



# 浦和区インフォメーション



## 各地区公民館文化祭を開催します

公民館サークルと地域住民による作品展示、芸能発表会のほか、公民館ごとに各種イベント（囲碁大会、お茶会など）を開催します。日時など詳細については、各公民館へお問い合わせください。

公民館	問合せ	公民館	問合せ
岸町公民館	☎824・0168 FAX825・3230	針ヶ谷公民館	☎・FAX833・4165
領家公民館	☎・FAX831・2265	本太公民館	☎・FAX887・4933
上木崎公民館	☎・FAX831・5342	仲町公民館	☎・FAX822・8425
大東公民館	☎・FAX886・0656	常盤公民館	☎・FAX832・1841
仲本公民館	☎・FAX882・4695	南箇公民館	☎・FAX882・1721



▲作品展示の様子

※浦和南公民館は改修工事のため、平成29年度の文化祭は実施しません。  
※北浦和公民館の平成29年度の文化祭は終了しました。

### 仲町公民館(浦和区常盤)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
【親の学習事業】 ババママと作る、チーズ で和食「ごはndeピザ」	11月18日(土) 9:30～12:30	親子で一緒に料理をしながら他の家族との交流や、お子さんの頑張りを発見する (材料費) 大人:400円、小人:200円	5歳から小学生以下の親子20人 (先着順)	10月23日(月)～11月2日(休)の9時～17時の間に直接又は電話で公民館へ(日曜日を除く)

### 中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 FAX884・5500 休館日:2日(月)、16日(月)

事業名	日時	内容	対象	申込み	
図書館まつり	古本バザール	10月28日(土) 9:00～15:00	不要本の頒布 (主催:図書館友の会)	どなたでも	不要
	工作ランド	10月28日(土) 11:00～15:00	工作体験 (主催:図書館友の会)	幼児・小学生 (保護者可)	
あかちゃんおはなし会	10月4日(水)・18日(水)、11月1日(水) 15:00～15:30 10月11日(水)・25日(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の乳幼児と保護者		

### ■北浦和図書館 休館により臨時窓口を開設しています ☎832・2321 FAX832・2324

臨時 窓口	場 所: 北浦和公民館1階 ロビー内	時 間: 【火～金曜日】10時～18時 【土・日・祝休日】10時～17時
	取扱業務: 予約資料の貸出、返却 など(資料の閲覧は不可) ※北浦和公民館の臨時返却ポストをご利用ください。	休 館 日: 10月2日(月)、11日(水)、16日(月)、 23日(月)、30日(月)
※事務室移転に伴い、予約資料等についてのお知らせは、☎662・2000(大宮西部図書館内)から連絡します。		

10月17日(水)に北浦和公民館で映画講座を開催します。詳細はホームページをご覧ください。

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

### 仲本児童センター(浦和区東仲町) ☎762・8405 FAX762・8541 休館日:9日(祝)

事業名	日時	内容	対象	申込み
土曜・日曜プチタイム	10月14日(土)・22日(日) 11:00～11:45	親子で一緒に遊びましょう お父さんの参加も大歓迎!	未就学児と保護者	不要
おはなしひろば	10月12日(木) 11:30～12:00	ボランティアによる、絵本やわらべ歌の時間	未就園児と保護者	
卓球タイム	毎週火・金曜日 15:00～ 毎週日曜日 13:15～	みんなで卓球をしよう! (卓球台は2台で交代制)	小学生以上	





# 浦和区保健センター からのお知らせ

浦和区常盤6-4-18  
 申込み・問合せは  
**TEL 824・3971**  
**FAX 825・7405**

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。**  
**市役所駐車場の縮小に伴い、車での来場はご遠慮ください。**

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
母子保健	出産前教室	①11/8(水) 9:40 ~ 15:15 ②11/25(土) 9:10 ~ 11:50	初めてお産をする方で出産予定日がH29.12/21 ~ H30.4/18の方と夫(①は妊婦、②は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全2日間の教室	10/5(木) 9時~
	定員 28組(先着順)			
	育児学級	11/15(水) 13:30 ~ 15:30	H29.8月生まれのおちゃんと保護者	10/10(水) 9時~
	定員 30組(先着順)			
	離乳食教室	11/14(火) 13:30 ~ 14:50	H29.6・7月生まれのおちゃんの保護者	10/6(金) 9時~
	定員 35人(先着順)			
	むし歯予防教室	11/16(木) ① 9:45 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:45	H28.6 ~ H28.11月生まれのおさんと保護者	10/11(水) 9時~
定員 各12組(先着順)				
育児相談(乳児期)	10/24(火) 13:30 ~ 14:30	1歳未満のおちゃんと保護者	当日直接、会場へ	
育児相談(幼児期)	10/25(水) 9:30 ~ 10:30	1歳~就学前のおさんと保護者		

## 10月は「朝ごはんを食べよう」強化月間です!

朝ごはんを食べて、生き生きとした1日を過ごしましょう。

### 朝ごはんの効果

- ・脳にブドウ糖が送られ、脳の働きを活発にします。
- ・体内時計が調整され、規則正しい生活につながります。
- ・朝の排便が促され、便秘を解消します。
- ・胃や腸が動くことで体温が上がり、  
身体の動きが活発になります。
- ・「ドカ食い」を防ぎ、肥満を防止します。



## 浦和ファットサルクラブ (自主ウォーキンググループ)

- 日 時**…毎週木曜日 9時30分~11時 ※小雨決行  
**集合場所**…区保健センター 1階ロビー  
 ※当日直接お越しください。
- 内 容**…1時間程度のウォーキング  
 (別所沼公園)、茶話会
- 対 象**…医師による運動制限のない方  
 ※体調はご自身で管理をお願いします。
- 持 ち 物**…タオル、飲み物  
 ※運動のできる服装でお越しください。



## こんにちは 区長 です

浦和区長 **よもだ ひろし** 裕至

7月27日(休)に、浦和駒場スタジアムで「第6回 めざせ!! “なでしこ”女子サッカー教室」が開催され、約100人の女子児童が参加しました。子どもたちは、浦和レッズレディースの選手やコーチングスタッフと一緒に一生懸命にボールを追いかけて、ミニゲームなどを楽しんでいました。

この女子サッカー教室は、12月にも行う予定です。今まで参加したことがない方も、ぜひ一緒にサッカーを楽しみましょう。



## 今月のすこやか運動教室

会 場	10月	時 間
針ヶ谷小学校	12日(休)・26日(休)	14:00 ~ 15:30
鹿島台公園	19日(休)	
調 公 園	5日(休)・12日(休)・26日(休)	

※鹿島台公園のみ雨天中止

- 対 象**／おおむね65歳以上の方  
**内 容**／会場内の遊具を使った運動(参加無料)  
**問合せ**／区高齢介護課  
 TEL 829・6153 FAX 824・5069