



# 浦和区インフォメーション



## 岸町公民館(浦和区岸町)

☎824・0168 ☎825・3230

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
子育てぶらっとサロン	5月11日(木)・25日(木) 10:00～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 11日は保健指導と相談(身長、体重測定あり)、 25日は読み聞かせなど	2歳までの乳幼児と保護者 30組(当日先着順)	不要
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	5月13日(土) 10:00～12:00	絵本の読み聞かせ、折紙「こいのぼり」、手あそび、紙芝居、工作など(絵本を手にとりて見ることもできます)	幼児と保護者・小学生 20人(当日先着順)	

## 北浦和公民館(浦和区北浦和)

☎・☎832・3139

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
「ふんわりベビーマッサージ」&「おしゃべりプログラム」	6月4日(日) 10:30～12:30	パパとママのための講座 【前半】ベビーマッサージを学ぶ 【後半】おしゃべりプログラム	0歳4か月から1歳6か月のお子さん と保護者 15組(抽選)	5月8日(月)～29日(月)に、直接又は電話で北浦和公民館へ。

## 南筒公民館(浦和区領家)

☎・☎882・1721

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
乳幼児の保護者のための救急救命講習	6月6日(火) 10:00～12:00	乳幼児に多い事故の応急処置や心肺蘇生法、AEDの使い方を学ぶ	乳幼児の保護者 30人(先着順)	5月8日(月)から、直接又は電話で南筒公民館へ。市ホームページ(生涯学習情報システム)でも申し込みます。
本格タイ料理教室	6月17日(土) 11:00～14:00	身体にやさしいハーブをたっぷり使った本格タイ料理を学ぶ (参加費:1,500円)	どなたでも 24人(先着順)	5月10日(水)から、直接又は電話で南筒公民館へ。市ホームページ(生涯学習情報システム)でも申し込みます。

## 中央図書館(浦和区東高砂町)

☎871・2100 ☎884・5500

休館日:1日(月)、15日(月)

事業名	日時	内容	対象	申込み
チュウチュウのおはなし会	5月6日・20日、6月3日 の各土曜日 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手/おはなしチュウチュウ	幼児・小学生(保護者可)	不要
あかちゃんおはなし会	5月10日(水)・24日(水) 10:00～10:30 5月17日(水)・31日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児と保護者	
3時のおはなし会	5月10日(水)・24日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手/おはなしチュウチュウ 浦和子どもの本連絡会	幼児(保護者可)	

## 北浦和図書館(浦和区北浦和)

☎832・2321 ☎832・2324

休館日:1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
あかちゃんおはなし会	5月11日・18日・25日 の各木曜日 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (3回とも同じプログラムです)	3歳未満の乳幼児と保護者 各30組(当日先着順)	不要
4時半のおはなし会	5月11日・18日・25日 の各木曜日 16:30～17:00	絵本の読み聞かせ、ストーリーテリングなど	小学生(保護者可)	
市民映画会	5月12日・19日・26日 の各金曜日 14:00～	12日「東京物語」 19日「自転車泥棒」 26日「シェーン」	どなたでも 各70人(当日先着順)	

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

## 仲本児童センター(浦和区東仲町)

☎762・8405 ☎762・8541

休館日:3日(祝)、4日(祝)

事業名	日時	内容	対象	申込み
ハイハイサロン	5月8日(月)・22日(月) 11:00～11:45	親子ふれあいあそびと保護者の交流タイム お友だちの輪を広げましょう	0歳児と保護者	不要
土曜・日曜 プチタイム	5月13日(土)・21日(日) 11:00～11:45	親子で一緒に遊びましょう お父さんの参加も大歓迎!	未就学児と保護者	
卓球タイム	毎週火・金曜日 15:00～ 毎週日曜日 13:15～	みんなで卓球をしよう! (卓球台は2台で交代制です)	小学生以上	





# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。  
市役所駐車場の縮小に伴い、車での来場はご遠慮ください。

浦和区常盤6-4-18  
申込み・問合せは  
TEL 824・3971  
FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
出産前教室	① 6/7(水)	9:40 ~ 15:15	初めてお産をする方で出産予定日がH29.7/21 ~ H29.11/16の方と夫(①は妊婦、②は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全2日間の教室	5/11(木) 9時~
	定員 28組(先着順)	② 6/24(土)		
育児学級	6/14(水)	13:30 ~ 15:30	H29.3月生まれの赤ちゃんと保護者	5/16(水) 9時~
離乳食教室	6/22(木)	13:30 ~ 14:50	H29.1・2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/17(水) 9時~
むし歯予防教室	6/6(水)	① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45	H28.1 ~ H28.6月生まれのお子さんと保護者	5/10(水) 9時~
育児相談(乳児期)	5/23(水)	13:30 ~ 14:30	1歳未満の赤ちゃんと保護者	当日直接、会場へ
育児相談(幼児期)	5/24(水)	9:30 ~ 10:30	1歳~就学前のお子さんと保護者	

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月~金曜日 9:00 ~ 16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔相談と歯みがき指導	①については当日直接、 会場へ ②③については事前 にお問い合わせください

## パパとチャレンジ!わくわくクッキング

「親子で知ろう!近くでとれる野菜や旬のもの」をテーマに、親子で  
楽しく調理実習をしながら、望ましい食習慣について学びましょう。

この教室は、「『自分発見!』  
チャレンジさいたま」  
スタンプ対象事業です。



日時…6月24日(土) 10時~13時

定員…12組(先着順)

会場…領家公民館 調理実習室  
(浦和区領家)

申込み…5月9日(火)9時から、電話で区保健センターへ

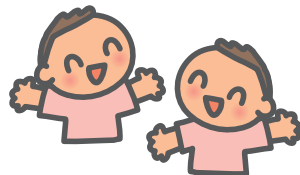
対象…区内在住の小学生と父親



持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、筆記用具  
(参加される方それぞれの分をお持ちください)

## ふたごの集い

ふたご以上の子どもを  
育てている喜びや悩みを  
保護者同士で話し合っ  
てみませんか?



日時…6月13日(火)

10時~11時

対象…①ふたご以上を妊娠している方  
②就園前のふたご以上のお子さんと保護者  
(保護者のみの参加も可、当日の託児なし)

持ち物…飲み物、オムツの替えなど外出に必要なもの

申込み…5月15日(月)9時から、電話で区保健センターへ。

## 5月31日は世界禁煙デーです!

たばこは健康に様々な害があります。  
たばこを吸わない人も、周囲にたばこ  
を吸う人がいれば、他の人のたばこの煙  
「副流煙」を吸います。これを「受動喫  
煙」といいます。副流煙には喫煙者本人の吸う煙より  
も多く有害物質が含まれています。禁煙は大切な育児  
の一つです。たばこと健康について考え、自分や家族  
の健康を守るために、禁煙を始めましょう!



〈たばこと関連がある疾患例〉がん、動脈硬化、心筋梗  
塞、脳梗塞、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、歯周病、乳幼児  
突然死症候群(SIDS)、流産、早産、低出生体重児 等