

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

# うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。  
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

**公民館** 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 針ヶ谷公民館 ☎・☎833・4165 北浦和公民館 ☎・☎832・3139

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	子育てぶらっとサロン	①10/27(木) ②11/10(木) 10:30～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 ①英語リトミック ②赤ちゃんとスキンシップ (大判タオル持参)	2歳以下の子どもと保護者/各12組(抽選)/ ①10/13(木)～17月②10/27(木)～31月に、生 涯学習情報システム、電話又は直接、同館へ
	針ヶ谷 チューリップサロン	11/7(月) 10:30～12:00	子育ての情報交換、親子で楽しめる遊びの 広場	1歳6か月までの子どもと保護者/4組(抽 選)/10/7(金)～16日、電話又は直接、同館へ
針ヶ谷	針ヶ谷えほんサロン	11/9(水) 10:00～10:30	図書館職員による絵本の読み聞かせやおはなし、 親子間・保護者間のコミュニケーションの場を提供	3歳までの子どもと保護者/4組(抽選)/ 10/9日～18日に、電話又は直接、同館へ
	チューリップサロン	①11/14(月) ②28(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる 遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/各6組(先着順)/ ①10/14(金)②10/28(金)から、電話又は直接、同館へ
北浦和	親子の広場	11/22(火) ・10:00～10:45 ・11:00～11:45	親子体操、手遊び、親同士の情報交換	1歳6か月以上の未就学児と保護者/各15組 (先着順)/10/22(土)から、生涯学習情報シ ステム、電話又は直接、同館へ

**図書館** 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:3日(月)・17日(月)  
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:3日(月)・12日(水)・17日(月)・24日(月)・31日(月)  
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	図書館まつり (共催:図書館友の会)	10/22(土) ・13:30～14:20 ・14:30～15:20	工作ランド「作ってあそぼう!作ってかざろう!」 ジャンプくらべ、ミニミニツリー ※各回とも同じ内容	小学生までの子ども(保護者可)/各10 人(先着順)/10/5(水)9時から、電話で、 同館へ
	あかちゃんおはなし会	11/2(水)・16(水)・30(水) 15:00～15:30 11/9(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日とも同じ内容	2歳以下の子どもと保護者/各5組(先着 順)/10/19(水)9時から、電話で、同館 へ ※原則、1組1回のみ申込み
北浦和	市民映画会	10/21(金) 14:00～16:20	「死刑執行人もまた死す」 監督:フリッツ・ラング	どなたでも/30人(抽選)/10/6(木)9 時から18(火)20時まで、生涯学習情報シ ステム、電話、FAX又は直接、同館へ
	おはなし会	①10/27(木) ②11/10(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)/各20人(先 着順)/①10/13(木)②10/27(木)16時か ら、電話又は直接、同館へ

**仲本児童センター** ☎762・8405 ☎762・8541 休館日:10日(祝)

行事名	日時	内容	対象	申込み
日曜プチタイム	10/23(日) 11:00～11:30	手遊び、ふれあい遊びなど 詳細は、同センターへ	未就学児と保護者 定員:9組(先着順)	1週間前の同曜日(祝)から、電話又は、 直接(10時～18時)、同センターへ
小学生工作	休館日を除く毎日	作って楽しもう!ハロウィン工作	小学生	当日、直接、同センターへ
卓球タイム	毎週日曜日 14:30～16:30 ※15分の交代制	親子やお友達と卓球をしよう!	小学生以上	当日、直接、同センターへ

## 浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会  
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>  
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
浦和を歩こう会 浦和区の歴史や史跡をた どりながらのんびり ウォーキング(約5km)	10/10(祝) 10:00～12:00 /【集合】浦和駅東口駅前市民 広場	ウォーキングのでき る方(親子推奨) /30人(抽選) /300円	10/8(土)までに、電話又はEメールで、住所、氏名、電話番号を、 問合せ先へ /浦和区スポーツ振興会事務局 ☎090-4667-8614 ✉5cats@jcom.home.ne.jp
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通した 癒しのケア 「A:首と肩、B:手と腕」	10/11(火)・25(火) A:9:30～12:00 B:13:00～15:30 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 /各10人(先着順) /各2,000円	10/4(火)から、電話又はFAXで、住所、氏名、電話番号を、問合 せ先へ ※団体ホームページもご覧ください /NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090-4521-6949 ☎651-3801
浦和ユースオーケストラ 練習体験会 オーケストラで演奏してみ たい方のための公開練習お よび体験会	10/23(日) 10:00～12:00 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	小学生～大学生 /20人(先着順)	10/16(日)までに、Eメールで、住所、氏名、学年、電話番号、演 奏楽器名を問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます /浦和ユースオーケストラ ☎080-3721-1200 ✉manag@urawayouth.com
石井桃子「幼ものがたり」を歩く 幼少期の足跡をたどる 【予定コース】 調神社→清水屋横丁→石井 桃子生家跡ほか	11/6(日) 9:20～12:30 /【集合】浦和駅改札前東西通 路、【解散】北浦和駅	18歳以上の方/30人 (抽選)/300円	10/22(土)必着、往復はがき(1通3人まで)で、「幼ものがたりを歩 く」、住所、氏名、年齢、電話番号を問合せ先へ/〒330-0055 浦和区東高砂町11-1コムナーレ9階メールボックスC-02 /さいたま市観光ボランティア・浦和ガイド会 ☎080-6538-1054 (月～土曜日13時30分～15時30分)



# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。  
 申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

## 母子保健 申込みはこちらから



・事業名を検索してお申し込みください。  
 ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／  
 浦和区常盤6-4-18  
**TEL 824・3971**  
**FAX 825・7405**

### 妊娠・出産包括支援センター (保健センター内)

母子保健相談員が母子健康手帳の交付・面談を行います。  
**10月の出張日【浦和駅市民の窓口】3日(月)、12日(水)、21日(金) 時間:11時～19時(受付は18時30分まで)**  
**休日窓口【妊娠・出産包括支援センター】30日(日) 時間:8時30分～16時30分**  
 ※妊娠・出産包括支援センターでの交付は、電子申請で事前予約ができます。

事前予約は  
こちらから▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で市内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送、又は電話で、区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
<b>むし歯予防教室</b> 定員 20人(先着順)	11/15(火) 10:00～10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R3.6～12月生まれの子どもと保護者	10/14(金) 9:00～
<b>離乳食教室</b> 定員 20人(先着順)	11/17(木) 13:30～14:40	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R4.6・7月生まれの子どもと保護者	10/17(月) 9:00～
<b>母親学級</b> 定員 30人(先着順)	11/9(水) 9:15～10:40	初めてお母さんになる方が、妊娠中の栄養と歯の健康について学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R4.12/21～R5.4/25)	10/12(水) 9:00～
<b>両親学級</b> 定員 36組(先着順)	11/26(土) 9:10～12:40 実習はグループに分かれて実施 詳しくはホームページをご覧ください	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R4.12/21～R5.4/25)と夫	10/12(水) 9:00～
<b>育児学級</b> 定員 各18組(先着順)	11/22(火) 13:00～14:10 14:30～15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R4.8月生まれの子どもと保護者	10/13(木) 9:00～
<b>育児相談</b> 定員 各8組(先着順) 〔相談〕各5組 〔計測のみ〕各3組	[受付] 9:30～10:00 10/25(火) 10:00～10:30 10:30～11:00 [会場] 仲本児童センター 2階(東仲町) ※公共交通機関をご利用ください	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	10/6(木) 9:00～ ※申込みは区保健センターへ

## 生活習慣改善ポイントセミナー～糖尿病予防編～

体組成を測定し、自身の健康を「見える化」し、生活習慣のポイントをチェックしましょう。

日時／11月8日(火) 10時～11時10分(15分前から受付)

対象／区内在住で18歳以上の方

内容／体組成測定

体組成測定結果の見方の説明

管理栄養士、歯科衛生士によるミニ講義

定員／24人(先着順)

申込み／10月5日(水)9時から、電話又はFAXで、区保健センターへ。

## 10月は乳がん月間です

乳がんは、女性がかかるがんの中で一番多く、成人女性なら誰でもなりうる病気です。普段から自己触診を実施するとともに、40歳以上の人は、2年に1回、乳がん検診を受けるようにしましょう。

本市では、40歳以上の女性で前年度未受診の方を対象に、乳がん検診を市内実施医療機関で行っています。

実施期間は

**令和5年3月11日(土)まで**

※令和5年3月31日時点で、40歳になる方は、今年度の検診を無料で受診できます。



## 子育て応援サロン ①～浦和区へようこそ！～ ②③～親子で感覚遊び！～

内容／子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など 定員／①10組②③各12組(いずれも先着順)

対象／初めて出産し子育て中の方又は、浦和区に転入して間もない親子 ※子どもは2歳以下

日時	会場	申込み／問合せ
①11/1(火) 10:45～11:45	子育て支援センターうらわ(高砂)	10/4(火)～18(水)までに電話又は直接、問合せ先へ／子育て支援センターうらわ TEL・FAX 814・0481
②11/10(木)・17(木) ③12/1(木)・15(木) 10:30～11:30	NURSERY ROOM はっぴいきやすけっと(常盤3-10-6)	②10/13(木)～26(水)③11/1(火)～14(月)10時～16時に、電話又は直接、問合せ先へ／NURSERY ROOM はっぴいきやすけっと TEL・FAX 731・9616