



# 浦和区インフォメーション



## 岸町公民館(浦和区岸町)

☎824・0168 ☎825・3230

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	7月8日(土) 10:00～12:00	絵本の読み聞かせ、折紙「七夕飾り」、手あそび、紙芝居、工作など(絵本を手にとって見ることもできます)	幼児と保護者・小学生 20人(当日先着順)	不要
子育てらっとサロン	7月13日(休)・27日(休) 10:00～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 13日はリトミック、27日はエプロンシアター	2歳までの乳幼児と保護者 30組(当日先着順)	

## 仲町公民館(浦和区常盤)

☎・☎822・8425

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
親の学習事業 「親子でマジックに挑戦」	9月2日(土) 10:00～12:00	親子と一緒にマジックショーを楽しんだり、教えてもらったりして、親子のコミュニケーションを図る	小学生と保護者 10組(先着順) 材料費 300円	7月18日(火)～28日(金)の9:00～17:00の間に直接又は電話で公民館へ(日曜日を除く)

## 中央図書館(浦和区東高砂町)

☎871・2100 ☎884・5500

休館日:3日(月)、19日(休)

事業名	日時	内容	対象	申込み
きょうふのれんぞく… こわ～いおはなし会	8月3日(休) 15:00～15:40	こわいおはなしだけの、特別プログラム	小学生	不要
図書館の裏側潜入ツアー	7月25日(火) 10:00～11:00、 13:30～14:30 (各回60分)	電動の自動化書庫の内部など、普段見ることができない図書館の裏側を見学	市内在住・在学の小学生 各30人(先着順)	7月12日(休)9時から電話で図書館へ。
一日図書館員体験	8月2日(休) 9:30～12:00	本のフィルムかけや絵本の読み聞かせなど、図書館の仕事を体験	市内在住・在学の小学4～6年生10人(先着順)	7月18日(火)9時から電話で図書館へ。
小学生おえかきあそび	7月27日(休) 14:00～16:00	挿絵画家のおかべりかさんと楽しく絵を描いてあそぼう!	市内在住・在学の小学生 25人(抽選) 結果は7月14日(金)までに全員に連絡します。	7月9日(日)(必着)までに往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項(※)と学年を、図書館へ。(図書館のホームページから申込書のダウンロードができます。)

※申込み時の必須事項 ①事業名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号

### ■北浦和図書館 休館により臨時窓口を開設します

☎832・2321 ☎832・2324

7月1日(土)～平成30年3月中旬の間、施設修繕のため休館となり、館内への立入りはできません。

臨時 窓口	場 所: 北浦和公民館1階ロビー内 取扱業務: 予約資料の貸出、返却 など(資料の閲覧は不可) ※7月13日(休)から臨時返却ポストを北浦和公民館に設置します。北浦和図書館の返却ポストのご利用は7月12日(休)までです。	開設期間: 7月13日(休)～平成30年3月4日(日) (7月19日(火)、24日(月)、31日(日)はお休みです。) 開設時間: 【火～金曜日】10時～18時 【土・日・祝休日】10時～17時
----------	--	--

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

## 仲本児童センター(浦和区東仲町)

☎762・8405 ☎762・8541

休館日:17日(祝)

事業名	日時	内容	対象	申込み
ハイハイサロン	7月3日(月)・10日(月) 11:00～11:45	親子ふれあいあそびと保護者の交流タイム お友だちの輪を広げましょう 持ち物:バスタオル	0歳児と保護者	不要
みんなであそぼう	7月16日(日) 10:30～12:00	ミニカーやブロックで親子と一緒に遊みましょう お父さんの参加も大歓迎!	未就学児と保護者	
夏のおたのしみ会	7月20日(休) 14:00～15:00	楽しいゲームで盛り上がりましょう! ※中高生ボランティアも大歓迎!(ボランティア希望の方は、電話で児童センターまで)	小学生	





# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。  
市役所駐車場の縮小に伴い、車での来場はご遠慮ください。

浦和区常盤6-4-18  
申込み・問合せは  
TEL 824・3971  
FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 定員 28組(先着順)	① 8/2(水) 9:40 ~ 15:15	初めでお産をする方で出産予定日がH29.9/20 ~ H30.1/16の方と夫(①は妊婦、②は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全2日間の教室	H29.9/20 ~ H30.1/16の方と夫(①は妊婦、②は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全2日間の教室	7/6(木) 9時~
	② 8/19(土) 9:10 ~ 11:50			
育児学級 定員 30組(先着順)	8/23(水) 13:30 ~ 15:30	H29.5月生まれのおちゃんと保護者	H29.5月生まれのおちゃんと保護者	7/13(木) 9時~
離乳食教室 定員 35人(先着順)	8/4(金) 13:30 ~ 14:50	H29.3・4月生まれのおちゃんの保護者	H29.3・4月生まれのおちゃんの保護者	7/7(金) 9時~
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	8/8(水) ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45	H28.3 ~ H28.8月生まれのお子さんと保護者	H28.3 ~ H28.8月生まれのお子さんと保護者	7/11(水) 9時~
育児相談(乳児期)	7/19(水) 13:30 ~ 14:30	1歳未満のおちゃんと保護者	1歳未満のおちゃんと保護者	当日直接、会場へ
育児相談(幼児期)	7/20(木) 9:30 ~ 10:30	1歳~就学前のお子さんと保護者	1歳~就学前のお子さんと保護者	

## 食生活改善推進員養成講座を開催します

**対 象**…市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方

**定 員**…80人(先着順)

4日間で1コース(時間に変更になる場合があります)

**費 用**…無料(ただし、会員研修の参加には食材費等の実費がかかります)

**申込み**…7月5日(水) 9時から、電話で区保健センターへ。

日 時	会 場	内 容
① 8月23日(水) 9:50~15:05	大宮区役所	講義: 「食生活改善推進員の活動について」 「さいたま市における健康の現状と健康づくりについて」等
※②~④を受講するには別途、さいたま市食生活改善推進員協議会への入会と会員研修への参加が必要		
② 11月1日(水) 10:00~15:10	大宮区役所	講義: 「食生活総論: 栄養素の基礎知識」 「休養・こころの健康づくり」等
③ 11月9日(木) 9:50~11:40	与野本町 コミュニティセンター	講義・運動実技: 「運動で健康づくり」
④ 11月15日(水) 9:50~14:45	大宮区役所	講義・グループワーク: 「食生活各論: 献立を立ててみよう~ 食事バランスガイド実践~」等

## 7月は熱中症予防強化月間です

熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます。特に乳幼児や高齢者は注意が必要です。正しい知識を持ち、熱中症を予防しましょう。

- こまめに水分をとりましょう
- エアコン・扇風機を上手に使いましょう
- 気温、湿度の高い日は特に注意をしましょう
- 周りの人にも気を配り、声をかけ合しましょう
- 栄養と休養をとりましょう



## 育児でお困りのことはありませんか?

毎日の子育ての中で「育てにくい」「歩き始めが遅い」「落ち着きがない」「ことばが遅い」など、お子さんの成長や発達で、気になることや心配なことはありませんか?

保健センターでは、お子さんの発達や育児などについて、保護者の方からの相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

