



# 浦和区インフォメーション



岸町公民館(浦和区岸町)

☎824-0168 FAX 825-3230

事業名	日時	内容	対象	申込み
子育てぶらっとサロン	2月8日(木)・22日(木) 10:00～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 8日は親子体操、22日は工作	2歳以下の乳幼児と保護者	不要
おもちゃの病院	2月17日(土) 10:00～15:00 (受付は14:00まで)	おもちゃドクターによるおもちゃの修理(テレビゲームは扱いません) ※無料(部品代がかかることがあります)	幼児・小学生と保護者	
第11回 浦和区公民館書道・篆刻グループ展	2月23日(金)～26日(月) 10:00～17:00 (23日は13:00～、26日は16:00まで)	区内の公民館で活動する書道・篆刻グループの 合同作品展 会場:浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	—	

中央図書館(浦和区東高砂町)

☎871-2100 FAX 884-5500

休館日:5日(月)、19日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
あかちゃんおはなし会	2月7日(水)・21日(水) 15:00～15:30 2月14日(水)・28日(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の乳幼児と保護者	不要
3時のおはなし会	2月14日(水)・28日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手/おはなしチュウチュウ、 浦和子どもの本連絡会	幼児 (保護者可)	
パパとママのための読み聞かせ講座	2月21日(水) 10:30～12:00	子どもの成長と読み聞かせの可能性 講師:新島美枝子氏(埼玉県家庭教育アドバイザー)	乳幼児を持つ保護者 15人(先着順)	2月7日(水)9時～ 電話で図書館へ

## ■北浦和図書館 休館により臨時窓口を開設しています ※3月4日(日)まで ☎832-2321 FAX 832-2324

北浦和図書館は、3月20日(火)から再開予定です。

臨時窓口	場 所: 北浦和公民館1階 ロビー内	時 間: 【火～金曜日】10時～18時 【土・日・祝休日】10時～17時
	取扱業務: 予約資料の貸出、返却 など(資料の閲覧は不可) ※臨時窓口休館時は北浦和公民館の臨時返却ポストをご利用ください。 ※事務室移転に伴い、予約資料等についてのお知らせは、☎662-2000(大宮西部図書館内)から連絡します。	休 館 日: 2月5日(月)、14日(水)、19日(月)、26日(月)

事業名	日時	内容	定員	会場	申込み
市民映画会	2月16日(金) 14:00～	「市民ケーン」(119分)	130人 (当日先着順)	北浦和公民館	不要

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

仲本児童センター(浦和区東仲町)

☎762-8405 FAX 762-8541

休館日:11日(祝)、12日(休)

事業名	日時	内容	対象	申込み
ハイハイサロン	2月5日(月)・19日(月) 11:00～11:45	親子ふれあいあそびと保護者の交流タイム お友だちの輪を広げましょう 持ち物:バスタオル	0歳児と保護者	不要
土曜・日曜プチタイム	2月10日(土)・25日(日) 11:00～11:45	親子で一緒に遊びましょう お父さんの参加も大歓迎!	未就学児と保護者	
お楽しみタイム(スポーツの日)	毎週水曜日 16:00～16:30	みんなで体を動かす遊びを楽しもう!	小学生	





# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。**  
**市役所駐車場の縮小に伴い、車での来場はご遠慮ください。**

浦和区常盤6-4-18  
 申込み・問合せは  
**TEL 824・3971**  
**FAX 825・7405**

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
母子保健	出産前教室	① 3/14(水) 9:40 ~ 15:15 ② 3/17(土) 9:10 ~ 11:50	初めてお産をする方で出産予定日がH30.4/20 ~ H30.8/16の方と夫(①は妊婦、②は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全2日間の教室	2/13(水) 9時~
	育児学級	3/7(水) 13:30 ~ 15:30	H29.12月生まれの赤ちゃんと保護者	2/7(水) 9時~
	離乳食教室	3/8(木) 13:30 ~ 14:50	H29.10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/8(木) 9時~
	むし歯予防教室	3/1(木) ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45	H28.10 ~ H29.3月生まれのお子さんと保護者	2/6(水) 9時~
	定員 各12組(先着順)			

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00 ~ 16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください	①保健師による心と体の健康相談、体重・血圧測定 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談と歯みがき指導	①については当日直接、 会場へ ②③については事前 にお問い合わせください

## 産婦健康診査の助成が始まりました

**対象**…出産後2か月以内に、産婦健康診査を受診予定の方

**助成額**…上限5,000円 ※1回限り

### 【助成券の配布】

**場所**…区保健センター、保健所地域保健支援課  
**方法**…母子健康手帳と本人確認書類を持参のうえ、直接上記配布場所へ。

※受診可能な契約医療機関等は、市ホームページでご覧になれます。なお、契約医療機関以外で受診する場合は、必ず受診前にお問合せください。

## 乳幼児健康診査を受けましょう

お子さんの順調な成長・発達と健康を守るため、健康診査を行っています。対象となるお子さんには個別に通知を送付します。

**受診方法**…実施医療機関へ電話で申し込み、健診票・母子健康手帳等をお持ちのうえ、直接健診を受けてください。

健診名	対象児	通知時期
4か月児健康診査	4か月~6か月未満	2か月頃
10か月児健康診査	10か月~1歳未満	9か月頃
1歳6か月児健康診査	1歳6か月~2歳未満	1歳5か月頃
3歳児健康診査	3歳6か月~4歳未満	3歳5か月頃

## 月1回の乳がん自己触診と、2年に1回の乳がん検診を受けましょう

乳がんは、日本人女性の11人に1人がかかるがんで、成人女性なら誰でもなりうる病気です。30歳代から増えはじめ、50~60歳代で多く発症すると言われています。

乳がんは自己触診で異変を見つけ、疑うことができるがんです。しかし、早期発見には、やはりがん検診が有効です。

がん検診の目的は、がんを早期に発見し、早期の治療でがんによる死亡を減少させることです。普段から月に1回、自己触診を実施するとともに、40歳以上の人は、2年に1回、乳がん検診を受けましょう。

本市では、40歳以上の女性で、前年度未受診の方を対象に、乳がん検診を市内実施医療機関で行っています。なお、平成30年3月31日までに40歳に達する方は、今年度の検診を無料で受診できます。今年度のがん検診実施期間は**3月10日(土)**までです。

