

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

# うらわ インフォメーション



※費用の記載が無い場合は、原則無料です。  
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

## 「e公民館(おうちこうみんかん)」配信中



生涯学習総合センター及び各公民館では、学びを切れ目なくつなげるために、自宅等でも視聴できる公民館講座「e公民館」をホームページに開設し、浦和区内の公民館(12館)を含めた60館全ての公民館で作成した動画等のコンテンツを配信しています。ぜひ視聴ください。

 

**図書館** 中央図書館 ☎871・2100 FAX884・5500 休館日:4日月、18日月  
北浦和図書館 ☎832・2321 FAX832・2324 休館日:4日月、11日月、18日月、25日月  
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

|     | 行事名          | 日時   | 内容                          | 対象/定員/申込み   |
|-----|--------------|--|-----------------------------|---|
| 中央  | 3時のおはなし会     | 4/13水・27水<br>15:00～15:30                   | 絵本の読み聞かせ、おはなしなど             | 3歳以上の未就学児(保護者可) / 各10組(先着順) / 当日14時50分から、直接同館へ          |
|     | チュウチュウのおはなし会 | 4/16土<br>14:00～14:30                       | 絵本の読み聞かせ、おはなしなど             | 3歳～小学生(保護者可) / 10組(先着順) / 当日13時50分から、直接同館へ              |
|     | あかちゃんおはなし会   | 5/11水・25水 10:00～10:30<br>5/18水 15:00～15:30 | 絵本の読み聞かせ、わらべ歌など<br>※各日とも同内容 | 2歳以下の子どもと保護者/各5組(先着順) / 4/20水9時から、電話で、同館へ ※原則、1組1回のみ申込み |
| 北浦和 | あかちゃんおはなし会   | 4/14木・28木<br>10:00～10:30                   | 絵本の読み聞かせ、わらべ歌など<br>※各日とも同内容 | 2歳以下の子どもと保護者/各5組(先着順) / 4/7木9時から、電話で、同館へ ※原則、1組1回のみ申込み  |
|     | 市民映画会        | 4/15金<br>14:00～16:00                       | 「ガス燈」<br>監督:ジョージ・キューカー      | どなたでも / 30人(抽選) / 4/6水9時から、生涯学習システム、電話又は直接、同館へ          |
|     | おはなし会        | 毎週木曜日<br>※5月5日祝を除く<br>15:30～16:00          | 絵本の読み聞かせなど                  | 3歳～小学生(保護者可) / 各20人(先着順) / 各回1週間前の木曜日16時から、電話又は直接、同館へ   |

## 仲本児童センター(東仲町)をご利用ください ☎762・8405 FAX762・8541

児童センターは、0歳～18歳未満の全ての子どもとその保護者が利用できる場所です。(未就学児は保護者の付き添いが必要。)  
行事への参加や、遊具・おもちゃを使って遊ぶことができます。皆さんぜひ遊びに来てください。

利用時間 / 9時～18時(小学生のみの利用は、17時30分まで)

※新型コロナウイルスの感染状況により、①9時～13時/②14時～18時の予約制となります。

休館日 / 祝・休日(こどもの日、敬老の日、文化の日を除く)、年末年始(12月29日～1月3日)

利用料 / 無料

## 浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会  
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>  
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



| 行事名   | 日時/会場   | 対象/定員/費用                          | 申込み/問合せ  |
|---|---|-----------------------------------|--|
| ハンドセラピー養成講座<br>手のひらの温もりを通した癒しのケア<br>「A:首と肩、B:手と腕」 | 4/18月、5/2月<br>A:9:30～12:00 B:13:00～15:30<br>/浦和コミュニティセンター<br>(浦和駅東口・コムナーレ10階) | 18歳以上の方<br>/各10人(先着順)<br>/各2,000円 | 4/3日から、電話又はFAXで、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます<br>/NPO法人ハンドセラピー・彩<br>☎090-4521-6949 FAX651-3801 |



## 区役所の休日窓口 (支所・市民の窓口を除く)

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)  
☎835・3156 FAX827・8656

日時 **4月24日(日)** 8時30分～17時15分

主な取扱業務 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出業務、各種証明書の交付など、区役所の一部の業務

市税の総合窓口も同日開設しています

場所 / 南部市税事務所(ときわ会館2階)  
取扱業務 / 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車

※各種証明書の交付については、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスもご利用いただけます。

※区民課に母子健康相談員が出張します。詳しくはP5をご覧ください。



# 浦和区保健センター からのお知らせ

## 母子保健

申込みはこちらから



・事業名を検索してお申し込みください。  
・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／

浦和区常盤6-4-18

TEL 824-3971

FAX 825-7405

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。  
申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

### 妊娠・出産包括支援センター出張窓口

母子健康相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際はぜひご利用ください。  
4月の出張日【浦和駅市民の窓口】4日(月)、13日(水)、22日(金) 時間:11:00~19:00(受付は18:30まで)  
【区民課(休日窓口)】24日(日) 時間:8時30分~16時30分  
持ち物①本人確認書類 ②マイナンバーカード又は通知カード

| 事業名      | 日時                             | 内容                 | 対象   | 申込み  |
|----------|--------------------------------|--------------------|--|--|
| 産婦・新生児訪問 | 随時<br>(土・日曜日、祝・休日、<br>年末年始を除く) | 助産師又は保健師の訪問による育児相談 | 生後1か月くらいまでの赤ちゃん<br>と母親(里帰り出産で期間内に<br>市内にお住まいの方も含む) | 母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて<br>郵送、又は電話で、区保健センターへ |

| 事業名   | 日時   | 内容   | 対象                                      | 申込み                                  |
|---|--|--|---|--------------------------------------|
| むし歯予防教室<br>定員 各12人(先着順)                     | 5/17(火) 9:45~10:30<br>11:00~11:45  | むし歯予防のために規則的な食生活<br>や正しい歯みがき習慣を学ぶ  | R2.12~R3.6月生まれ<br>の子どもと保護者              | 4/15(金)<br>9:00~                     |
| 離乳食教室<br>定員 各20人(先着順)                       | 5/18(水) 10:15~11:25<br>13:30~14:40   | 離乳食の進め方とお口のケアにつ<br>いて学ぶ  | R3.12月・R4.1月生まれ<br>の子どもと保護者             | 4/18(月)<br>9:00~                     |
| 母親学級<br>定員 30人(先着順)                         | 5/11(水) 9:15~10:40   | 初めてお母さんになる方が、妊娠中の<br>栄養と歯の健康について学ぶ   | 初めてお産をする方<br>(出産予定日R4.6/20~<br>10/23)   | 4/13(水)<br>9:00~                     |
| 両親学級<br>定員 36組(先着順)<br>【実習】各9組              | 5/21(土)<br>【実習】①9:10~ ②11:00~<br>③11:30~ ④12:00~<br>【講義】①②は対面、③④はオンライン                           | 初めてお父さんお母さんになる方が、<br>出産前に妊娠・出産・育児等について、<br>お話や実習をとおして楽しく学ぶ                                   | 初めてお産をする方<br>(出産予定日R4.6/20~<br>10/23)と夫 | 4/13(水)<br>9:00~                     |
| 育児学級<br>定員 各18組(先着順)                        | 5/25(水) 13:00~14:10<br>14:30~15:40   | 育児について楽しく学び、遊びをと<br>おして親子のふれあいを深める   | R4.2月生まれの子ども<br>と保護者                    | 4/14(木)<br>9:00~                     |
| 育児相談<br>定員 各8組(先着順)<br>【相談】各5組<br>【計測のみ】各3組 | 4/26(火) [受付] 9:30~10:00<br>10:00~10:30<br>10:30~11:00<br>【会場】仲本児童センター 2階(東仲町)<br>※公共交通機関をご利用ください | 身長・体重測定、保健師・管理栄養士・<br>歯科衛生士による育児相談<br>持ち物/母子健康手帳、おむつの替え、<br>バスタオル<br>※歯科相談希望の方は、お使い<br>の歯ブラシ | 未就学児と保護者                                | 4/7(木)<br>9:00~<br>※申込みは区<br>保健センターへ |

母子保健

## 妊娠の届出と母子健康手帳の受け取りは、「妊娠・出産包括支援センター(区保健センター内)」へ

妊娠の届出をした方に、母子健康手帳や妊産婦健康診査の助成券等を交付します。  
また、母子保健相談員等専門の職員が「妊娠・出産・育児のサポート」をします。  
「初めての妊娠で不安」「産後の手伝いがない」などの不安や疑問、悩みをお気軽にご相談ください。母子健康手帳の交付予約ができますので、電子申請又は電話でお申し込みください。

- 【母子健康手帳の交付に必要なもの】
- ・本人確認書類(運転免許証やパスポート等)
  - ・マイナンバーカード又は通知カード



お子さんと一緒に相談ができます!



## BODYチェンジレッスン!

理想的な身体を目指して、  
レッツBODYチェンジ!



日時/5月10日(火)  
13時30分~15時15分  
(受付13時15分~)

対象/区内在住の18歳~49歳の方  
内容/体組成測定

適正体重に関するミニ講義  
筋力アップのための運動

定員/20人(先着順)

申込み/4月8日(金)9時から、電話又は  
FAXで、区保健センターへ。

## 子育て応援サロン ~浦和区へようこそ!~

内容/子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など 定員/15組(先着順)

対象/初めて出産し子育て中の方又は、浦和区に転入して間もない親子 ※子どもは2歳以下

| 日時                     | 会場            | 申込み/問合せ  |
|------------------------|---------------|--|
| 5/17(火)<br>10:30~11:30 | 仲本児童センター(東仲町) | 4月12日(火)10時~26日(火)16時まで<br>に電話又は直接、問合せ先へ/仲本児童センター<br>TEL 762-8405 FAX 762-8541 |