



浦和区インフォメーション



岸町公民館(浦和区岸町)

☎824・0168 FAX 825・3230

事業名	日時	内容	対象	申込み
子育てぐらっとサロン	5月10日(木)・24日(木) 10:00～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 10日はリトミック、24日は保健指導と相談(身長・ 体重測定あり)	2歳以下の乳幼児と保護者	不要
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	5月12日(土) 10:00～12:00	絵本の読み聞かせ、折紙「かぶと」、手あそび、 紙芝居、工作など(絵本を手にとって見ることも できます)	幼児と保護者・小学生	
おもちゃの病院	5月19日(土) 10:00～15:00 (受付は14:00まで)	おもちゃドクターによるおもちゃの修理 (テレビゲームは扱いません) ※無料(部品代がかかることがあります)	幼児・小学生と保護者	

中央図書館(浦和区東高砂町)

☎871・2100 FAX 884・5500 休館日:7日(月)、21日(月)

事業名	日時	内容	対象	申込み
3時のおはなし会	5月9日(水)・23日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手/おはなしチュウチュウ、浦和子どもの本連絡会	幼児 (保護者可)	不要
あかちゃん おはなし会	5月9日(水)・23日(水) 10:00～10:30 5月16日(水)・30日(水)、 6月6日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の乳幼児と 保護者	
チュウチュウの おはなし会	5月19日(土)、6月2日(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手/おはなしチュウチュウ	幼児・小学生 (保護者可)	

北浦和図書館(浦和区北浦和)

☎832・2321 FAX 832・2324 休館日:2日(水)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
おはなし会	5月10日～31日の 毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学校低学年以下 (保護者可)	不要
あかちゃん おはなし会	5月10日(木)・24日(木) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (各回とも同内容)	3歳未満の乳幼児と保護者 各30組(当日先着順)	
市民映画会	5月18日(金) 14:00～	「一人息子」(87分) 監督:小津安二郎	70人(当日先着順) ※13:10から整理券配布	

●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

仲本児童センター(浦和区東仲町)

☎762・8405 FAX 762・8541 休館日:3日(祝)、4日(祝)

事業名	日時	内容	対象	申込み
土曜・日曜プチタイム	5月12日(土)・20日(日) 11:00～11:45	親子で一緒に遊びましょう お父さんの参加も大歓迎!	未就学児と保護者	不要
ハイハイサロン	5月7日(月)・21日(月) 11:00～11:45	親子ふれあいあそびと保護者の交流タイム お友達の輪を広げましょう 持ち物:バスタオル	0歳児と保護者	
卓球タイム	毎週火・金曜日 15:00～ 毎週日曜日 13:15～	みんなで卓球をしよう! (卓球台は2台で交代制)	小学生以上	





浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。**
市役所駐車場の縮小に伴い、車での来場はご遠慮ください。

浦和区常盤6-4-18
 申込み・問合せは
TEL 824・3971
FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
出産前教室	① 6/13水	9:40 ~ 15:15	初めてお産をする方で出産予定日がH30.7/21 ~ H30.11/16の方と夫(①は妊婦、②は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能 ※全2日間の教室	5/15(火) 9時~
	定員 28組(先着順)	② 6/23土		
育児学級	6/20水	13:30 ~ 15:30	H30.3月生まれのおちゃんと保護者	5/17(木) 9時~
離乳食教室	6/7(木)	13:30 ~ 14:50	H30.1・2月生まれのおちゃんの保護者	5/9(火) 9時~
むし歯予防教室	6/6(水)	① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45	H29.1月~ H29.6月生まれのおさんと保護者	5/8(火) 9時~
育児相談(乳児期)	5/22(火)	13:30 ~ 14:30	1歳未満のおちゃんと保護者	当日直接、会場へ
育児相談(幼児期)	5/23(水)	9:30 ~ 10:30	1歳~就学前のおさんと保護者	

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月~金曜日 9:00 ~ 16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください	①保健師による心と体の健康相談、体重・血圧測定 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談と歯みがき指導	①については当日直接、 会場へ ②③については事前 にお問い合わせください

体組成測定会

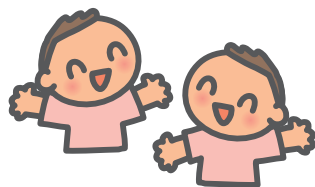
より健康的な生活をしていくためには、まず自分の体を知ることが大事です。体組成測定器(右写真)で、基礎代謝量や体脂肪率、筋肉量、筋肉バランス、脂肪量などを測ってみませんか?

- ※ペースメーカーを装着している方、妊娠中の方は測定できません。
- 日時**…6月14日(木) 9時30分~、10時~、10時30分~
- 対象**…区内在住で18歳以上の方
- 定員**…各12人(先着順)
- 申込み**…5月16日(水)9時から、電話で、区保健センターへ。



ふたごの集い

ふたご以上のお子さんを育てている喜びや悩みを保護者同士で話し合ってみませんか。



- 日時**…6月5日(火) 10時~11時
- 対象**…①ふたご以上を妊娠している方
②就園前のふたご以上のお子さんとその保護者(保護者のみの参加も可、当日の託児なし。)
- 持ち物**…飲み物、オムツの替えなど外出に必要なもの
- 申込み**…5月10日(木)9時から、電話で、区保健センターへ。

パパと一緒に!うらわ三ツ星レストラン

親子で楽しく調理実習をしながら、望ましい食習慣について考えましょう。

- 日時**…6月30日(出) 9時30分~13時30分
 - 対象**…区内在住の小学生とその保護者
 - 定員**…15組(先着順)
 - 持ち物**…エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、筆記用具
 - 申込み**…5月11日(金)9時から、電話で、区保健センターへ。
- ☆この教室は、「『自分発見!』チャレンジさいたま」対象事業です。

