



浦和区インフォメーション



■公民館をご利用ください

区内には、12館の公民館があり、地域での生涯学習活動やコミュニティ活動の拠点となっています。地域の方を対象とした様々な講座や催しを開催しており、また、施設は、学習、文化・芸術、スポーツ・レクリエーション、ボランティア、趣味などを目的とする団体・サークルの活動にもご利用いただけます。ご利用に関して詳細は各公民館へお問い合わせください。

岸町公民館(浦和区岸町)	☎824・0168 FAX825・3230	針ヶ谷公民館(浦和区針ヶ谷)	☎・FAX833・4165
領家公民館(浦和区領家)	☎・FAX831・2265	本太公民館(浦和区本太)	☎・FAX887・4933
浦和南公民館(浦和区神明)	☎・FAX822・1088	仲町公民館(浦和区常盤)	☎・FAX822・8425
上木崎公民館(浦和区上木崎)	☎・FAX831・5342	常盤公民館(浦和区常盤)	☎・FAX832・1841
大東公民館(浦和区大東)	☎・FAX886・0656	北浦和公民館(浦和区北浦和)	☎・FAX832・3139
仲本公民館(浦和区本太)	☎・FAX882・4695	南筒公民館(浦和区領家)	☎・FAX882・1721

中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 FAX884・5500 休館日:3日月、17日月

事業名	日時	内容	対象	申込み
あかちゃんおはなし会	4月5日(水)・19日(水) 15:00~15:30 4月12日(水)・26日(水) 10:00~10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児と保護者	不要
3時のおはなし会	4月12日(水)・26日(水) 15:00~15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手/おはなしチュウチュウ 浦和子どもの本連絡会	幼児(保護者可)	
チュウチュウのおはなし会	4月15日(土)・5月6日(土) 14:00~14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手/おはなしチュウチュウ	幼児・小学生(保護者可)	

北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 FAX832・2324 休館日:3日月、10日月、17日月、24日月

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
あかちゃんおはなし会	毎週木曜日 10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (4回とも同じプログラムです)	3歳未満の乳幼児と保護者 30組(当日先着順)	不要
4時半のおはなし会	毎週木曜日 16:30~17:00	絵本の読み聞かせ、ストーリーテリングなど	小学生(保護者可)	
市民映画会	毎週金曜日 14:00~	4月7日『巴里のアメリカ人』 4月14日『おくりびと』 4月21日『カサブランカ』 4月28日『モロッコ』	どなたでも 70人(当日先着順)	

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

仲本児童センター(浦和区東仲町)をご利用ください

利用に関する詳細は、仲本児童センターまでお問い合わせください。
☎762・8405 FAX762・8541

児童センターは、0~18歳までの全てのこどもと、その保護者が利用できる場所です。

行事に参加したり、遊具やおもちゃを使って遊ぶことができます。

就学前のお子さん(乳幼児)は、保護者の方と一緒に利用してください。小学生以上は、子どもだけでも利用できます。また、中高生世代もおしゃべりや息抜きの場として利用できます。みなさんぜひ遊びにきてください。

対 象/乳幼児、小学生、中高生世代、保護者

開館時間/9時~18時(小学生のみの利用は17時30分まで) ※毎週日曜日、中高生世代は19時まで

休 館 日/祝・休日(こどもの日、敬老の日、文化の日を除く)、年末年始(12月29日~1月3日)

利 用 料/無料



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。
市役所駐車場の縮小に伴い、車での来場はご遠慮ください。

浦和区常盤6-4-18
申込み・問合せは
TEL 824・3971
FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
母子保健	出産前教室	① 5/10(水) 9:40 ~ 15:15 ② 5/27(土) 9:10 ~ 11:50	初めてお産をする方で出産予定日がH29.6/20 ~ H29.10/16の方と夫(①は妊婦、②は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全2日間の教室	4/11(火) 9時~
	育児学級	5/17(水) 13:30 ~ 15:30	H29.2月生まれの赤ちゃんとの保護者	4/12(水) 9時~
	離乳食教室	5/18(木) 13:30 ~ 14:50	H28.12・H29.1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/13(木) 9時~
	むし歯予防教室	5/9(火) ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45	H27.12 ~ H28.5月生まれのお子さんと保護者	4/7(金) 9時~
	定員 各12組(先着順)			

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00 ~ 16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください	①保健師による健康相談、体重・血圧測定 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔相談と歯みがき指導	①については当日直接、 会場へ ②③については事前 にお問い合わせください

今年度より 育児相談(幼児)の時間が変更になりました

【育児相談(乳児期)】

日時…4月24日(月) 13時30分~14時30分

対象…1歳未満の赤ちゃんとの保護者

【育児相談(幼児期)】

日時…4月25日(火) 9時30分~10時30分

対象…1歳~就学前のお子さんとの保護者

※当日直接、会場へお越しください。



育児でお困りのことはありませんか?

毎日の子育ての中で

「育てにくい」「歩き始めが遅い」

「落ち着きがない」「ことばが遅い」

など、お子さんの成長や発達で気になることや、
心配なことはありませんか?

保健センターでは、お子さんや保護者の方の相談を
お受けしております。お気軽にお問い合わせください。



さいたま市 5つの「食べる」を知っていますか

さいたま市では、食育推進計画の目標として、「5つの『食べる』」を掲げています。

さ 「三食しっかり」食べる

い 「いっしょに楽しく」食べる

た 「確かな目をもって」食べる

ま 「まごころに感謝して」食べる

し 「食文化や地の物を伝え合い」
食べる

平成29年度の重点目標は し

さいたま市には、くわい・紅赤(さつまいも)・山東な・
チコリーなどの特産品があります。地元の食材を食卓
に取り入れ、地産地消(※)をすすめましょう。

※「地産地消とは」…

「地域で生産された農産物などを、
その地域で消費する」ことです。

○地産地消をすすめることで、地域の食を守り、食文化を受け
継いだり、旬のおいしさを体感することができます。
また、食品などを運ぶエネルギー(フードマイレージ)を節
約することもできます。

