

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

うらわ インフォメーション



※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

公民館 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230

行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町 親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	12/5(土) 10:00～11:30	絵本の読み聞かせ、折り紙「クリスマス飾り」、 手あそび、紙芝居、工作など	未就学児と保護者・小学生 / 20人(先着順) / 11/7(土)から、電話、FAX又は直接、同館へ
	①11/26(木) ②12/3(木) 10:30～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 ①クリスマス工作(材料費100円) ②クリスマス会(参加費200円)	2歳以下の子どもと保護者 / ①10組(抽選)、② 20組(抽選) / ①11/12(木)～16(月)、②11/19 (木)～23(祝)に、電話、FAX又は直接、同館へ

図書館 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:2日(月)、16日(月)
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:2日(月)、9日(月)、16日(月)、25日(水)、30日(月)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央 チュウチュウの おはなし会	11/7(土)・21(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可) / 各15組(先着順) / 11/4(水)9時から、電話で、同館へ
	11/11(水)・25(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可) / 各15組(先着順) / 11/4(水)9時から、電話で、同館へ
北浦和 おはなし会	12/2(水)・16(水) 15:00～15:30 12/9(水)・23(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (各日とも同内容)	2歳以下の子どもと保護者 / 各5組(先着順) / 11/18(水)9時から、電話で、同館へ ※原則、1組1回のみ申込み
	毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可) / 各20人(先着順) / 各回1週間前の木曜日16時から、電話又は直 接、同館へ

仲本児童センター ☎762・8405 ☎762・8541 休館日:23日(祝)

行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
わいわいタイム	11/19(木) ・10:00～10:30 ・11:00～11:30	手遊び、ふれあい遊びなど 親子で遊びましょう 詳細は、同センターへ ※申込みは、1家族につき 1行事でお願いします	1歳以上の未就園児と保護者 / 各8組(抽選) / 11/5(木)～9(月)に、 電話又は直接、同センターへ
土日プチタイム	11/22(日) ・10:00～10:30 ・11:00～11:30		未就学児と保護者 / 各8組(抽選) / 11/5(木)～9(月)に、電話又は 直接、同センターへ
ハイハイサロン	11/30(月) ・10:00～10:30 ・11:00～11:30		0歳児と保護者 / 各8組(抽選) / 11/5(木)～9(月)に、電話又は直 接、同センターへ

浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通し た癒しのケア 「A:首と肩、B:手と腕」	11/23(祝) A:9:30～12:00 B:13:30～16:00 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 /各20人(先着順) /各2,000円	11/6(金)から、電話又はFAXで、住所、氏名、電話番号を、 問合せ先へ /NPO法人ハンドセラピー・彩(押元) ☎090・4521・6949 ☎651・3801



区役所の休日窓口 (支所・市民の窓口を除く)

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)
☎835・3156 ☎827・8656

日時 **11月29日(日)** 8時30分～17時15分

主な取扱業務 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出業務、
各種証明書の交付など、区役所の一部の業務

市税の総合窓口も同日開設しています

場所 / 南部市税事務所(ときわ会館2階)
取扱業務 / 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車



浦和区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みはこちらから



・事業名を検索してお申し込みください。
・電子申請での申込みが終了している場合は電話でお問い合わせください。

浦和区常盤6-4-18
申込み・問合せは
TEL 824・3971
FAX 825・7405

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。
申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送、又は電話で、区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み
むし歯予防教室 定員 各18人(先着順)	12/8(火) 9:45~10:15 11:00~11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R元.7月~R2.1月生まれの子どもと保護者	11/6(金) 9:00~
離乳食教室 定員 各20人(先着順)	12/3(木) 10:15~11:15 13:30~14:30	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R2.7月・8月生まれの子どもと保護者	11/10(火) 9:00~
母親学級 定員 20人(先着順)	12/9(水) 9:40~11:30	初めてお母さんになる方が、妊娠中の栄養と歯の健康をお話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R3.1/20~R3.5/25)	11/12(木) 9:00~
両親学級 定員 各12組(先着順)	12/19(土) 9:10~10:20 10:00~11:10 11:00~12:10	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R3.1/20~R3.5/25)と夫	11/12(木) 9:00~
育児学級 定員 各18組(先着順)	12/16(水) 13:10~14:30 14:15~15:35	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R2.9月生まれの子どもと保護者	11/20(金) 9:00~
育児相談 定員 各10組(先着順)	11/30(月) [受付] 9:30~10:00 10:00~10:30 【会場】あいばれっと(上木崎) ※申込みは区保健センターへ ※会場を変更する場合があります	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 持ち物/母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル ※歯科相談希望の方は、お使いの歯ブラシ	未就学児と保護者	11/5(木) 9:00~

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談と歯みがき指導	①については当日、直接、会場へ。 ②③については事前にお問い合わせください。

乳幼児突然死症候群(SIDS)から赤ちゃんを守るために

乳幼児突然死症候群(SIDS)とは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る、原因の分からない病気で、窒息などの事故とは異なります。SIDSを予防し、赤ちゃんの健康を守りましょう。

Point1

1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう
※ただし、医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合は医師の指示に従ってください。

Point2

たばこをやめましょう
※喫煙はSIDS発症の大きな危険因子です。まわりの方の受動喫煙にも気を配りましょう。

Point3

赤ちゃんの発育をみながら、できるだけ母乳で育てましょう



体組成測定会Next

日時/11月26日(木) ①9時30分~10時30分(受付9時15分)
②11時~12時(受付10時45分)
内容/体組成測定、管理栄養士によるミニ講義「時間栄養学」
対象/区内在住で、18歳以上の方
※ペースメーカーを装着している方と妊娠中の方は測定できません。
定員/各10人(先着順)
申込み/11月4日(水)9時から、電話又はFAXで、区保健センターへ。

妊娠・出産包括支援センター11月の出張窓口

浦和駅市民の窓口に母子保健相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際は是非以下の時間帯をご利用ください。
※不在になる時間帯があります。

期日	時間
2日(月)・11日(水)・20日(金)	11:00~19:00 (受付は18:30まで)

持ち物/①本人確認書類②マイナンバーカード又は通知カード