



# インフォメーション



※費用の記載が無い場合は、原則無料です。  
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

**公民館** 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 仲町公民館 ☎・☎822・8425

	事業名	日時	内容	対象/定員/費用/申込み
岸町	子育てぶらっとサロン	11/8木・22木 10:00～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 8日はリトミック、22日はクリスマス工作	2歳以下の乳幼児と保護者/200円(22日のみ)
	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	11/10(土) 10:00～12:00	絵本の読み聞かせ、折り紙「ひこうき作り」、手あそび、紙芝居、工作など	幼児と保護者・小学生
	おもちゃの病院	11/10(土) 10:00～15:00 [受付]～14:00	おもちゃドクターによるおもちゃの修理 (テレビゲームは扱いません) ※無料(部品代がかかります)	幼児・小学生と保護者
仲町	親の学習事業 「親子で餃子作り」	12/1(土) 9:30～12:30	一緒に料理することで、料理の楽しさや大変さを共有し、親子のコミュニケーションを図る	5歳以上小学生以下の親子/10組(先着順) /600円/11月5日(月)～12日(月)の9時～17時に、直接又は電話で、同館へ。

**図書館** 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:5日(月)、19日(月)  
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)  
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	事業名	日時	内容	対象・定員
中央	あかちゃんおはなし会	11/7水・21水、12/5水 15:00～15:30 11/14水・28水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の乳幼児と保護者
	3時のおはなし会	11/14水・28水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	幼児・小学生(保護者可)
北浦和	【図書館まつり】 古本バザール	11/10(土) 9:00～16:00 11/11(日) 9:00～15:00	不要本の頒布 (共催:図書館友の会北浦和支部)	どなたでも
	市民映画会	11/16(金) 14:00～ ※13:10から整理券配布	「雨月物語」(97分) 監督:溝口健二	70人(当日先着順)

**仲本児童センター** ☎762・8405 ☎762・8541 休館日:23日(祝)

	事業名	日時	内容	対象
	ハイハイサロン	11/5(月)・19(月) 11:00～11:45	5日は助産師による親子ふれあいあそび、19日は足形とり(持ち物:バスタオル)	0歳児と保護者
	おままごとしよう	11/13(火)・27(火) 10:00～15:00	おままごとのお部屋で楽しく遊びましょう	未就園児と保護者

## 浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会  
☎<https://urawaku-network.jimdo.com/>  
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	女性だけで巡るレトロな 前地通り商店街と浦和競馬場	ハンドセラピー養成講座 「A:首と肩、B:手と腕」
日時	11月21日(火) 9:20～12:00	11月29日(日) A:9:30～12:00 B:13:30～16:00
会場	[集合場所] 浦和駅東西連絡通路	浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)
対象/定員/費用	女性/20人(抽選)/400円(競馬場入場料を含む)	18歳以上の方/各20人(先着順)/各2,000円
申込み	11月10日(出) (必着) までに、往復はがき(1通3人まで可)で、行事名(11/21競馬場)、住所、氏名(参加者全員)、年齢、電話番号を、問合せ先へ。	11月5日(月)から、電話又はFAXで、コース名、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ。
問合せ	浦和ガイド会 ☎330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ9階 メールボックスC-02 ☎080-6538-1054(月～土曜日 13:30～15:30) ☎647-0126((公社)さいたま観光国際協会)	NPO法人ハンドセラピー・彩(おしもち) ☎090-4521-6949 ☎651-3801





# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。  
市役所駐車場の縮小に伴い、車での来場はご遠慮ください。

浦和区常盤6-4-18  
申込み・問合せは  
**TEL 824・3971**  
**FAX 825・7405**

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 定員 28組 (先着順)	①12/12水	9:40 ~ 15:15	初めてお産をする方で出産予定日がH31.1/20 ~ 5/18の方と夫(①は妊婦、②は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全2日間の教室	11/8(木) 9時~
	②12/15土	9:10 ~ 11:50		
育児学級 定員 30組 (先着順)	12/19水	13:30 ~ 15:30	H30.9月生まれの赤ちゃんとお保護者	11/13(火) 9時~
離乳食教室 定員 38人 (先着順)	12/7(金)	13:30 ~ 14:50	H30.7・8月生まれの赤ちゃんのお保護者	11/6(火) 9時~
むし歯予防教室 定員 各12組 (先着順)	12/11(火)	① 9:45 ~ 10:30	H29.7月~ 12月生まれのお子さんと保護者	11/7(水) 9時~
		② 11:00 ~ 11:45		
育児相談(乳児期)	11/21(水)	13:30 ~ 14:30	0歳の赤ちゃんとお保護者	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	11/22(木)	9:30 ~ 10:30	1歳~就学前のお子さんと保護者	

## 赤ちゃんが泣き止まなくても心配しないで!

ミルク飲んで  
お腹いっぱいだし...

おむつも替えても  
らったばかりだし...

具合も悪くないし...



暑くないし...

特に不満はないけれど...

でも、何だか泣きたいんだ!  
自分でも止められないよ~!

### 赤ちゃんの泣きには特徴があります

- **ピークがある** (生後1~2か月がピークと言われ、5か月くらいまで続く)
- **なだめられない** (何をしても泣きやまない時がある)



◇いろいろ試しても泣きやまない。それでも問題ありません。

◇その場を離れてリラックスしましょう。(少ししたら、戻って赤ちゃんの様子を確認しましょう。)

◇決して赤ちゃんを激しく揺さぶらないでください。

◇周りの人にも理解をしてもらいましょう。

※この記事は「赤ちゃんが泣き止まない~泣きへの理解と対処のために~(厚生労働省)」をもとに編集しました。

## 医師・歯科医師による市民公開講座 -高齢化社会を迎えて-

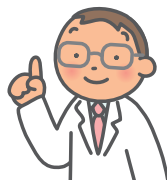
### 「なぜ老いる?ならば上手に老いるには」

日時/12月1日(土) 13時45分~16時

会場/浦和ロイヤルパインズホテル(浦和区仲町)  
4階 ロイヤルクラウン

定員/300人(当日先着順)

問合せ/(一社)浦和医師会 TEL824・6811 FAX833・6739  
区高齢介護課 TEL829・6153 FAX829・6238



## 今月のすこやか運動教室

会場	11月	時間
針ヶ谷小学校	8日(木)・22日(木)	14:00 } 15:30
鹿島台公園	15日(木)	
調公園	1日(木)・8日(木)・22日(木)	

※鹿島台公園のみ雨天中止

対象/おおむね65歳以上の方

内容/会場内の遊具を使った運動

問合せ/区高齢介護課  
TEL829・6153 FAX829・6238