



狂犬病の予防注射



平成29年度浦和区内の集合狂犬病予防注射(全て4月中)は次のとおり行います。

日	曜日	時間	場所	所在地
4	火	午前	北浦和廓信寺専用駐車場	北浦和 3-16-21
7	金	午後	上木崎足立神社	上木崎 5-11-1
8	土	午後	さいたま市役所駐車場(市役所庁舎北側)	常盤 6-4-4
10	月	午前	大東自治会館	大東 1-9-13
11	火	午前	駒場運動公園	駒場 2-1-1
14	金	午後	調(つきのみや)公園	岸町 3-17-41
21	金	午前	瀬ヶ崎集会所(木崎中学校南側)	瀬ヶ崎 2-15-21
29	土	午後	さいたま市役所駐車場(市役所庁舎北側)	常盤 6-4-4

問合せ/区くらし応援室 ☎829・6052 ☎829・6231

午前の部 10時00分～11時30分
午後の部 13時30分～15時00分

●料金 **3,300円**(登録済の場合)
(予防注射料金2,750円
注射済票交付手数料550円)
※新規登録の場合は、登録手数料3,000円が別途加算されます。

- ▶事故を防止するため、必ず犬を押さえられる方がお連れください。
- ▶雨天の場合、午前の部は**9時**に、午後の部は**12時30分**に実施の有無を決定しますので**区くらし応援室**へお問い合わせください。
- ▶犬の登録済みの方は、集合注射のご案内の**はがき**をご持参ください。
- ▶お車でのお来場はご遠慮ください。

“子育て応援サロン～浦和区へようこそ!～”

「うまれてきてくれてありがとう」

初めて出産し子育て中の方と、浦和区に来て問もない親子を対象に、子育て情報の提供や交流の場となる“子育て応援サロン～浦和区へようこそ!～”を開催します。



日 時/5月23日(火)
10時～11時30分

会 場/仲本児童センター

対 象/浦和区に転入後6か月以内の
3歳未満のお子さんと保護者

定 員/20組(抽選)

申込み/4月24日(月)(必着)までに、往復ハガキで、住所、電話番号、参加する親子の氏名(ふりがな)、お子さんの月齢(参加日現在)、仲本児童センター利用経験の有無を記入し、問合せ先へ。

問合せ/仲本児童センター

〒330-0056 浦和区東仲町28-15

☎762・8405 ☎762・8541

シニアサポートセンター(地域包括支援センター)にぜひ相談を

シニアサポートセンターでは、高齢者の介護や福祉、医療等に関する相談を受け付けています。

各センター(※)では、専門知識を持ったスタッフが連携し、他の機関と協力して問題解決に向けて支援を行います。

※浦和区内は、日常生活圏域を北部・東部・中部・南部の4つに分け、それぞれに1か所のセンターを設置しています。

●シニアサポートセンターの主な仕事

介護者サロン、認知症カフェも開催しています。

総合相談・支援

高齢者やその家族の皆さんが抱える悩みや心配事などに対応します。介護、保健、医療、福祉に関することなど、何でもご相談ください。

介護予防 ケアマネジメント

介護が必要となるおそれのある高齢者及び要支援1・2の方に介護予防ケアプランの作成を行います。

権利擁護

高齢者の皆さんが安心して暮らせるよう、さまざまな権利を守ります。高齢者虐待の早期発見や、成年後見制度の紹介、消費者被害対応などを行います。

包括的・継続的 ケアマネジメント支援

高齢者に対して、包括的かつ継続的サービスが提供されるように、地域の多様な社会資源を活用したケアマネジメント体制の構築を支援します。

問合せ 区高齢介護課 ☎829・6153 ☎824・5069

浦和区市民活動ネットワークの催し

春の見沼代用水西縁を歩いて、 武蔵一宮・氷川女体神社の磐船祭りを楽しもう

大間木氷川神社、清泰寺、見沼代用水西縁、氷川女体神社(磐船祭り見学)などを巡る約5kmのコース

日時／5月4日(祝) 11時集合(15時解散予定)

集合場所／東浦和駅前

定員／50人(抽選)

費用／300円 ※昼食は各自持参してください。

申込み／4月21日(金)(必着)までに、往復はがき(1通3人まで)で、イベント名、氏名、住所、年齢、電話番号を、問合せ先へ。

問合せ／〒330-0055 浦和区東高砂町11-1
コムナーレ9階 メールボックスC-02
浦和ガイド会 ☎080-6538-1054
(月～土曜日 13時30分～15時30分)
FAX647-0126((公社)さいたま観光国際協会)

ハンドセラピー養成講座 首と肩のハンドセラピー

手のひらの温もりを通した心とからだのセラピーで、道具を使わずどんな場所でも着衣の上からできるシンプルなお伝え方法をお伝えします。

日時／4月29日(祝) 9時30分～12時

会場／浦和コミュニティセンター 第10集会室
(浦和駅東口・コムナーレ10階)

対象／20歳以上 定員／20人(先着順)

費用／2,000円

申込み／4月4日(火)から、電話又はFAXで、講座名、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ。※団体ホームページでも申し込み可能です。

問合せ／NPO法人ハンドセラピー・彩(さい) 担当:押元
☎090-4521-6949 FAX651-3801
http://handtherapy-sai.com

家族で健康づくり

申込み
不要

教室名	ZUMBA教室	ヨガ教室
日時	4月8日・15日・22日の各土曜日	
	11:00～11:50	11:55～12:45
場所	北浦和小学校 体育館(浦和区北浦和)	
対象	どなたでも	18歳以上
費用	各300円	
持ち物	飲料水、汗拭きタオル、上履き(ZUMBA教室参加の方)、ヨガマット(ヨガ教室参加の方) ※動きやすい服装でお越しください。	
問合せ	北浦和総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ 「ふれあいプレイランド」 ☎090-6123-4298(樋口) FAX831-1480	

作り置き活用でらくらく毎日のお弁当

忙しい朝、作り置き調味料や食材で、お弁当を手早く簡単に作るコツを学びましょう。もちろん毎日の献立にも活用できます!

日時／4月24日(月) 10時～13時

場所／岸町公民館 調理実習室(浦和区岸町)

定員／16人(先着順) 費用／1,800円

申込み／4月4日(火)から、電話又はEメールで、講座名、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ。
※団体ホームページでも申し込み可能です。

問合せ／NPO法人 食生活カウンセラーの会(担当:池田)
☎090-4675-7674
otokonoryouri1999@yahoo.co.jp
http://syokuseikatu.com/

親業訓練講座

新米パパ・ママがイライラしない子育てのコミュニケーションツールを学びます。

日時／6月17日(土) 10時～12時

対象／市内在住・在勤で、おおむね0歳～6歳児の保護者の方

定員／20人(抽選) 費用／1,000円

申込み／5月8日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、行事名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 浦和コミュニティセンターへ。

問合せ／浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)
・会場 ☎887-6565 FAX887-7090

浦和区自治会広報紙展を開催しています

区民の皆さんに自治会が地域でどのような活動を行っているのかを知っていただくために、地域の出来事や自治会でいう防犯防災などに関する取組みなどを掲載した自治会広報紙を展示します。区役所にお越しの際は、ぜひご覧ください。

日時／4月7日(金)まで

※4月1日(土)及び4月2日(日)を除く
8時30分～17時15分

場所／浦和区役所 1階

内容／浦和区内の自治会が発行する広報紙の展示

主催／浦和区 協力／浦和区自治会連合会

問合せ／区コミュニティ課 ☎829-6040 FAX829-6232