

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

■公民館をご利用ください

区内には、12館の公民館があり、地域での生涯学習活動やコミュニティ活動の拠点となっています。地域の方を対象とした様々な講座や催しを開催しており、また、施設は学習、文化・芸術、スポーツ・レクリエーション、ボランティア、趣味などを目的とする団体・サークルの活動にもご利用いただけます。詳細は各公民館へお問い合わせください。

●公民館の催しは、生涯学習情報システム (<https://gakushu.city.saitama.jp/>) でもご覧いただくことができます。

岸町公民館(岸町)	☎824・0168	☎825・3230	針ヶ谷公民館(針ヶ谷)	☎・☎833・4165
領家公民館(領家)	☎・☎831・2265		本太公民館(本太)	☎・☎887・4933
浦和南公民館(神明)	☎・☎822・1088		仲町公民館(常盤)	☎・☎822・8425
上木崎公民館(上木崎)	☎・☎831・5342		常盤公民館(常盤)	☎・☎832・1841
大東公民館(大東)	☎・☎886・0656		北浦和公民館(北浦和)	☎・☎832・3139
仲本公民館(本太)	☎・☎882・4695		南箇公民館(領家)	☎・☎882・1721

※なお、常盤公民館は改修工事のため、3月31日休まで休館します。

図書館 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:7日(月)、23日(水)
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:7日(月)、14日(月)、23日(水)、28日(月)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	チュウチュウのおはなし会	3/5(土)・19(土)、4/2(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可) / 各10組(先着順) / 当日13時50分から、直接同館へ
	はるやすみ子ども人形劇	3/25(金) 14:00～15:00	人形劇団モナリ座による人形劇	小学生までの子ども(※マスクをして、一人で劇を見ることが出来る子)/25人(先着順) / 3/15(水)9時から、電話で、同館へ
	あかちゃんおはなし会	4/6(水)・20(水) 15:00～15:30 4/13(水)・27(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日とも同内容	2歳以下の子どもと保護者/各5組(先着順) / 3/16(水)9時から、電話で、同館へ
北浦和	あかちゃんおはなし会	3/10(木)・24(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日とも同内容	2歳以下の子どもと保護者/各5組(先着順) / 3/3(木)9時から、電話で、同館へ
	市民映画会	3/18(金) 14:00～15:30	「武蔵野夫人」 監督:溝口健二	どなたでも / 30人(抽選) / 3/6(日)9時から、生涯学習システム、電話又は直接、同館へ
	さいレンジャー+はかせのおもしろサイエンスショー!	3/25(金) 15:00～15:30	さいたま市青少年宇宙科学館で活躍しているさいレンジャーとはかせによるサイエンスショー	小学3～6年生 / 30人(先着順) / 3/10(木)9時から、電話又は直接、同館へ

仲本児童センター ☎762・8405 ☎762・8541 休館日:21日(祝)

行事名	日時	内容	対象/定員	申込み
ハイハイサロン	3/14(月) ・ 10:00～10:30 ・ 11:00～11:30	手遊び、ふれあい遊びなど 親子で遊びましょう	0歳児と保護者 / 各7組(先着順)	3/7(月)～ 電話(10時～16時)又は、
わいわいタイム	3/17(木) ・ 10:00～10:30 ・ 11:00～11:30	詳細は、同センターへ	1歳以上の未就園児と保護者 / 各7組(先着順)	直接(9時～18時)、同センターへ
日曜プチタイム	3/20(日) ・ 10:00～10:30 ・ 11:00～11:30	※申込みは、1家族につき1行事でお願いします	未就学児と保護者 / 各7組(先着順)	3/13(日)～

浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
浦和ユースオーケストラ練習体験会 オーケストラで演奏してみたい方のための体験会	3/21(祝) 10:00～12:00 / 浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	小学生～大学生 / 20人(先着順)	3/13(日)までに、Eメールで、住所、氏名、学年、電話番号、演奏楽器名を問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます / 浦和ユースオーケストラ ☎080・3721・1200 ☎manag@urawayouth.com
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通して癒しのケア 「A:首と肩、B:手と腕」	3/24(木) A:9:30～12:00 B:13:00～15:30 / 浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 / 各10人(先着順) / 各2,000円	3/3(木)から、電話又はFAXで、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます / NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090・4521・6949 ☎651・3801
圓蔵院の枝垂れ桜と中山神社 散策 【予定コース】 与野駅→足立神社→正福寺→圓蔵院(見沼区)→中山神社(見沼区)	3/27(日) 9:15～12:15 / (集合場所) JR与野駅東口	どなたでも / 20人(抽選) / 300円/人	3/17(木)必着までに、往復はがき(1通3人まで)で、行事名、氏名、住所、年齢、電話番号(参加者全員分)を問合せ先へ / 〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ9階 メールボックス C-02 / さいたま市観光ボランティア・浦和ガイド会 ☎080・6538・1054 (月～土曜日 13時30分～15時30分)



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。
 申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

母子保健

申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／
 浦和区常盤6-4-18
TEL 824・3971
FAX 825・7405

妊娠・出産包括支援センター出張窓口

母子健康相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際はぜひご利用ください。
 3月の出張日【浦和駅市民の窓口】1日(火)、11日(金)、22日(火)、31日(木) 時間：11:00～19:00(受付は18:30まで)
 持ち物／①本人確認書類 ②マイナンバーカード又は通知カード

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送、又は電話で、区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み
むし歯予防教室 定員 各12人(先着順)	4/12(火) ・ 9:45～10:30 ・ 11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R2.11～R3.5月生まれの子どもと保護者	3/10(木) 9:00～
離乳食教室 定員 各20人(先着順)	4/13(水) ・ 10:15～11:25 ・ 13:30～14:40	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R3.11・12月生まれの子どもと保護者	3/8(火) 9:00～
両親学級 定員 36組(先着順) 【実習】各9組	4/23(土) 【実習】①9:10～ ②11:00～ ③11:30～ ④12:00～ 【講義】9:50～10:50 ①②は対面、③④はオンライン	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R4.5/21～9/23)と夫	3/16(水) 9:00～
育児学級 定員 各18組(先着順)	4/20(水) ・ 13:00～14:10 ・ 14:30～15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R4.1月生まれの子どもと保護者	3/17(木) 9:00～
育児相談 定員 各10組(先着順)	3/15(火) [受付]・ 9:30～10:00 ・ 10:00～10:30 会場／あいぱれっと 多目的ホール1(上木崎) ※公共交通機関をご利用ください	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	3/7(月) 9:00～ ※申込みは区保健センターへ

歯科健康診査を受けましょう



歯と口の健康は、心臓病、糖尿病、認知症や体のバランスなどに影響するといわれています。

歯周病、むし歯、お口の機能低下などの早期発見をするために、歯科健康診査を受診しましょう。また、毎日自分にあった適切なセルフケアを心がけ、いつまでも健康な歯と口を保ちましょう。

歯科健康診査のご案内

市「がん検診等のご案内」
 <歯科健康診査>をご覧ください。

実施期間

令和4年3月31日(木)まで

詳しくはこちらから▼

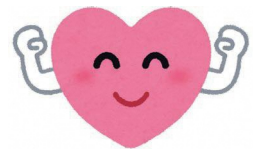


3月1日～8日は女性の健康週間です

大腸がんは女性が命を落とすがんの1位であることを知っていますか？

女性特有のがんはもちろん、他のがん健診も受けることが大切です。こまめに体の状態を知り、今の自分にあった健康法を考えていきましょう。

厚生労働省「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」※では、【女性の健康ガイド】や【女性の病気セルフチェック】などご覧いただけます。



※「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」は、すべての女性の健康を支援するために厚生労働省の研究班が作成しました。



区役所の休日窓口 (支所・市民の窓口を除く)

問合せ さいたまコールセンター (8時～21時)
 TEL 835・3156 FAX 827・8656

日時 **3月26日(土)・27日(日)** 8時30分～17時15分

市税の総合窓口も同日開設しています

主な取扱業務 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出業務、各種証明書の交付など、区役所の一部の業務

場所／南部市税事務所 (ときわ会館2階)
 取扱業務／税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車

※各種証明書の交付については、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスもご利用いただけます。