



# 浦和区インフォメーション



## 岸町公民館(浦和区岸町)

☎824・0168 FAX825・3230

| 事業名                  | 日時                      | 内容   | 対象           | 申込み |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|-----|
| 親子おはなし会<br>「おはなし玉手箱」 | 1月20日(土)<br>10:00～12:00 | 絵本の読み聞かせ、折紙「おすもうさん」、手あそび、紙芝居、工作など(絵本を手にとって見ることもできます) | 幼児と保護者・小学生   | 不要  |
| 子育てぶらっとサロン           | 1月25日(木)<br>10:00～11:30 | 保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供<br>わらべうたを歌いましょう               | 2歳以下の乳幼児と保護者 |     |

## 仲町公民館(浦和区常盤)

☎・FAX822・8425

| 事業名                             | 日時                    | 内容                                      | 対象・定員             | 申込み  |
|---------------------------------|-----------------------|---|-------------------|--|
| 【食文化料理教室】<br>手打ちうどんを作っ<br>て食べよう | 2月1日(木)<br>9:30～12:00 | うどんはつけめん、ほうとうの2種類<br>箸休めも作ります (費用:500円) | 18歳以上<br>20人(先着順) | 1月9日(火)～19日(金)(土曜日除<br>く)の9時～17時の間に直接又<br>は電話で公民館へ |

## 中央図書館(浦和区東高砂町)

☎871・2100 FAX884・5500

休館日:1日(祝)～4日(木)、15日(月)～19日(金)

| 事業名              | 日時  | 内容   | 対象               | 申込み |
|------------------|---|--|------------------|-----|
| チュウチュウの<br>おはなし会 | 1月6日(土)・20日(土)、<br>2月3日(土)<br>14:00～14:30                 | 絵本の読み聞かせ、おはなしなど<br>語り手/おはなしチュウチュウ                | 幼児・小学生<br>(保護者可) | 不要  |
| 3時のおはなし会         | 1月10日(水)・24日(水)<br>15:00～15:30                            | 絵本の読み聞かせ、おはなしなど<br>語り手/おはなしチュウチュウ、<br>浦和子どもの本連絡会 | 幼児<br>(保護者可)     |     |
| あかちゃん<br>おはなし会   | 1月10日(水)・24日(水)<br>10:00～10:30<br>1月31日(水)<br>15:00～15:30 | 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど                                 | 2歳以下の乳幼児と<br>保護者 |     |

## ■北浦和図書館 休館により臨時窓口を開設しています ☎832・2321 FAX832・2324

|          |  |   |
|----------|--|---|
| 臨時<br>窓口 | 場 所: 北浦和公民館1階 ロビー内   | 時 間: 【火～金曜日】10時～18時<br>【土・日・祝休日】10時～17時                     |
|          | 取扱業務: 予約資料の貸出、返却 など(資料の閲覧は不可)<br>※臨時窓口休館時は北浦和公民館の臨時返却ポストをご<br>利用ください。<br>※事務室移転に伴い、予約資料等についてのお知らせは、☎662・2000(大宮西部図書館内)から連絡します。 | 休 館 日: 1月1日(祝)～4日(木)、10日(水)、15日(月)、<br>22日(月)、23日(火)、29日(月) |

| 事業名   | 日時                 | 内容             | 定員              | 会場     | 申込み |
|-------|--------------------|----------------|-----------------|--------|-----|
| 市民映画会 | 1月19日(金)<br>14:00～ | 紳士は金髪がお好き(92分) | 130人<br>(当日先着順) | 北浦和公民館 | 不要  |

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

## 仲本児童センター(浦和区東仲町)

☎762・8405 FAX762・8541

休館日:1日(祝)～3日(水)、8日(祝)

| 事業名        | 日時                             | 内容  | 対象       | 申込み |
|------------|--------------------------------|---|----------|-----|
| 土曜・日曜プチタイム | 1月13日(土)・28日(日)<br>11:00～11:45 | 親子で一緒に遊びましょう<br>お父さんの参加も大歓迎!                      | 未就学児と保護者 | 不要  |
| ハイハイサロン    | 1月15日(月)・22日(月)<br>11:00～11:45 | 親子ふれあいあそびと保護者の交流タイム<br>お友だちの輪を広げましょう<br>持ち物:バスタオル | 0歳児と保護者  |     |
| 卓球タイム      | 毎週火・金曜日 15:00～<br>毎週日曜日 13:15～ | みんなで卓球をしよう!<br>(卓球台は2台で交代制)                       | 小学生以上    |     |





# 浦和区保健センター からのお知らせ

浦和区常盤6-4-18  
申込み・問合せは  
TEL 824・3971  
FAX 825・7405

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。  
市役所駐車場の縮小に伴い、車での来場はご遠慮ください。

| 事業名      | 日時                            | 内容                     | 対象   | 申込み  |
|----------|-------------------------------|------------------------|--|--|
| 産婦・新生児訪問 | 随時<br>(土・日曜日、祝休日、<br>年末年始を除く) | 助産師又は保健師の訪問<br>による育児相談 | 生後1か月くらいまでの赤ちゃん<br>と母親(里帰り出産で期間内<br>に市内にお住まいの方も含む) | 母子健康手帳別冊に添付の「出生<br>連絡票」の訪問希望「有」に○をつ<br>け、早めに区保健センターへ |

| 事業名                      | 日時                                       | 内容   | 対象                      | 申込み         |
|--------------------------|--|--|-------------------------|-------------|
| 出産前教室<br>定員 28組 (先着順)    | ① 2/7(水) 9:40 ~ 15:15                    | 初めてお産をする方で出産予定日がH30.3/23 ~<br>H30.7/19の方と夫 (①は妊婦、②は妊婦と夫)<br>※妊婦のみの参加も可能 ※全2日間の教室 | H29.11月生まれの赤ちゃん<br>と保護者 | 1/12(金) 9時~ |
|                          | ② 2/24(土) 9:10 ~ 11:50                   |  |                         |             |
| 育児学級<br>定員 30組 (先着順)     | 2/14(水) 13:30 ~ 15:30                    | H29.11月生まれの赤ちゃん<br>と保護者  | 1/15(月) 9時~             |             |
| 離乳食教室<br>定員 35人 (先着順)    | 2/21(水) 13:30 ~ 14:50                    | H29.9・10月生まれの赤ちゃんの<br>保護者  | 1/17(水) 9時~             |             |
| むし歯予防教室<br>定員 各12組 (先着順) | 2/1(木) ① 9:45 ~ 10:30<br>② 11:00 ~ 11:45 | H28.9 ~ H29.2月生まれのお<br>子さんと保護者   | 1/10(水) 9時~             |             |
| 育児相談(乳児期)                | 1/23(火) 13:30 ~ 14:30                    | 1歳未満の赤ちゃん<br>と保護者  |                         | 当日直接、会場へ    |
| 育児相談(幼児期)                | 1/24(水) 9:30 ~ 10:30                     | 1歳~就学前のお<br>子さんと保護者  |                         |             |

| 事業名          | 日時  | 内容   | 申込み  |
|--------------|---|--|--|
| 成人保健<br>健康相談 | 月~金曜日<br>9:00 ~ 16:30<br>※健康手帳をお持ちの方は持参してください | ①保健師による心と体の健康相談、<br>体重・血圧測定<br>②管理栄養士による栄養相談<br>③歯科衛生士による歯や口腔<br>に関する相談と歯みがき指導 | ①については当日直接、<br>会場へ<br>②③については事前<br>にお問い合わせください |

## 妊娠の届出と母子健康手帳の受け取りは、「妊娠・出産包括支援センター(区保健センター内)」へ

妊娠の届出をした方に、母子健康手帳や妊婦健康診査の助成券等を交付します。(区民課、支所、市民の窓口でも交付しています。)

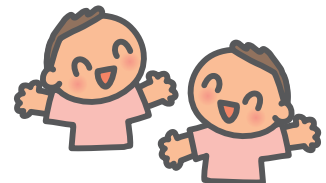
また、母子保健相談員(保健師・助産師)が「妊娠・出産・育児のサポート」をします。「初めての妊娠で不安」、「産後の手伝いが無い」などの不安や疑問、悩みをお気軽にご相談ください。

### ○母子健康手帳の交付に必要なもの

- ・本人確認書類(運転免許証やパスポート等)
- ・マイナンバーカード又は通知カード

## ふたごの集い

ふたご以上のお子さんを育てている喜びや悩みを保護者同士で話し合ってみませんか。



日時…2月2日(金) 10時~11時

対象…①就園前のふたご以上のお子さんと保護者  
②ふたご以上を妊娠している方  
(保護者のみの参加も可、当日の託児なし。)

持ち物…飲み物、オムツの替えなど外出に必要なもの  
申込み…1月11日(休)9時~電話で区保健センターへ。

## がん検診はお済みですか?

がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。無症状のうちから検診を受けることが大切です。

さいたま市では、以下の(1)~(3)すべてに該当する方を対象に、各種がん検診を実施しています。

- (1) さいたま市内在住の方 (2) 対象年齢に該当する方 (3) 職場等で同等の検診を受ける機会のない方

実施期間は3月10日(土)までです。期限間近になると混み合いますので、早めに検診を受けましょう。

