

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】



## We are REDS!

浦和レッズの選手にインタビュー

### 教えて! 小泉 選手

4月号より、浦和レッズ・三菱重工浦和レッズレディースの選手を紹介します。浦和のまちをサッカーで盛り上げよう!

#### ◆ 試合中観てほしいプレーは?

両足同じように使えるのが特長。キック、パスだけではなく、ドリブル、コントロール、トラップも自由に扱えるところを見ていただきたいと思います!

#### ◆ そのプレーのために、どんな練習をしていますか?

基礎的なトレーニングをたくさんしています。左右両足同じ時間を意識して練習をしています。

#### ◆ 仲の良いサッカー選手は? その選手の第一印象は?

中高で同じチームメイトだった、坂元達裕選手(KVオーステンデ(ベルギー)在籍)。すばしっこくて、ドリブルがうまい。

#### ◆ 2022シーズンの抱負とホームタウン浦和区民に向けてメッセージ

いつも浦和レッズを熱くサポートしていただきありがとうございます。今シーズンも、良い雰囲気の中トレーニングができていますし、昨年よりも手ごたえを感じています。強くなっていく浦和レッズをスタジアムに足を運んでみていただきたいですし、浦和の街で熱気を感じていただけたら嬉しく思います。今シーズンも応援よろしくをお願いします!



MF:8

小泉 佳穂

Yushio KOIZUMI

#### ◆ チーム歴

前橋育英高校 ▶ 青山学院大学 ▶ FC琉球 ▶ 浦和レッズ(2021年)

好きな食べ物 オムライス、餃子

苦手な食べ物 おから

#### 浦和の好きなおとこ

大原サッカー場の桜の景色。浦和レッズに移籍してきた時に圧倒されました。

問合せ 区コミュニティ課 ☎829-6040 ☎829-6232 試合情報はこちらから▶



## 読者プレゼント!

浦和レッズ小泉佳穂選手、三菱重工浦和レッズレディース柴田華絵選手の直筆サイン色紙を抽選でそれぞれ3人にプレゼントします!ぜひご応募ください。



#### 応募方法

はがき(1人1通のみ)に、郵便番号・住所、氏名、電話番号、希望する選手名、市報さいたま浦和区版の感想を記載して、以下の送り先へ

※市ホームページでも申し込みます。

【送り先】〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 浦和区役所コミュニティ課地域活動係 4月30日(土)まで※消印有効



※当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

## シニアサポートセンターにご相談ください

シニアサポートセンター(地域包括支援センター)は、地域で暮らす高齢の皆さんの介護、福祉、医療等に関するさまざまな相談に応じる公的な総合相談窓口です。

「近くで体操ができる場所を知りたい。」  
「心身の状態に不安が出てきた。」  
「悪徳商法の被害にあってしまった。」等、  
まずは、お電話でご相談ください。



生活圏	シニアサポートセンター	電話
北部	かさい医院(針ヶ谷)	823・3031
東部	スマイルハウス浦和(領家)	813・7710
中部	ジェイコー埼玉(北浦和)	834・3782
南部	尚和園(東岸町)	813・8915

※お住まいの地域の圏域は、区高齢介護課へお問い合わせください。

問合せ/区高齢介護課 ☎829-6153 ☎829-6238

## 令和4年度集合狂犬病予防注射(浦和区内)

月日	曜日	時間	場所	所在地
4/5	火	10:00~11:30	北浦和廓信寺専用駐車場	北浦和3-16-21
4/9	土	13:30~15:00	市役所北側駐車場	常盤6-4-4
4/14	木	10:00~11:30	大東自治会館	大東1-9-13
4/15	金	10:00~11:30	駒場運動公園	駒場2-1-1
4/19	火	13:30~15:00	調公園	岸町3-17-41
4/29	祝	13:30~15:00	市役所北側駐車場	常盤6-4-4

#### 料金

【登録済みの場合】3,500円

【新規登録の場合】6,500円

(内訳) 予防注射料金……………2,950円

注射済票交付手数料……………550円

新規登録手数料……………3,000円

- ▶事故防止と新型コロナウイルス感染拡大防止のため、犬を押さえられる方1名でお越しください。
- ▶雨天の場合、午前の部は9時に、午後の部は12時30分に実施の有無を決定しますので、お問い合わせください。
- ▶お車での来場はご遠慮ください。▶マスクの着用をお願いします。▶体調が優れない方の入場をお断りする場合があります。

問合せ/区暮らし応援室 ☎829-6052 ☎829-6231



浦和区の花 ニチニチソウをもっと身近に

ニチニチソウって? 〈花言葉〉友情、楽しい思い出

熱帯地域原産の暑さに強い花で、開花期に毎日咲くことから「日々草」と呼ばれるようになりました。

区の色である赤をはじめ、白、ピンク、紫などがあり、浦和の元気なイメージにぴったりの花です。

**種まき** 4~6月(発芽適温:20~25℃ 生育適温:20~30℃)

**開花期** 7~10月 **草丈** 40~50cm

**栽培のポイント**

- ・発芽から生育初期は、土の表面を乾かさないようにしてください。
- ・芽がたくさん出た場合は、間引きしましょう。
- ・生長し密集してきたときは、こまめに切り戻しましょう。

ニチニチソウの種を  
コミュニティ課、  
区民課で配布しています♪  
※数に限りがあります。



ニチニチソウ 育て方 浦和区

問合せ/区コミュニティ課 TEL 829-6037 FAX 829-6232

「お花の里親」を募集しています

花とみどりの豊かなまちづくり推進委員会では、浦和区内のJR駅前をニチニチソウなどのお花で彩るため、地域の方々や障害者団体などと協力して花を育てる活動をしています。この活動に「お花の里親」として参加しませんか(一口500円/年)。詳しくは、下記までお問い合わせください。

問合せ/花とみどりの豊かなまちづくり推進委員会事務局(区コミュニティ課内)  
TEL 829-6037 FAX 829-6232

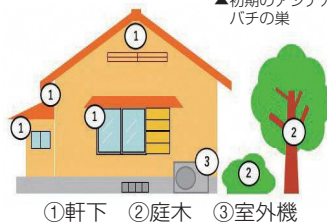


ハチの巣は作らせない! ~今のうちにできること~

**ポイント**

- 女王バチが巣を作り出す4月頃から点検をしましょう。
- 巣がつくれやすい場所(右図)を中心に回って見ましょう。
- 換気口や通気口などに虫よけの網を張りましょう。
- 定期的に庭木を剪定し、雨風をしのげるような場所をつくらないようにしましょう。

**巣が作られやすい場所**



※巣を駆除する際は、女王バチが巣にいる夜間や早朝が有効です。(ハチ用殺虫剤使用)  
※巣は、ハチ用殺虫剤散布後、数日経ってからハチがいらないことを確認し、取り除いてください。(巣は、もえるごみで出すことができます。)

問合せ/区くらし応援室 TEL 829-6052 FAX 829-6231

すこやか運動教室

会場内の遊具を使った運動です。

会場	期日	時間
針ヶ谷小学校(領家)	4/14(木)・28(木)	14:00 ~ 15:30
鹿島台公園(仲町)	4/21(木)	
調公園(岸町)	4/7(木)・14(木)・28(木)	

対象/おおむね65歳以上の方  
※鹿島台公園のみ雨天中止  
※自宅で検温のうえマスクを着けてご参加ください。  
※体調不良の方は参加をお控えください。

問合せ/区高齢介護課  
TEL 829-6153 FAX 829-6238

散歩中の犬のフンは飼い主が持ち帰りましょう

フンをしたら片付ける、オシッコをしたら水で洗い流す等、人と犬と一緒に暮らしていくために近隣への配慮をお願いします。散歩に連れて行くときは、必ず処理袋を!

問合せ/区くらし応援室 TEL 829-6052 FAX 829-6231

責任をもって片付けよう!

