

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

# うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。  
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

**公民館** 針ヶ谷公民館 ☎・FAX 833・4165 北浦和公民館 ☎・FAX 832・3139

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
針ヶ谷	針ヶ谷 チューリップサロン	5/8月・18木 10:30～12:00	子育て中の保護者同士の親睦を深めます。	1歳6か月までの子どもと保護者/各4組(抽選)/4/5(水)～4/14(金)、電話又は直接、同館へ
	チューリップサロン	①5/8月 ②5/22月 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/各6組(先着順)/①4/8(土)～②4/22(土)～、電話又は直接、同館へ
北浦和	親子の広場	5/16(火) ・10:00～10:45 ・11:00～11:45	親子体操、手遊び、親同士の情報交換	1歳6か月以上の未就学児と保護者/各15組(先着順)/4/16(日)～、生涯学習情報システム、電話又は直接、同館へ

**図書館** 中央図書館 ☎871・2100 FAX 884・5500 休館日:3日(月)・17日(月)  
北浦和図書館 ☎832・2321 FAX 832・2324 休館日:3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)  
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

生涯学習情報システム▶



	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	3時のおはなし会	4/12(水)・26(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳以上の未就学児(保護者可)/各10組(先着順)/当日14時50分～、直接、同館へ
	チュウチュウのおはなし会	4/15(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)/10組(先着順)/当日13時50分～、直接、同館へ
	あかちゃんおはなし会	5/10(水)・24(水) 10:00～10:30 5/17(水)・31(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日とも同じ内容	2歳以下の子どもと保護者/各5組(抽選)/4/12(水)～18(火)、生涯学習情報システムで ※原則、1組1回の申込み
北浦和	市民映画会	4/21(金) 14:00～15:10	「別離」 監督:グレゴリー・ラトフ	どなたでも/35人(抽選)/4/6(水)9時～18(火)20時、生涯学習情報システム、電話、ファクス又は直接、同館へ
	おはなし会	①4/27(木) ②5/11(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)/各20人(先着順)/①4/13(水)16時～②4/27(木)16時～、電話又は直接、同館へ
	あかちゃんおはなし会	5/11(木)・25(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日とも同じ内容	2歳以下の子どもと保護者/各5組(抽選)/4/20(水)～26(水)、生涯学習情報システムで ※原則、1組1回の申込み

## 仲本児童センター(東仲町)をご利用ください ☎762・8405 FAX 762・8541

児童センターは、0歳～18歳未満の全ての子どもとその保護者が利用できる場所です。(未就学児は保護者の付き添いが必要。)

遊具やおもちゃで遊ぶことができます。皆さんのご来館をお待ちしています。

利用時間/9時～18時(小学生のみの利用は、17時30分まで)

※新型コロナウイルスの感染状況により、①9時～13時/②14時～18時の予約制です。

休館日/祝・休日(こどもの日、敬老の日、文化の日を除く)、年末年始(12月29日～1月3日)

利用料/無料

詳しくはこちら▶



## 浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会  
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>  
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
春の見沼代用水西縁を歩いて、武蔵一宮・氷川女体神社の磐船祭りを楽しもう【予定コース】 大間木氷川神社→清泰寺→見沼代用水西縁→見沼氷川公園→磐船祭り見学→氷川女体神社	5/4(祝) 11:15～15:00 ※小雨決行 / (集合場所) JR東浦和駅前 (解散場所) 芝原小学校バス停	どなたでも / 30人(抽選) / 300円/人(昼食は各自で用意)	4/21(金)(必着)までに、往復はがき(1通3人まで)で、「磐船祭り」、住所、氏名、年齢、電話番号(参加者全員分)を問合せ先へ / 〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ9階 メールボックス C-02 / さいたま市観光ボランティア・浦和ガイド会 ☎080-6538-1054(月～土曜日 13時30分～15時30分) ☎647-0126(公社)さいたま観光国際協会
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通した癒やしのケア	4/30(日)、5/2(火) ※各日とも同じ内容 10:00～15:30 / 浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 / 10人(先着順) / 5,000円	4/4(火)～、電話又はファクスで、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ ※団体ホームページもご覧ください / NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090-4521-6949 ☎651-3801



# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。  
 申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

## 電子申請

申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／

浦和区常盤6-4-18

TEL 824・3971

FAX 825・7405

### 妊娠・出産包括支援センター (保健センター内)

母子保健相談員が母子健康手帳の交付・面談を行います。下記日程の出張日・休日窓口は予約が必要です。  
 4月の出張日【浦和駅市民の窓口】5日(水)、14日(金)、24日(月)  
 休日窓口【妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)】22日(土)  
 ※平日の妊娠・出産包括支援センターでの交付・面談も電子申請で予約ができます。

予約はこちらから▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送又は電話で、区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
むし歯予防教室 定員 24人(先着順)	5/17(水) 9:45～10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R3.12～R4.6月生まれの子ども の保護者	4/14(金) 9:00～
離乳食教室 定員 40人(先着順)	5/16(火) 13:30～14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R4.12・R5.1月生まれの子ども の保護者	4/13(木) 9:00～
両親学級 定員 36組(先着順)	5/13(土) 9:10～12:40 実習はグループに分かれて実施 詳しくはホームページをご覧ください	初めてお父さんお母さんになる方が、 出産前に妊娠・出産・育児等について、 お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方 (出産予定日R5.6/20～10/23)と夫	4/19(水) 9:00～
母親学級 定員 30人(先着順)	5/10(水) 9:30～11:30	初めてお母さんになる方が、妊娠中の 栄養と歯の健康について学ぶ	初めてお産をする方 (出産予定日R5.6/20～10/23)	4/19(水) 9:00～
育児学級 定員 30組(先着順)	5/24(水) 13:30～15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして 親子のふれあいを深める	R5.2・3月生まれの子どもと保護者	4/13(木) 9:00～
育児相談 定員 各10組(先着順)	4/25(火) [受付] 9:30～10:00 ・10:00～10:30 会場/あいばれっと 多目的ホール1(上木崎) ※公共交通機関をご利用ください	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	4/11(水) 9:00～

## 母子健康手帳の受け取りは 妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)へ

妊娠の届出をした方に、母子健康手帳を交付します。母子保健相談員等の専門職が「妊娠・出産・育児」の心配事や疑問、悩みについてお話を伺います。

### 妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)

日時/月～金曜日 9時～16時30分 ※予約優先  
土曜日(月に1回) 9時～16時30分(予約制)



予約方法、持ち物等についてはこちら▶



## 育児相談の会場が増えます

令和5年度の育児相談会場が4か所になります。

会場	実施日		
あいばれっと(上木崎)	4/25(水)	8/31(木)	12/19(水)
仲本児童センター(東仲町)	5/30(水)	9/26(水)	R6.1/30(水)
New 北浦和公民館(北浦和)	6/27(水)	10/31(水)	R6.2/27(水)
New 大東公民館(大東)	7/25(水)	11/28(水)	R6.3/12(水)

対象/区内在住の未就学児と保護者

内容/身長・体重測定、保健師・管理栄養士・  
歯科衛生士による相談

申込み/電子申請で予約

※予約開始日については、区ホームページをご覧ください。



## 子育て応援サロン ～浦和区へようこそ！～

内容/子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など 定員/10組(先着順)

対象/初めて出産し子育て中の方又は、浦和区に転入して間もない親子 ※子どもは2歳以下

問合せ/仲本児童センター TEL 762・8405 FAX 762・8541

日時	会場	申込み
5/16(水) 10:15～11:45	仲本児童センター(東仲町)	4/18(水)～5/2(水)10時～16時に、電話又は直接、問合せ先へ