

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】



# インフォメーション



※費用の記載が無い場合は、原則無料です。  
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

**公民館** 岸町公民館 ☎824-0168 FAX825-3230 針ヶ谷公民館 ☎・FAX833-4165 北浦和公民館 ☎・FAX832-3139  
南筒公民館 ☎・FAX882-1721

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	子育てぶらっとサロン	9/9(木) 10:30～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 英語リトミック	2歳以下の子どもと保護者/10組(抽選)/ 8/26(木)～30(月)に、電話、FAX又は直接、同館へ
	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	9/11(土) 10:00～11:30	絵本の読み聞かせ、折り紙「回転うま」、手あそび、紙芝居、工作など	未就学児と保護者・小学生/20人(先着順) /受付中、電話、FAX又は直接、同館へ
針ヶ谷	針ヶ谷 チューリップサロン	9/6(月) 10:30～12:00	子育ての情報交換、親子で楽しめる遊びの広場	0～1歳6か月までの子どもと保護者/4組(抽選) /8/6(金)～27(金)、電話又は直接、同館へ
	針ヶ谷えほんサロン	9/8(水) 10:00～10:30	図書館職員による絵本の読み聞かせやおはなし、 親子間・保護者間のコミュニケーションの場を提供	0～3歳までの子どもと保護者/4組(抽選) /8/8(祝)～29(日)、電話又は直接、同館へ
北浦和	おもちゃの病院	8/14(土) 10:00～15:00 (受付は14:00まで)	おもちゃドクターによるおもちゃの修理 (テレビゲームは扱いません) ※部品代がかかることがあります	小学生以下の子どもと保護者
	チューリップサロン	①9/13(月) 10:30～12:00 ②9/27(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びの広場	0歳～1歳6か月の子どもの保護者/各6組(先着順) /①8/13(金)から、②8/27(金)から、電話又は直接、同館へ
	親子の広場	9/16(木) 10:00～10:45 11:00～11:45	親子体操や手遊び、親同士の情報交換	1歳6か月以上の未就学児と保護者/各15組(先着順) /8/16(月)から、電話又は直接、同館へ ※生涯学習情報システムでも申込み可
南筒	南筒「夏の終わりのスペシャルコンサート」	9/9(木) 14:00～16:00 (開場13:30)	出演:松村英行(オペラ歌手(テノール)二期会会員)、追川礼章(ピアノ) 演奏予定曲:オーソレミオなどのカンツォーネ、懐かしい日本の歌など (令和3年度マッチングファンド事業)	65歳以上の方/70人(先着順)/8/17(火)～ 27(金)に、電話又は直接、同館へ

**図書館** 中央図書館 ☎871-2100 FAX884-5500 休館日:2日(月)・16日(月)  
北浦和図書館 ☎832-2321 FAX832-2324 休館日:2日(月)・11日(水)・16日(月)・23日(月)・30日(月)  
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	チュウチュウのおはなし会	8/7(土)・21(土)・9/4(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手/おはなしチュウチュウ	3歳～小学生(保護者可)/各10組(先着順)/当日13時50分から、直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	9/1(水)・15(水)・29(水) 15:00～15:30 9/8(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど ※各日とも同内容	2歳以下の子どもと保護者/各5組(先着順)/8/25(水)9時から、電話で、同館へ ※原則、1組1回のみ受付
北浦和	あかちゃんおはなし会	9/9(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の子どもと保護者/4組(先着順)/9/2(木)9時から、電話で、同館へ
	おはなし会	8/26(木)・9/2(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)/各20人(先着順)/各回1週間前の木曜日16時から、電話又は直接、同館へ

## 仲本児童センター(東仲町)をご利用ください ☎762-8405 FAX762-8541

児童センターは、0歳～18歳未満の全ての子どもとその保護者が利用できる場所です。(未就学児は保護者の付き添いが必要。)  
不定期ではありますが、乳幼児向けの親子ふれあい遊びや小学生向けの工作を用意しています。皆さんぜひ遊びに来てください。  
利用時間/9時～18時(小学生のみの利用は17時30分まで)  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、①9時～13時/②14時～18時の予約制となります。  
休館日/祝・休日(こどもの日、敬老の日、文化の日を除く)、年末年始(12月29日～1月3日) 利用料/無料



## 区役所の休日窓口 (支所・市民の窓口を除く)

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)  
☎835-3156 FAX827-8656

日時 **8月29日(日)** 8時30分～17時15分

主な取扱業務 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出業務、  
各種証明書の交付など、区役所の一部の業務

なお、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスもご利用いただけます。

※新型コロナウイルスワクチン集団接種会場となっているため、駐車場の利用を一部制限しています。

### 市税の総合窓口も同日開設しています

場所/南部市税事務所(ときわ会館2階)  
取扱業務/税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車

さいたま市 コンビニ交付



# 浦和区保健センター からのお知らせ

## 母子保健

### 申込みはこちらから



・事業名を検索してお申し込みください。  
・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／

浦和区常盤6-4-18

TEL 824・3971

FAX 825・7405

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

### 妊娠・出産包括支援センター出張窓口

浦和駅市民の窓口にて母子健康相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際はぜひご利用ください。

8月の出張日：2日(月)、13日(金)、23日(月) 時間：11:00～19:00(受付は18:30まで)

持ち物①本人確認書類 ②マイナンバーカード又は通知カード

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送、又は電話で、区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み
むし歯予防教室 定員 各12人(先着順)	9/14(火) ・ 9:45～10:15 ・ 11:00～11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R2.4月～10月生まれの子どもの保護者	8/17(火) 9:00～
離乳食教室 定員 各20人(先着順)	9/15(水) ・ 10:15～11:15 ・ 13:30～14:30	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R3.4月・5月生まれの子どもの保護者	8/20(金) 9:00～
両親学級 定員 各18組(先着順)	9/25(土) ・ 9:10～11:10 ・ 10:20～12:25	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R3.10/21～R4.2/23)と夫	8/18(水) 9:00～
育児学級 定員 各18組(先着順)	9/29(水) ・ 13:00～14:10 ・ 14:30～15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R3.6月生まれの子どもの保護者	8/19(木) 9:00～
ふたごの集い 定員 8組(先着順)	9/7(火) 10:45～11:45 【会場】子育て支援センターうらわ(高砂) ※公共交通機関をご利用ください	ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上のお子さんを育てている方の交流の場	市内にお住まいの、妊娠16週以降の多胎妊婦、またはふたご以上の子どもの保護者	8/16(月) 9:00～
育児相談 定員 各8組(先着順) 〔相談〕各5組 〔計測のみ〕各3組	[受付] 9:30～10:00 8/31(火) 10:00～10:30 10:30～11:00 【会場】仲本児童センター2階(東仲町) ※公共交通機関をご利用ください ※申込みは区保健センターへ	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 持ち物/母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル ※歯科相談希望の方は、お使いの歯ブラシ	未就学児と保護者	8/6(金) 9:00～

母子保健

## 8月は食品衛生月間です

～家庭でできる食中毒予防のポイント～

### 食中毒予防の3原則

食中毒の原因菌を「つけない・増やさない・やっつける」

- 生鮮食品は新鮮な物を購入し、寄り道しないで帰る。
- 冷蔵、冷凍食品は帰ったら、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に!
- こまめに手を洗い、包丁、器具を十分に洗浄消毒。
- 調理時は、加熱を十分に行う。めやすは、中心部の温度が75℃で1分以上。
- できあがった食事は、長時間室温に放置しない。
- 残った食品は清潔な容器で保存し、温めなおし75℃以上で十分に加熱を!



## ポジティブエイジング講座

～気になるマウスケア編～

健康で魅力的な口もとをつくる秘けつを伝授します!

日時/9月9日(休) 10時～12時

対象/区内在住の20歳以上の方

内容/①日本歯周病学会専門医による講義  
②歯科衛生士・エステティシャンによる実技

定員/15人(先着順)

持ち物/筆記用具、タオル、飲み物

申込み/8月10日(火)9時から、電話又はFAXで、区保健センターへ。



## 子育て応援サロン

内容/子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など 定員/各10組(先着順)

対象/初めて子育てをする方とその子ども、又は浦和区に転入の方とその子ども ※子どもは2歳以下

名称	日時	会場	申込み/問合せ
子育て応援サロン ～浦和区へようこそ～	9/7(火) 10:30～11:30	上木崎保育所ひだまりひろば(上木崎)	8月10日(火)～24日(火)の9時～16時に、電話又は直接、問合せ先へ/上木崎保育所ひだまりひろば TEL823・7051 FAX823・7052
子育て応援サロン 「ママカフェ*めぐみか」	9/8(水) 9:30～11:00	浦和コミュニティセンター 音楽室6 (浦和駅東口・コムナーレ10階)	8月11日(水)～25日(水)の9時～16時に、電話又は直接、問合せ先へ/区支援課家庭児童相談室 TEL829・6144 FAX829・6239