教室

楽しい実験や実習などを体験しながら、  
歯や口のおもしろ発見ができる教室です。

日時…7月27日(木) 13時30分~16時

対象…区内在住の小学3~6年生と保護者

定員…48人(先着順)

持ち物…筆記用具、タオル、歯ブラシ、コップ、手鏡(参  
加される方それぞれ)

申込み…6月5日(月)9時から、電話で区保健センターへ。

## 6月4日~10日は歯と口の健康週間です

毎日、何気なく行っている「食べる」「話す」「笑う」などは、口の機能が正常で体が健康だからこそできることであり、生きがいにもつながります。正しい生活習慣を心がけ、むし歯や歯周病の予防をしましょう。歯や口のことで気になることがありましたら、お気軽に保健センターへご相談ください。

### 正しい歯と口の健康習慣

- 食生活は、甘い食べ物や飲み物を控え、よく噛んで食べるようにしましょう。
- 自分に合った歯ブラシを選びましょう。
- フロスや歯間ブラシなどの補助用具を使いましょう。
- 毎食後歯をみがきましょう。
- 日頃から歯や口の観察をしましょう。
- 半年~1年に一度は歯科医院を受診しましょう。