



浦和区インフォメーション



■公民館をご利用ください

区内には、12館の公民館があり、地域での生涯学習活動やコミュニティ活動の拠点となっています。地域の方を対象とした様々な講座や催しを開催しており、また、施設は、学習、文化・芸術、スポーツ・レクリエーション、ボランティア、趣味などを目的とする団体・サークルの活動にもご利用いただけます。ご利用に関して詳細は各公民館へお問い合わせください。

岸町公民館(浦和区岸町)	TEL 824・0168 FAX 825・3230	針ヶ谷公民館(浦和区針ヶ谷)	TEL・FAX 833・4165
領家公民館(浦和区領家)	TEL・FAX 831・2265	本太公民館(浦和区本太)	TEL・FAX 887・4933
浦和南公民館(浦和区神明)	TEL・FAX 822・1088	仲町公民館(浦和区常盤)	TEL・FAX 822・8425
上木崎公民館(浦和区上木崎)	TEL・FAX 831・5342	常盤公民館(浦和区常盤)	TEL・FAX 832・1841
大東公民館(浦和区大東)	TEL・FAX 886・0656	北浦和公民館(浦和区北浦和)	TEL・FAX 832・3139
仲本公民館(浦和区本太)	TEL・FAX 882・4695	南筒公民館(浦和区領家)	TEL・FAX 882・1721

中央図書館(浦和区東高砂町) TEL 871・2100 FAX 884・5500 休館日:2日月、16日月

事業名	日時	内容	対象	申込み
チュウチュウのおはなし会	4月7日(土)・21日(土) 14:00~14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手/おはなしチュウチュウ	幼児・小学生 (保護者可)	不要
あかちゃんおはなし会	4月11日(水)・25日(水) 10:00~10:30 4月18日(水)、5月2日(水) 15:00~15:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の乳幼児と 保護者	
3時のおはなし会	4月11日(水)・25日(水) 15:00~15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手/おはなしチュウチュウ、浦和子どもの本連絡会	幼児 (保護者可)	

北浦和図書館(浦和区北浦和) TEL 832・2321 FAX 832・2324 休館日:2日月、9日月、16日月、23日月

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
「埼玉サッカー100年と浦和レッズ」	4月14日(土) 14:00~	埼玉のサッカーの歩みを振り返るDVD上映と講座 講師/近藤 伸一氏 (浦和レッドダイヤモンズ ホームタウン・普及部)	70人 (先着順)	4月3日(水)9時から、直接又は電話で図書館へ
あかちゃんおはなし会	4月12日(木)・26日(木) 10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (各回とも同内容)	3歳未満の乳幼児と保護者 30組(当日先着順)	不要
市民映画会	4月20日(金) 14:00~	「私を野球に連れてって」(93分)	70人(当日先着順)	

●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

仲本児童センター(浦和区東仲町)のご案内 TEL 762・8405 FAX 762・8541

児童センターは、0歳~18歳未満の全てのこどもと、その保護者が利用できる場所です。行事への参加や、遊具・おもちゃを使って遊ぶことができます。みなさんぜひ遊びに来てください。

対象/乳幼児、小学生、中高生世代、保護者 ※未就学児は保護者の付き添いが必要です。

開館時間/9時~18時(小学生のみの利用は17時30分まで) ※毎週日曜日、中高生世代は18時30分まで

休館日/祝・休日(こどもの日、敬老の日、文化の日を除く)、年末年始(12月29日~1月3日)

利用料/無料





浦和区保健センター からのお知らせ

・対象は区内在住の方です。 ・相談は電話でも行っています。
 ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。
市役所駐車場の縮小に伴い、車での来場はご遠慮ください。

浦和区常盤6-4-18
 申込み・問合せは
TEL 824・3971
FAX 825・7405

事業名	日時	対象	申込み
出産前教室 定員 28組 (先着順)	① 5/16水 9:40 ~ 15:15 ② 5/26土 9:10 ~ 11:50	初めてお産をする方で出産予定日がH30.6/20 ~ H30.10/16の方と夫 (①は妊婦、②は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全2日間の教室	4/11(水) 9時~
育児学級 定員 30組 (先着順)	5/30水 13:30 ~ 15:30	H30.2月生まれの赤ちゃんと保護者	4/13(金) 9時~
離乳食教室 定員 38人 (先着順)	5/10木 13:30 ~ 14:50	H29.12月、H30.1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/10(火) 9時~
むし歯予防教室 定員 各12組 (先着順)	5/17木 ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45	H28.12月~ H29.5月生まれのお子さんと保護者	4/6(金) 9時~
育児相談 (乳児期)	4/23(月) 13:30 ~ 14:30	1歳未満の赤ちゃんと保護者	当日直接、会場へ
育児相談 (幼児期)	4/24(火) 9:30 ~ 10:30	1歳~就学前のお子さんと保護者	

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月~金曜日 9:00 ~ 16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください	①保健師による心と体の健康相談、体重・血圧測定 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談と歯みがき指導	①については当日直接、会場へ ②③については事前にお問い合わせください

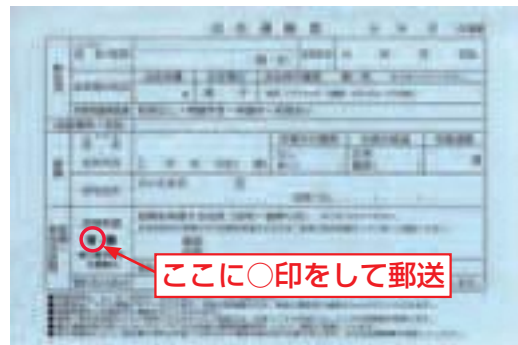
産婦・新生児訪問

生まれたばかりの赤ちゃんとお母さんを対象に、助産師
 又は保健師が訪問し、育児その他の相談に応じます。

日時…随時(土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)

対象…生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親
 (里帰り出産で期間内に区内に居住している方も含む)

申込み…母子健康手帳別冊に添付されている「出生連絡票」の訪問
 希望「有」に○印をして郵送、又は電話で保健センターへ。



さいたま市 5つの「食べる」を知っていますか

さいたま市では、「5つの『食べる』」を食育の目標として掲げて
 います。

平成30年度の重点目標

健康のため、バランスよく、三食食べる習慣を家庭や学校などで身につけましょう。
 朝食をはじめとする三食を、バランスよくしっかり食べる生活習慣を整えることは、心身ともに健康に、いきいきと活動するための基本となります。
 また、健康づくり、生活習慣病予防のためには適正体重を維持することが重要です。

- さ** 「三食しっかり」食べる
- い** 「いっしょに楽しく」食べる
- た** 「確かな目をもって」食べる
- ま** 「まごころに感謝して」食べる
- し** 「食文化や地の物を伝え合い」食べる

産婦健康診査の費用を助成します

対象…出産後2か月以内に、産婦健康診査を受診予定の方

助成額…上限5,000円 ※1回限り

【助成券の配布】

場所…区保健センター、保健所地域保健支援課

方法…母子健康手帳と本人確認書類を持参のうえ、直接上記配布場所へ。

※受診可能な契約医療機関等は、市ホームページでご覧になれます。(『産婦健康診査』で検索) 契約医療機関以外で受診する場合は、必ず受診前にお問合せください。