

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

# うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。  
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

**公民館** 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 針ヶ谷公民館 ☎・☎833・4165 北浦和公民館 ☎・☎832・3139

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	子育てぶらっとサロン	①6/22(木) ②7/6(木) 10:30～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 ①絵本読み聞かせ ②ママのためのストレッチ	2歳以下の子どもと保護者/各12組(抽選) / ①6/8(木)～12月 ②6/22(木)～26月、生涯学習 情報システム、電話又は直接、同館へ
	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	7/8(土) 10:00～11:30	絵本の読み聞かせ、工作「バクバク金魚」、 手遊びなど	未就学児と保護者・小学生/20人(先着順) / 6/10(土)から、電話、ファクス又は直接、同館へ
針ヶ谷	針ヶ谷 チューリップサロン	7/3(月)・20(木) 10:30～12:00	子育て中の保護者同士の親睦を深めます	1歳6か月までの子どもと保護者/各4組(抽 選)/6/5(月)～14(木)、電話又は直接、同館へ
北浦和	チューリップサロン	①7/10(月) ②7/24(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる 遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/各6組(先着順) / ①6/10(土)～②6/24(土)、電話又は直接、同館へ
	親子の広場	7/18(火) ・10:00～10:45 ・11:00～11:45	親子体操、手遊び、親同士の情報交換	1歳6か月以上の未就学児と保護者/各15組 (先着順) / 6/18(日)～、生涯学習情報システ ム、電話又は直接、同館へ

**図書館** 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:5日(月)・19日(月)  
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)  
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

生涯学習情報システム▶



	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	チュウチュウの おはなし会	6/3(土)、7/1(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)/各10組(先着順) /当日13時50分～、直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	7/5(木) 15:00～15:30 7/12(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日とも同内容です。	2歳以下の子どもと保護者/各5組(抽選) / 6/14(木)～20(火)、生涯学習情報システムで ※原則、1組1回の申込み
	図書館の裏側潜入ツアー	7/26(木) 10:00～、 11:00～、13:30～、 14:30～(各回60分)	普段見ることができない図書館の裏側を 見学	市内在住・在学の小学生/各18組(抽選) / 6/27(火)～7/4(火)、生涯学習情報システムで ※1組につき2名まで ※原則、1組1回の申込み
北浦和	市民映画会	6/16(金) 14:00～16:10	「レベッカ」(1940年 モノクロ) 監督:アルフレッド・ヒッチコック	どなたでも/35人(抽選) /6/6(火)9時～13(火) 20時、生涯学習情報システム、電話、ファクス 又は直接、同館へ
	おはなし会	①6/22(木) ②7/13(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)/各20人(先着順) /①6/8(木) 16時～②6/22(木)16時～、電話又 は直接、同館へ
	あかちゃんおはなし会	7/13(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など	2歳以下の子どもと保護者/5組(抽選) / 6/20(火)～26(月)、生涯学習情報システムで

## 仲本児童センター ☎762・8405 ☎762・8541

行事名	日時	内容	対象/定員	申込み
ハイハイサロン	6/12(月)・26(月) 11:00～11:30	手遊び、ふれあい遊びなど親子で 遊びましょう	0歳児と保護者/各20組 (先着順)	各回1週間前の月曜日から、電話又 は直接(10時～18時)、同センターへ
プチタイム	毎週金曜日 11:00～11:20	ふれあい遊び、体操など親子で遊 びましょう	未就学児と保護者	当日、直接、同センターへ
卓球タイム	毎週日曜日 13:30～16:30 ※15分の交代制	親子やお友達と卓球をしよう!	小学生以上	当日、直接、同センターへ

## 浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会  
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>  
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通し た癒やしのケア	6/18(日) 10:00～15:30 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 /10人(先着順) /5,000円	6/5(月)～、電話又はファクスで、住所、氏名、電話番号を、問合 せ先へ ※団体ホームページもご覧ください。 /NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090・4521・6949 ☎651・3801



## 浦和区公式ツイッターで情報発信中

地域的话题を区公式ツイッター@UrawaSCPRで発信しています。ぜひフォローしてください。  
問合せ/区コミュニティ課 ☎829・6040 ☎829・6232



# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業（育児相談を除く）の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。  
申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

## 電子申請

### 申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／  
浦和区常盤6-4-18  
☎824・3971  
FAX 825・7405

## 妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）

母子保健相談員が母子健康手帳の交付・面談を行います。下記日程の出張日・休日窓口は予約が必要です。  
6月の出張日【浦和駅市民の窓口】2日(金)、14日(水)、23日(金)  
休日窓口【妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)】24日(土)  
※平日の妊娠・出産包括支援センターでの交付・面談も電子申請で予約ができます。

予約は  
こちらから▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送、又は電話で、区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
むし歯予防教室 定員 24人(先着順)	7/5(水) 9:45～10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R4.2～8月生まれの子どもの保護者	6/8(水) 9:00～
離乳食教室 定員 40人(先着順)	7/4(火) 13:30～14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R5.2・3月生まれの子どもの保護者	6/7(水) 9:00～
母親学級 定員 30人(先着順)	7/12(水) 9:30～11:30	初めてお母さんになる方が、妊娠中の栄養と歯の健康について学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R5.8/20～12/23)	6/21(水) 9:00～
両親学級 定員 36組(先着順) 【実習】各9組	7/29(土) 9:10～12:40 実習はグループに分かれて実施 ※詳しくはホームページをご覧ください。	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R5.8/20～12/23)と夫(パートナー)	6/21(水) 9:00～
育児学級 定員 30組(先着順)	7/26(水) 13:30～15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R5.4・5月生まれの子どもの保護者	6/15(水) 9:00～
育児相談 定員 各8組(先着順)	[受付]・9:30～10:00 ・10:00～10:30 ・10:30～11:00 【会場】北浦和公民館(北浦和)	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	6/6(水) 9:00～

母子保健

電子申請

## お口の健康、気にしていますか

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。歯と口の健康を保つことは、むし歯や歯周病の予防のほか、表情が豊かになり、いつまでもおいしく食べることに繋がります。

この機会に「歯と口の健康」の視点から、正しい生活習慣で全身の健康保持・増進を図りましょう。



さいたま市健康ナビ 歯の健康 検索

## 出張！体組成測定団 at 南筒公民館

保健センター職員が南筒公民館に出張！体組成計で、基礎代謝量や体脂肪率、筋肉量、筋肉バランス、脂肪量などを測ってみませんか。



日時／6月12日(月) 10時30分～12時

対象／18歳以上の方

※妊娠中の方とペースメーカー等を装着している方は参加できません。

会場／南筒公民館(領家)

申込み／不要。当日、直接会場へ。

測定時間約1分！  
裸足で乗って、バーを握るだけ！

## 子育て応援サロン～浦和区へようこそ！～

内容／子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など 定員／10組(先着順)

対象／初めて出産し子育て中の方又は、浦和区に転入して間もない親子 ※子どもは2歳以下



日時	会場	申込み／問合せ
7/25(火) 10:00～11:30	上木崎保育所ひだまり保育園 (子育て支援センター)(上木崎2-6-7)	6/27(水)9:00～7/11(水)、電話又は直接、問合せ先へ／上木崎保育所ひだまり保育園(子育て支援センター) ☎・☎823・7051