



# 浦和区インフォメーション



## 岸町公民館(浦和区岸町)

☎824・0168 ☎825・3230

事業名	日時	内容	対象	申込み
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	3月3日(土) 10:00～12:00	絵本の読み聞かせ、折紙「おひなさま」、手あそび、紙芝居、工作など(絵本を手にとって見ることもできます)	幼児と保護者・小学生	不要
子育てぶらっとサロン	3月8日(木) 10:00～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 子育てトークをしましょう	2歳以下の乳幼児と保護者	

## 北浦和公民館(浦和区北浦和)

☎・☎832・3139

事業名	日時	内容	対象	申込み
ペットと共に生きる Part2 ネコ編	3月20日(火) 10:00～12:00	猫の食事と生活についてのお話を通して、ペットと共に豊かな人生を歩むためのヒントやきっかけを作る	市内在住又は在勤の方	3月5日(月)～19日(月)の間に、直接又は電話で公民館へ

## 中央図書館(浦和区東高砂町)

☎871・2100 ☎884・5500 休館日:5日(月)、19日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
あかちゃんおはなし会	3月7日(水) 15:00～15:30 3月14日(水)・28日(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の乳幼児と保護者	不要
3時のおはなし会	3月14日(水)・28日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手/おはなしチュウチュウ、浦和子どもの本連絡会	幼児(保護者可)	
つくってあそぼう! おりがみ教室	3月27日(火) 14:00～16:00	つくってあそべるおりがみ工作 講師:初音みね子	小学生 20人(先着順)	3月14日(水)9時～ 電話で図書館へ

### ■北浦和図書館 3月20日(火)にリニューアルオープンします ☎832・2321 ☎832・2324

3月20日(火)から通常開館を再開します。(3月5日(月)～19日(月)は、開館準備のため休館) 休館日:5日(月)～19日(月)、26日(月)

#### 臨時窓口

※3月4日(日)まで

場 所:北浦和公民館1階 ロビー内  
時 間:【火～金曜日】10時～18時  
【土・日・祝休日】10時～17時

取扱業務:予約資料の貸出、返却 など  
(資料の閲覧は不可)

事業名	日時	内容	対象	申込み
おはなし会	3月22日(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学校低学年(保護者可)	不要
リニューアルオープン記念 はるのこども会	3月29日(木) ①10:00～ ②14:00～	テーブル人形劇「三びきの子ぶた」ほか (各回40分) ※①・②は同内容	幼児・小学生(保護者可)	

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

## 仲本児童センター(浦和区東仲町)

☎762・8405 ☎762・8541 休館日:21日(祝)

事業名	日時	内容	対象	申込み
おままごとしよう	3月6日(火)・13日(火) 10:30～15:00	おままごとのお部屋で楽しく遊びましょう	未就園児と保護者	不要
土曜・日曜プチタイム	3月10日(土)・18日(日) 11:00～11:45	親子で一緒に遊びましょう お父さんの参加も大歓迎!	未就学児と保護者	
カプラであそぼう	3月26日(月) 16:00～17:00	カプラ(つみ木)を使って、楽しい作品づくりに チャレンジ!!	小学生	





# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。  
市役所駐車場の縮小に伴い、車での来場はご遠慮ください。

浦和区常盤6-4-18  
申込み・問合せは  
TEL 824・3971  
FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに区保健センターへ

事業名	日時	対象	申込み
出産前教室 定員 28組 (先着順)	① 4/18水 9:40 ~ 15:15	初めてお産をする方で出産予定日がH30.5/21 ~ H30.9/16の方と夫 (①は妊婦、②は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全2日間の教室	3/7(水) 9時~
	② 4/28土 9:10 ~ 11:50		
育児学級 定員 30組 (先着順)	4/25水 13:30 ~ 15:30	H30.1月生まれの赤ちゃんと保護者	3/6(火) 9時~
離乳食教室 定員 38人 (先着順)	4/12木 13:30 ~ 14:50	H29.11・12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/9(金) 9時~
むし歯予防教室 定員 各12組 (先着順)	4/17火 ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45	H28.11 ~ H29.4月生まれのお子さん と保護者	3/12(月) 9時~
育児相談(乳児期)	3/12(月) 13:30 ~ 14:30	1歳未満の赤ちゃん と保護者	当日直接、会場へ
育児相談(幼児期)	3/13(火) 9:30 ~ 10:30	1歳~就学前のお子さん と保護者	

## いざというとき、大事な家族を守るために~災害時の備えとして、日頃から持ち出すものを考えておきましょう~

地震や水害などの災害に備え、日頃から家族で集合場所などを確認し、話し合っておきましょう。  
(下記以外にも、災害復旧までの間生活できるように、備蓄品として水・食糧・生活用品など最低3日分の備えをしましょう。)

### 非常用持ち出し品チェックリスト (参考)さいたま市母子健康手帳別冊

#### 赤ちゃん用

(いつものお出かけバッグに常備してすぐ手の届くところに)

- 粉ミルク(3日分)
- 飲料水(1日分)
- 離乳食用スプーン
- おやつ
- ベビーフード(容器入りのレトルトタイプが便利)
- おしりふき(ウェットティッシュ)
- バスタオル
- ベビー用の着替え(1日分)
- 母子健康手帳・健康保険証
- 哺乳瓶
- 紙オムツ(3日分)
- 抱っこひも
- おもちゃ



#### 保護者用(リュックに常備して持ち出しやすいところに)

- 非常食
- 現金(小銭も)
- 健康保険証
- 着替え(1日分)
- マスク
- 懐中電灯(予備の電池も)
- 常備薬・救急用品(消毒液・絆創膏など)
- おりものシート・生理用品
- 携帯電話と充電器(電池式)
- 筆記用具(ボールペン・マジック)
- 飲料水
- 通帳
- 印鑑
- 靴など履きもの
- ビニール袋
- 携帯ラジオ(予備の電池も)



### 歯科健康診査を受けましょう

歯と口の健康を守るため、成人歯科健康診査を行っています。今年度の実施期間は**3月31日まで**です。

**対象**…3月31日時点で40歳以上の方  
(後期高齢者医療制度の被保険者を除く)

**費用**…600円 ※費用は無料になる場合があります。  
無料となる方については、個別通知をご覧ください。  
ただ、保健センターにお問合せください。

**健診項目**…問診、口腔内診査、歯みがき指導

**受診方法**…市内実施医療機関に事前予約をして、直接  
健診を受けてください。

### 育児でお困りのことはありませんか?

毎日の子育ての中で、

- ・育てにくい
- ・歩き始めが遅い
- ・落ち着きがない
- ・ことばが遅い

など、お子さんの成長や発達で  
気になることや、心配なことはありませんか?

保健センターでは、お子さんや保護者の方の相談を  
お受けしています。お気軽にお問い合わせください。

