

## 体験型教室で楽しく学べる！2種類の親子防犯教室を開催します

子どもが犯罪に遭遇した時に役立つ、体験型の教室です。

対 象／小学1～3年生とその保護者

日 時／7月29日(金)

①10時00分～ ②13時00分～

③15時30分～ ※各回1時間半予定

内 容／不審者から逃げる練習、助けを呼ぶ練習など

対 象／小学4年生～中学生とその保護者

日 時／7月30日(土)

①10時00分～ ②13時00分～

③15時30分～ ※各回1時間半予定

内 容／SNSによる連れ去り防止、SNSでの加害者化防止など

会 場／浦和駒場体育館(駒場) 定 員／各回20組(抽選)

申込み／7月10日(日)までに、電子申請・届出サービスからお申込みください。

問合せ／区総務課 ☎829・6015 ☎829・6233

申込みはこちらから▶



## 介護者サロン・オレンジ(認知症)カフェ

日頃、介護の不安や悩みを抱えていませんか。介護者サロン・オレンジ(認知症)カフェでは、介護をしている方向士、日々の不安や悩みを話し合い、情報交換をとおして交流しています。お気軽にご参加ください。

生活圏域	シニアサポートセンター	電話
北部	かさい医院(針ヶ谷)	823・3031
東部	スマイルハウス浦和(領家)	813・7710
中部	ジェイコー埼玉(北浦和)	834・3782
南部	尚和園(東岸町)	813・8915

※お住まいの地域の圏域は、区高齢介護課へお問い合わせください。

問合せ／区高齢介護課 ☎829・6153 ☎829・6238

## 「おくやみ窓口」を開設します

6月1日から、死亡時の主な手続き・案内を行う「おくやみ窓口」を区民課内に開設します。事前予約制となりますので、必ず電話又はファックスでご予約のうえご利用ください。

場 所／区民課内

時 間／月～金曜日

8時30分～17時15分

(祝・休日、年末年始を除く。)

※上記の時間で予約受付中です。

問合せ／おくやみ窓口

☎829・6061 ☎829・6234



## 区役所の休日窓口(支所・市民の窓口を除く)

問 合 せ さいたまコールセンター(8時～21時)  
☎835・3156 ☎827・8656

日 時 **6月26日(日)** 8時30分～17時15分

開設窓口 区民課、支援課、保険年金課及び市税の総合窓口

※開設窓口では、一部業務のみの取扱いとなります。取扱いのできない業務、添付書類が必要となる業務、当日完了しない業務などがありますので、コールセンター又は各担当課にあらかじめお問い合わせください。

※市税の総合窓口は、ときわ会館2階(浦和区役所西隣)での開設となります。

## 6月4日～10日は 歯と口の健康週間です

歯と口の健康を保つことは、むし歯や歯周病の予防のほか、表情が豊かになり、いつまでもおいしく食べることに繋がります。

また、新型コロナウイルス感染症の感染や重症化の予防のために、口を清潔に保ち口腔機能を高めることが大切です。

この機会に「歯と口の健康」の視点からも感染予防を意識し、正しい生活習慣で全身の健康保持・増進を図りましょう。



さいたま市健康なび 歯の健康 検索



浦和のまちをともに作り上げているあのひと、このひと。コロナ禍での働き方や浦和のことをお聞きました。

定期健診を受けて、8020を目指しましょう



浦和で歯科医院を開業して40年以上になる関口院長。長年、浦和区内の学校歯科医等を務め、地域の歯科医療に貢献されてきました。

「コロナ禍で、受診を不安に思う方もいらっしゃいますが、元々感染症への対策をしっかりとっている歯科医院では、集団感染は起きていないんです。きちんと定期健診を受けていただくことで、

健康な歯が残せます。よく咬めると、それだけ脳への血流が増え、認知症の発生を遅らせることが分かってきました。」

「浦和の方は教育に熱心で、お口の健康に対する関心も高い方が多いと感じます。80歳までに20本以上自分の歯を保つ「8020(ハチマルニイマル)」を達成する人が、以前より確実に増えました。そのことは、仕事をしていて誇りに思いますし、嬉しいことだと思っています。」

こんにちは **区長** です

にしはやし まさ ふみ  
浦和区長 **西林 正文**

今年も梅雨の時期を迎えようとしていますが、いかがお過ごしでしょうか。梅雨といえばアジサイですね。普段は通らない小径を入ったときに「あ、こんなところにアジサイがある」なんて新しい発見をしたことはありませんか。「浦和区文化の小径マップ」には、見沼代用水西縁、常盤緑道や岸町緑道、本太保存緑地などの見事なアジサイが見られるスポットのほか、四季折々に皆さんの目を楽しませてくれる様々な風景が掲載されています。



▲さいたま市いけばな芸術協会の皆様によるいけばなの前で

「浦和区文化の小径マップ」は、区のホームページから見ることができます。梅雨の晴れ間に、ぜひ浦和界隈をお散歩してみてください。

**すこやか運動教室**

会場内の遊具を使った運動です。

会場	期日	時間
針ヶ谷小学校 (領家)	6/9(木)・23(木)	14:00 ~ 15:30
鹿島台公園 (仲町)	6/2(木)・16(木)	
調公園 (岸町)	6/2(木)・9(木)・23(木)、 7/7(木)	

**対 象**／おおむね65歳以上の方  
 ※鹿島台公園のみ雨天中止  
 ※調公園の7月7日(木)は室内で実施  
 ※自宅で検温の上マスクを着けてご参加ください。  
 ※体調不良の方は参加をお控えください。  
**問合せ**／区高齢介護課  
 ☎829・6153 ファク829・6238



**浦和区公式ツイッター**  
で情報を発信しています

地域的话题を発信中!

@UrawaSCPR



あなたの好きなうらわのまちを写真で紹介しませんか? フォロワー参加型の写真募集企画「#うらまちフォト」にもぜひご参加ください。

こちらから  
フォローできます▶



問合せ／区コミュニティ課

☎829-6040 ファク829-6232

**第15回 めざせ!! “なでしこ”  
女子サッカー教室 参加者募集**

三菱重工浦和レッズレディースの協力のもと、コーチングスタッフを迎えサッカー教室を開催します。

初心者の方も大歓迎!

**日 時**／7月16日(出) (雨天決行・荒天中止) 10時~11時15分 (受付9時30分~)

**会 場**／浦和駒場スタジアム(駒場)

**対 象**／区内在住・在学の小学生女子児童 ※必ず保護者が同伴してください。

**定 員**／100人(抽選) ※応募者多数の場合は、区内在住者を優先。

**申込み**／6月24日(金)までに、電子申請・届出サービスからお申込みください。

**問合せ**／区コミュニティ課 ☎829-6037 ファク829-6232



▲電子申請はこちらから



**We are REDS!**

浦和レッズの選手にインタビュー

**教えて! 伊藤 選手**

浦和レッズ・三菱重工浦和レッズレディースの選手を紹介します。浦和のまちをサッカーで盛り上げよう!

◆ **試合中観てほしいプレーは? そのプレーのために、どんな練習をしていますか?**

ボールを奪い、積極的に前に出ていくところ。どんな練習でもゴールを意識して練習しています。また、ボールを奪うために相手の動きをしっかり見て予測しながらプレーすることを普段の練習から意識しています。



試合情報は  
こちらから

◆ **憧れの選手は? その選手の魅力は?**

宇賀神友弥選手。ピッチ内外で尊敬できる場所が多くて、サッカーに対してすごく真面目です。いつも気にかけてくれて、たくさん話をしてくれました。

◆ **仲の良いサッカー選手は? その選手の第一印象は?**

大久保智明選手(浦和レッズ)、知念哲矢選手(浦和レッズ)、アピアタウィア久(大学の同期/京都サンガF.C.)。知念選手は、見た目は怖そうに見えますが、見た目とは違ってとても優しいですし、意外と甘いものが好きです(笑)。

◆ **ホームタウン浦和区民に向けてメッセージ**

2022シーズンの闘いは既に始まっていますが、チームの目標でもある「J1リーグ優勝」ができるように、ここから1試合1試合しっかり勝って、優勝できるように貢献していきたいです。今シーズンはACLもあるので、結果にこだわって、数多くのタイトルを獲得できるようにがんばっていきます! 僕も浦和で生まれて浦和で育ちました。地元出身でもあるので、浦和の皆さんの思いを背負ってしっかりと闘います!一緒に闘いましょう!!



MF:3

**伊藤 敦樹**

ITO Atsuki

◆ **チーム歴**

浦和レッズユース▶流通経済大学(在学中の2020年に浦和レッズの特別指定選手)▶浦和レッズ(2021年)

**好きな食べ物** 焼肉(ハラミ)

**苦手な食べ物** 野菜全般(最近なす、トマト、ピーマンが食べられるようになりました。)

**浦和の好きなおとこ**

浦和レッズがあること。  
サッカーに対して熱い思いを持っている人が多いところ。

問合せ 区コミュニティ課 ☎829-6040 ファク829-6232

写真提供 浦和レッズ