

【事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

埼玉県知事選挙 投票日時:8月6日(日) 7時~20時

投票日当日に投票所に行けない方は、**期日前投票**をご利用ください。なお、会場により期間及び時間が異なりますのでご注意ください。

(臨時)期日前投票所	浦和区役所 第2会議室	北浦和インフォメーション センター2階	市民活動サポートセンター (コムナーレ9階)
期間	7月21日(金)~8月5日(土)	7月29日(土)~8月5日(土)	8月3日(木)~5日(土)
時間	8時30分~20時	11時~19時	11時~19時
会場案内図			
駐車場	無料 ※大変混み合います	なし	有料

※コムナーレ内の臨時期日前投票所の場所が9階に変更となります。

※5日(土)は混雑が予想されます。

問合せ/区選挙管理委員会事務局(区総務課) ☎829-6018 FAX829-6233

「第13回わくわく浦和区フェスティバル」ボランティアを募集します

「浦和区市民活動ネットワーク登録団体」の多彩な活動を知っていただくための交流イベントで、ボランティアとして活躍しませんか。

日時/8月20日(日) 9時~16時 ※前日に説明会があります。

会場/浦和コミュニティセンター(浦和駅東口 コムナーレ9・10階)

内容/イベント補助スタッフ ※ボランティア証明書をお渡しします。

対象/市内在住又は在学中、高校生以上の学生

定員/10人(先着順)

申込み/7月10日(月)までに、Eメールで、住所・氏名・電話番号・学校名・学年を問合せ先へ。

問合せ/浦和区市民活動ネットワーク連絡会(菊地)

☎090-4742-6497

✉urawakunetwork@gmail.com

キッズ・ゾーンを設定しました

保育施設の園外活動(散歩など)の安心・安全のため、保育施設周辺に「キッズ・ゾーン」を設定しました。エリア内に路面表示などを行うことで、安全の啓発・注意喚起に努めます。

キッズ・ゾーンを自転車・自動車で行き通る際は、園児への安全の配慮をお願いします。



※キッズ・ゾーンは交通規制ではありません。通行に際しては、交通ルールを守りましょう。



問合せ/保育施設支援課 ☎829-1859 FAX829-2516

区役所の休日窓口 (支所・市民の窓口を除く)

7月30日(日)
8時30分~17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。

※市税の総合窓口は、ときわ会館2階(浦和区役所西隣)です。

問合せ/

さいたまコールセンター

☎835-3156

☎827-8656



浦和のまちをともに作り上げているあの一ひと、このひと。このまちで輝いている方々を紹介します。

浦和のまちのにぎわいの中心とも言えるJR浦和駅。1日平均77,670人という乗客の、安全・安心、快適な移動を、日夜多くの方々が支えています。

今回お話を伺ったのは、浦和駅で駅係員として勤務する谷本さん。普段、切符の確認や精算といった改札業務をはじめ、みどりの窓口でのお客さま案内、ホーム上の安全確認など、多岐に渡る業務を行っています。

「ひとつの確認漏れが、けがや事故につながってしまうので、確認だけは怠らないよう徹底しています。」と話すおと、身に染み付いた確認の動作は、時に仕事を離れたときにも出てしまうそうです。「浦和はとにかく活気のあるまち。幅広い年代の方とのコミュニケーションは、大変学びのあることだと感じています。」「お子さまが声をかけてくれる時などは、やはり嬉しくなりますね。」と、仕事のやりがいについて笑顔で話してくれました。

地域の方々とのつながりを常に大切にしている浦和駅は、今年の7月28日で開業140周年を迎えます。人と人をつなぐことで、まちの魅力を作り上げてきた駅の歴史は、浦和に住む人の誇りと愛着の形成にも大きな影響を与えてきました。駅を基点としたコミュニティの発展に、今後ますます目が離せません。

(表紙/JR浦和駅で働く飲食店、清掃スタッフの皆さんにもご協力いただきました。)

こんにちは **区長** です **祝 浦和レッズ AFCチャンピオンズリーグ 2022 優勝**

にしほやし まさ しみ
浦和区長 **西林 正文**

区制施行20周年を迎え、浦和区では様々な記念事業を進めております。

その記念事業のひとつとして、浦和レッズの小泉佳穂選手、鈴木彩艶選手、三菱重工浦和レッズレディースの柴田華絵選手、佐々木繭選手と浦和区役所の職員が協働して、手作りの階段アートとして浦和レッズ×浦和区のイラストパネルを区役所内の中央階段に貼りました。



▲完成した階段アート

来年の3月31日まで掲示しますので、浦和区役所にお越しの際にはぜひご覧ください。

すこやか運動教室

会場	期日	時間
調公園内 ふるさと亭 (岸町)	7/6(木)、8/3(木)	14:00 } 15:30

対 象／おおむね65歳以上の方
※針ヶ谷小学校、鹿島台公園はお休みです。
※自宅で検温・体調確認のうえご参加ください。

問合せ／区高齢介護課
☎829・6153 ☎829・6238

シニアサポートセンターにご相談ください

シニアサポートセンター（地域包括支援センター）は、地域で暮らす高齢者の皆さんの介護、福祉、医療などに関するさまざまな相談に応じる公的な総合相談窓口です。

「近くで体操ができるところ（グループ）を知りたい」
「心身の状態に不安が出てきたがどうしたらいいのか」など、
まずは、お電話でご相談ください。

生活圏域	シニアサポートセンター	電話
北部	かさい医院(針ヶ谷)	823・3031
東部	スマイルハウス浦和(領家)	813・7710
中部	ジェイコー埼玉(北浦和)	834・3782
南部	尚和園(東岸町)	813・8915

※お住まいの地域の圏域は、区高齢介護課へお問い合わせください。

問合せ／区高齢介護課 ☎829・6153 ☎829・6238

いきいきサポーター養成講座に参加しませんか

介護予防に効果的な「いきいき百歳体操」の運動方法や、講座終了後にボランティア（いきいきサポーター）として地域で活動するために必要なことを学ぶ講座です。

日 時／8月31日～10月19日の毎週木曜日（全8回）
14時～16時

会 場／浦和ふれあい館（常盤）

内 容／「いきいき百歳体操」の運動方法を学びます。

対 象／市内在住で、区内でいきいきサポーターとして地域の介護予防活動などに参加できる方

定 員／25人（抽選）※結果は全員に通知します。

募集案内／区高齢介護課で配付中

申込み／7月10日(月)～24日(月)

問合せ／区高齢介護課 ☎829・6153 ☎829・6238



We are REDS!

三菱重工浦和レッズレディースの選手にインタビュー

教えて! **石川 璃音** 選手

祝 三菱重工浦和レッズレディース 2022-23 Yogo WEリーグ 優勝

◆ 試合中観てほしいプレーは? ▶そのために、どんな練習をしていますか?

ディフェンダーなので体を張った守備、1対1の対人プレーです。対人プレー(1対1)は相手によって守備の仕方が変わるので、いろいろな人と対戦し、たくさん試し、試行錯誤することを大事にしています。また、当たり負けないように筋トレをしています。



◆ サッカー人生で苦しかったときはいつですか? どのように乗り越えましたか?

高校1年生のときです。監督と相談をして嫌いになってしまったサッカーから離れてみました。そうしたら、いつの間にか「サッカーが好きだな」と気づき、もう一度始めることができました。

◆ これまで対戦した選手ですごいと思った選手を教えてください。

猶本光さん。発力力が豊かで技術もフィジカルもある選手です。1対1では、私から尻をしかけても逆を取られてしまうし、常に奪えない場所にボールを置いているのですごい選手だと思います。

◆ ホームタウン浦和区民に向けてメッセージ

私たちが気持ちよくプレーできているのは応援して下さるみなさんがいるからです。毎試合の熱い応援ありがとうございます!これからもよろしくをお願いします!



DF:30

石川 璃音

ISHIKAWA Rion

◆ チーム歴

JFAアカデミー福島▶三菱重工浦和レッズレディース(2022)

好きな食べ物 お肉

苦手な食べ物 野菜

浦和の好きなところ

街にレッズの旗が数多く設置されていて、たくさんの方が応援してくれるところです。

問合せ 区コミュニティ課 ☎829・6040 ☎829・6232

写真提供 浦和レッズ