

## ■公民館をご利用ください

区内には、12館の公民館があり、地域での生涯学習活動やコミュニティ活動の拠点となっています。  
地域の方を対象とした様々な講座や催しを開催しており、また、施設は学習、文化・芸術、スポーツ・レクリエーション、ボランティア、趣味などを目的とする団体・サークルの活動にもご利用いただけます。詳細は各公民館へお問い合わせください。

●公民館の催しは、生涯学習情報システム (<https://gakushu.city.saitama.jp/>) でもご覧いただくことができます。

岸町公民館(岸町)	TEL 824・0168 FAX 825・3230	針ヶ谷公民館(針ヶ谷)	TEL・FAX 833・4165
領家公民館(領家)	TEL・FAX 831・2265	本太公民館(本太)	TEL・FAX 887・4933
浦和南公民館(神明)	TEL・FAX 822・1088	仲町公民館(常盤)	TEL・FAX 822・8425
上木崎公民館(上木崎)	TEL・FAX 831・5342	常盤公民館(常盤)	TEL・FAX 832・1841
大東公民館(大東)	TEL・FAX 886・0656	北浦和公民館(北浦和)	TEL・FAX 832・3139
仲本公民館(本太)	TEL・FAX 882・4695	南筒公民館(領家)	TEL・FAX 882・1721

**図書館** 中央図書館 TEL 871・2100 FAX 884・5500 休館日: 6日月・20日月  
北浦和図書館 TEL 832・2321 FAX 832・2324 休館日: 6日月・13日月・20日月・27日月  
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	行事名	日時	内容	対象/定員
中央	チュウチュウのおはなし会	4/4(土)・18(土)、5/2(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)
	あかちゃんおはなし会	4/8(水)・22(水) 10:00～10:30 4/15(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の子どもと保護者
	3時のおはなし会	4/8(水)・22(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)
北浦和	あかちゃんおはなし会	4/9(木)・23(木) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 各日とも同内容	2歳以下の子どもと保護者 /各30組(当日先着順)
	市民映画会	4/17(金) 14:00～ ※整理券配布13:10～	「西鶴一代女」(137分) 監督:溝口健二	70人(当日先着順)
	おはなし会	毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)
	えほんのじかん	毎週日曜日 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	小学生以下の子ども(保護者可)

## 子育て応援サロン～浦和区へようこそ！～

日時/5月19日(火) 10時～11時30分

会場/仲本児童センター

内容/子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など

対象/初めて子育てをする方とその子ども又は、浦和区に転入後  
6か月以内の方とその子ども ※子どもは2歳以下

定員/20組(先着順)

申込み/4月14日(火)～28日(火)の10時～16時に、電話又は直接、住所、  
電話番号、参加する親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日  
及び月齢(参加日現在)を、問合せ先へ。



## 仲本児童センター(東仲町)をご利用ください

児童センターは、0歳～18歳未満の全ての子どもとその保護者が利用できる場所です。(未就学児は保護者の付き添いが必要。)

行事への参加や、遊具・おもちゃを使って遊ぶことができます。皆さん是非遊びに来てください。

利用時間/9時～18時(小学生のみの利用は17時30分まで) ※毎週日曜日、中学生、高校生世代は18時30分まで

休館日/祝・休日(こどもの日、敬老の日、文化の日を除く)、年末年始(12月29日～1月3日)

利用料/無料

問合せ/仲本児童センター TEL 762-8405 FAX 762-8541

# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。  
 申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

## 電子申請はこちらから



・事業名を検索してお申し込みください。  
 ・電子申請での申込みが終了している場合は電話でお問い合わせください。

浦和区常盤6-4-18  
 申込み・問合せは  
**TEL 824・3971**  
**FAX 825・7405**

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとも母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送、又は電話で、区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	5/12(火) 9:45 ~ 10:30 11:00 ~ 11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	H30.12月 ~ R元.6月生まれの子どもと保護者	4/10(金) 9:00 ~
離乳食教室 定員 38人(先着順)	5/20(水) 13:30 ~ 14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R元.12・R2.1月生まれの子どもの保護者	4/13(月) 9:00 ~
母親学級 定員 30人(先着順)	5/13(水) 9:40 ~ 15:15	初めてお母さんになる方が、妊娠中の栄養と歯の健康をお話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R2.6/20~R2.10/23)	4/8(水) 9:00 ~
両親学級 定員 32組(先着順)	5/16(土) 9:10 ~ 11:50	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等についてお話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R2.6/20~R2.10/23)とその夫	4/8(水) 9:00 ~
育児学級 定員 36組(先着順)	5/27(水) 13:30 ~ 15:30	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R2.2月生まれの子どもと保護者	4/15(水) 9:00 ~
育児相談 定員 30組(先着順)	4/21(火) [受付]10:00 ~ 11:00 ※身体計測のみの場合は11:30まで(申込不要) 【会場】仲本児童センター 2F(東仲町) ※駐車場はありません ※申込みは区保健センターへ	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 持ち物/母子健康手帳・おむつの替え・バスタオル ※歯科相談希望の方は、お使いの歯ブラシ	未就学児と保護者	4/6(月) 9:00 ~

電子申請

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00 ~ 16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談と歯みがき指導	①については当日、直接、会場へ。 ②③については事前にお問い合わせください。

## 妊娠の届出と母子健康手帳の受け取りは「妊娠・出産包括支援センター」(区保健センター内)へ

妊娠の届出をした方に、母子健康手帳や妊産婦健康診査の助成券等を交付します。また、母子保健相談員(保健師・助産師)が「妊娠・出産・育児のサポート」をします。

「初めての妊娠で不安」「産後の手伝いが無い」などの不安や疑問、悩みをお気軽にご相談ください。

☆母子健康手帳の交付に必要なもの…本人確認書類(運転免許証等)、マイナンバーカード又は通知カード

## 4月の出張窓口

浦和駅市民の窓口で母子保健相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際は是非以下の時間帯をご利用ください。  
 ※不在になる時間帯があります。

期日	時間
3日(金)・7日(火)・15日(水)・23日(木)	11:00~19:00 (受付は18:30まで)



## 育児でお困りのことはありませんか？

毎日の子育ての中で「育てにくい」「歩き始めが遅い」「落ち着きがない」「言葉が遅い」など、お子さんの成長や発達で気になることや、心配なことはありませんか？



保健センターでは、お子さんや保護者の方の相談を受けていますので、お気軽にお問い合わせください。



保健センターの窓口で、開庁時、自由に計測(体重・身長)できるコーナーがあるよ！

